

Domingo

**ideal**digital

Registro

Hemeroteca

BUSCAR

en  idea

PORTADA ÚLTIMA HORA ECONOMÍA DEPORTES OCIO PARTICIPACIÓN SERVICIOS CLASIFI

**[SECCIONES]****Última hora**

Granada

Costa

Vivir

**Lo más leído**

Imágenes del día

Más seccione:

**[MULTIMEDIA]**

Vídeos TeleIdeal

N

Vídeo Noticias

Clip Musicales

Punto Radio

**[INTERACTIVO]**

Objetivo Granada

N

Foto denuncias N

Blogs

Foros

Chats

**[CANALES]****Hoy Cinema****Hoy Inversión****Hoy Motor**

Hoy Tecnología N

IndyRock

Waste Ecología

Eurosport

Canal Moda

**[SUPLEMENTOS]**

Deporte Base

Expectativas

Inmobiliario

LaguíaTV

Hoy Mujer N

XLSemanal

**[SERVICIOS]****LOCAL****GRANADA****Estudiantes sustituyen las anfetis por vitaminas en época de exámenes****Las farmacias incrementan sus ventas en más de un 20% en mayo y junio Los alumnos que consumen cannabis siguen enganchados para «concentrarse»**

ANDREA G. PARRA/GRANADA

El famoso katovit que decían que hacía que los universitarios y estudiantes de institutos u opositores estuvieran más activos y despierto lo han prohibido, ha sido aparcado, desahuciado. Las anfetaminas sólo circulan por mercados reducidos -algunos movimientos se hacen a través de internet- y cada vez con menos fuerza. En las salas de estudio nocturna dicen que ya no se ofrecen o por lo menos como antes y en las facultades por el día, tampoco. Si bien, algunos universitarios -es complicado que lo reconozcan- admiten que «algunas pastillas de esas -no las katovit porque ya no se hacen- para mantenerse despierto existen, pero yo no las he visto». Lo que sí han visto y tomado bastantes de ellos son complejos vitamínicos para aguantar el envite de los exámenes finales.

El calor y el cansancio acumulado termina con las fuerzas y los ánimos de los estudiantes. Por eso, muchos de ellos e incluso sus padres echan mano de las farmacias para comprar complejos vitamínicos. En la botica del Perpetuo Socorro, sita en la calle San Jerónimo, Antonio explica que en los meses de mayo, junio y julio aumentan las ventas de complejos vitamínicos. Él sitúa el incremento en un 20%. «Vienen tanto los estudiantes como los padres», matiza. También hay que los toma durante todo el año.

En la farmacia Tallón también confirman que aumenta la venta de este tipo de productos en estas fechas. Juan de Dios Jiménez aclara que este tipo de productos suele costar entre unos siete y diez euros. Algunos lo empezaron a comprar y tomar a mediados del mes de mayo porque para que haga efecto debe pasar un tiempo. Supradyn, Leotron, Intellectum o Bercca son algunos de los productos más demandados.

**Sustancias que matan**

En otras ciudades se ha puesto de moda falsificar recetas para conseguir determinadas pastillas recetadas para el alzheimer y que supuestamente ayudan a estar más activo y despierto en época de exámenes, pero en Granada en las farmacias consultadas dicen que no se han dado casos.

De los que sí se dan y muchos son de consumo de drogas de diseño. Si bien, la profesora Francisca López Torrecillas del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la **Universidad de Granada** (UGR), advierte de que a pesar del auge del uso de drogas de diseño, en época de



ESTUDIANDO. De día y de noche los estudiantes no paran estos días. /A. G. P.

Publicidad

**IDEAL**

TUF



pr

:F

:

ESF



**Infoempleo**[SacaCasa !\[\]\(99f58673407353e96a019fbca558fd72\_img.jpg\)](#)**Tus Anuncios**[Horóscopo](#)[Descargas | PDF](#)[Tus anuncios](#)[Coches Ocasión](#)[Pág. Blancas](#)[Pág. Amarillas](#)[Postales](#)[Masters](#)**[Y ADEMÁS]**[Agricultura](#)**Canal-SI**[Ciclismo](#)[Esquí](#)[Infantil](#)[Libros](#)[Amistad](#)[Juegos](#)[Sudoku](#)

exámenes «hay alumnos que reducen el consumo de determinadas sustancias. Saben distinguir». En esta línea, anota la especialistas que el consumo de cocaína o alcohol es totalmente incompatible con el estudio ya que merman la capacidad de concentración y de análisis.

Otra cosa bien distinta es el consumo de cannabis. Según explica la profesora López Torrecillas, que investiga y ha realizado diferentes trabajos relacionados con el uso de drogas, los consumidores habituales de cannabis siguen haciéndolo ya que lo necesitan para concentrarse y memorizar. Libera una sustancia -dopamina- que está relacionada con la memoria y con la atención y al estar enganchados al cannabis la necesitan también en esta fase.

Sobre el falso rumor que circula algunas veces entre los universitarios de que tomándose un par de copa se concentran más, la profesora López dice que es rotundamente falso. «El alcohol altera todo el proceso cognitivo», remata la especialista que trabaja de manera directa con los universitarios y realiza con determinada frecuencia estudios y sondeos entre sus alumnos.

En este sentido, López Torrecillas corrobora que las anfetaminas ya no circulan entre los universitarios. Sobre el consumo de complejos vitamínicos recuerda que muchos son a través de prescripción médica y no crean ningún tipo de adicción.

Lo que sí engancha y tiene consecuencias temibles es el consumo de drogas, que según expone cada vez está más extendido, aunque en exámenes se controlen quizás un poco. Muchos jóvenes que consumen estas sustancias prohibidas e ilegales acaban desarrollando cuadros típicos de psicóticos y destruyéndose su vida por completo.

En cuanto a dejar los estudios para última hora advierte de que con el nuevo sistema será cada vez más complicado aprobar si no se estudia desde el principio. «O estudian desde el principio de curso o no vale el último atracón», añade. O sea, que les servirán de poco los trucos para estar despierto.

Por cierto, el café y la coca cola siguen tan de moda como siempre, o quizás un poco más. Son los aliados de cientos de universitarios y estudiantes de institutos para mantener los ojos abiertos.

[Subir](#)**vocento**

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal  
C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada)  
Tfno\_958809809 CIF B18553883

Registro Mercantil de Granada Tomo 924 Libro 0 Folio 64 Sección 8 Hoja GR17840

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

**[Contactar](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master de Periodismo](#) | [Club Lector 10](#) | [Visitas a Ideal](#)**