



Actualidad > **Sociedad**

BUSCAR EN EL
CANAL

Noticias

BUSCAR

▼ Portada

► **Sociedad**

- La Familia Real
- Hombre Actual

Provincias

Nacional

Internacional

Sucesos

► **Sociedad**

Ciencia

Cultura

Especiales

Finanzas/Invertia

Legal

Día en imágenes

Videos

Loterías

El tiempo

Televisión

Tráfico

Chat

Foros

Buscar en Internet



SOCIEDAD

universidad-estudio 14-06-2007

Un estudio revela que controlar el estrés combate los síntomas de enfermedades crónicas

Una investigación del departamento de Medicina de la Universidad de Granada ha determinado que el estrés cotidiano, que se produce por circunstancias poco graves pero muy frecuentes, puede exacerbar los síntomas de los pacientes con lupus.



Un estudio revela que controlar el estrés combate

De esta forma, controlar el nivel de estrés de los afectados por la enfermedad permite disminuir sus efectos negativos, entre los que se encuentran la sensación de fatiga, la pérdida de peso inexplicable, la fiebre prolongada, el dolor o la inflamación en las articulaciones.

El trabajo, realizado por la doctora Nuria Navarrete Navarrete y dirigido por los profesores Juan Jiménez Alonso y María Isabel Peralta Ramírez, pretendía comprobar

los efectos del tratamiento del estrés cotidiano en pacientes con lupus y elevados niveles de estrés.

Para ello, un equipo de psicólogos de la Universidad de Granada aplicó una terapia de afrontamiento del estrés a un grupo de 45 pacientes con lupus, con el objetivo principal de enseñarles a manejar su estrés para disminuir así los efectos negativos de la enfermedad.

Los resultados mostraron que los pacientes que recibieron la terapia disminuyeron de forma significativa sus niveles de estrés, ansiedad y depresión, alcanzando niveles incluso inferiores a los de la población general.

Además, mejoraron de forma muy importante su calidad de vida, tanto a nivel físico como psíquico, y presentaron menos síntomas cutáneos y músculo-esqueléticos, que son los más habituales en los afectados con lupus.

Los resultados de la investigación realizada en la UGR resaltan la importancia del abordaje global del enfermo en el lupus y, por extensión, en otras enfermedades crónicas.

'La atención de los aspectos psicológicos es, dados los resultados obtenidos, fundamental para conseguir un tratamiento global efectivo del paciente', apuntó Navarrete.

'Pensamos que podría ser útil desde el momento del diagnóstico de la enfermedad, pues ya en ese momento el paciente puede requerir ayuda para manejar su estrés y minimizar sus efectos negativos', indicó.

El lupus es una enfermedad autoinmune, en la que se producen anticuerpos que lesionan los tejidos y órganos propios y provoca que el sistema inmunológico quede fuera de control, y el organismo ataque a las células saludables en lugar de a los gérmenes presentes en él.

Esta patología, que afecta a más de cinco millones de personas en todo el mundo, se desarrolla en mayor medida en mujeres en edad fértil entre los 15 y los 44 años.



PUBLICIDAD

10 años Garantía



902104142

Terra Actualidad - EFE

Cómo curar la ansiedad

Psicólogo te explica los secretos para curar la ansiedad
www.magalian.com

ansiedad

Tratamiento especializado de problemas de depresion y ansiedad.
www.clinicacapistrano.com

Depresion ansiedad

"El 90% de las depresiones tiene cura". Psiquiatra Enrique Rojas
www.enriquerojas.com/depresion

Anuncios Google



imprimir



enviar a un amigo