



Plan de Ahorro Sistema

**Año V, núm 2235 - Viernes, 15 de Junio de 2007 - Última Actualización:
09:00h**



No se pierda...



[Previsión](#)

Mínima: 12

Máxima: 24

· [Titulares del día](#)

[Páginas Amarillas](#)[Páginas Blancas](#)[Callejero](#)[Alergias: Besana portal agrario](#)

Secciones

- [Local](#)
- [Provincia](#)
- [Andalucía](#)
- [Nacional](#)
- [Internacional](#)
- [Deportes](#)
- [Universidad](#)
- [Cultura](#)
- [Economía](#)
- [Sucesos](#)
- [Sociedad](#)
- [Reportajes GD](#)
- [Entrevistas GD](#)

Canales



VALORACIÓN

Su opinión sobre este artículo :



[Imprimir](#)

[Enviar](#)

Especiales



Enviar noticia a...

[Menéame](#)

[Digg](#)

[Del.icio.us](#)

[Fresqui](#)

[Yahoo](#)

Nota: para poder enviar el contenido a estos servicios puede ser necesario registrarse en ellos.

Servicios

- [Clasificados](#)
- [Farmacias de guardia](#)
- [Museos](#)
- [Transportes](#)
- [Televisión](#)
- [Loterías](#)
- [Telfonos](#)
- [El Tiempo](#)

campaña para adolescentes

El 65% de los jóvenes granadinos dice haber sufrido quemaduras graves a consecuencia del sol

14/06/2007 - 13:00

Sandra Raya Porcel

“Hábitos saludables ante el sol” es la campaña dirigida a adolescentes que esta mañana presentaba el Presidente de la Academia Española de Dermatología y Venerología, Julián Conejo Mir, junto a la Directora Científica de los laboratorios La Roche-Posay, Leonor Prieto, el Coordinador de la campaña y profesor titular de dermatología en la Universidad de Granada, Agustín Buendía y José Carlos Moreno, Vicepresidente de la Academia y profesor titular de la Universidad de Córdoba.

“Una campaña necesaria tras conocer el resultado de algunos estudios llevados a cabo por la universidad de Granada”, comentó Buendía, “el 65% de los jóvenes granadinos han sufrido quemaduras graves en el último verano, un 60% se expone al sol en horas críticas y el 95% hace un mal uso de la crema protectora, además aunque la mayoría conoce los riesgos, buscan el bronceado sobre todo” alegó

La campaña se dirige a los adolescentes de entre 12 y 16 años porque, según el profesor Buendía, “es más fácil conseguir el cambio de comportamiento y actuación en estas edades” Enseñarles e inculcarles que “el sol es muy peligroso entre las doce de la mañana y las seis de la tarde, que es importante buscar sombra en las actividades al aire libre, utilizar un factor de protección alto y aplicarlo cada dos horas, utilizar gorra y camiseta ante el sol, no olvidar que en los días nublados el sol también es peligroso y recordar que la nieve, la arena y el agua reflejan los rayos del sol y su daño aumentan, es fundamental” añadió.

- [Ocio](#)
- [Cartelera](#)
- [RSS](#)



"Esta campaña se ha llevado a cabo a través de una web, donde los alumnos se registran y pueden encontrar información, juegos y enlaces hacia otras páginas de hábitos saludables", comentó Buendía.

En cuanto a las estrategias que se han llevado a cabo destacó que “se ha basado en mensajes instantáneos, emplear un lenguaje claro, prescindir al máximo del teclado y hacer una página activa, dinámica, con multitareas, juegos y premios”.

Consejos

Por su parte el Presidente de la Academia Española de Dermatología y Venerología, Conejo Mir, afirmó que “un lunar es un defecto en la piel que puede resultar cancerígeno”. En cuanto a la protección concluyó afirmando

que “aunque todo prácticamente todo el mundo usa crema no se le da importancia a las gorras, camisetas, sombrillas que evitan el sol”

El profesor Moreno reseñó que “no se debe exponer al niño al sol en los seis primeros meses de vida y que el uso debido de fotoprotectores de los 0 a los 18 años reduce considerablemente el riesgo de padecer cáncer”.

Leonor Prieto advirtió que “el protector solar dura sólo dos horas y no cuatro o cinco como la mayoría de la gente piensa” y que además “lo ideal es aplicarlo al menos 30 minutos antes del baño”

GRANADA DIGITAL, el diario ONLINE de Granada - e-mail:
redaccion@granadadigital.com, publicidad@granadadigital.com

Tlf.: 958 26 75 84 - C/ San Antón, 73, 3ª Planta, Granada 18005

Granada Digital no secunda ni corrobora los artículos de opinión ni las manifestaciones expresadas en los foros de debate de este diario, y en consecuencia, no se hace responsable del contenido de los mismos.

Auditado por [OJD Interactiva](#)