



## Nacional

# Seis de cada 10 españoles ignoran que también hay que protegerse de los rayos solares en invierno

(SALUDALIA) 07/06/2007

El 60 por ciento de los españoles no son conscientes de que también hay que protegerse de los rayos solares en invierno, según los datos del estudio 'Conocimientos y hábitos de exposición solar de la población', elaborado por el gabinete sociológico Bernard Krief.

Gracias a los datos aportados por el estudio y a la Campaña Nacional de Prevención del Cáncer de Piel, desarrollada por la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) en colaboración con los laboratorios La Roche-Posay, se calcula que en los últimos veinte años la tasa de melanoma en España se ha multiplicado por diez.

El estudio revela que existen importantes lagunas en el conocimiento de los españoles de la realidad de la exposición al sol. Un ejemplo de ello es que seis de cada diez ciudadanos desconocen su fototipo de piel. "Esto hace que una gran mayoría de personas esté expuesta al sol con riesgo de quemaduras. Sabemos que no vamos a impedir que la gente siga tomando el sol, pero al menos hay que conseguir que sea de manera saludable", explicó el jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Virgen del Rocío, de Sevilla y presidente de la AEDV, Julián Conejo-Mir Sánchez.

Este experto que para ver cambios en los hábitos y cuidados, este tipo de campañas toman su tiempo. "Llevamos diez años haciendo campaña y veremos resultado dentro de varios meses. En Australia están viendo ahora, tres décadas después, un cambio en la mentalidad de los ciudadanos frente al sol". Para este experto un dato "esperanzador" es que "casi todos los niños saben ya que el sol es malo, así que en ellos sí está calando el mensaje", dijo.

Sobre el cuidado de la piel de los niños, dicen los resultados del estudio que tres de cada diez padres aplican un índice de protección solar insuficiente a sus hijos. Además, además, cinco de cada diez padres aseguran que toman medidas protectoras para sus hijos cuando toman el sol, pero no cuando juegan en el parque o en el jardín.

### DESCONOCIMIENTO

La Campaña Nacional de Prevención del Cáncer de Piel, que se realizará en todas las farmacias españolas y en más de 200 centros hospitalarios con la colaboración de los dermatólogos, también asume como reto la erradicación de ideas erróneas, de mitos, en la población, sobre aspectos como las cabinas de rayos UVA. El 39 por ciento de los encuestados desconoce que exponerse a este tipo de radiación entraña riesgos para la piel.

Además, existe un gran desconocimiento, entre los ciudadanos, sobre los llamados medicamentos fototóxicos, es decir, aquellos que pueden aumentar la sensibilidad al sol, entre ellos las tetraciclinas utilizadas en el tratamiento del acné. Durante su uso, recomienda el especialista Agustín Buendía Eisman, de la Facultad de Medicina de la [Universidad de Granada](#), "deben evitarse exposiciones solares o sesiones en cabinas de rayos UVA. Los dermatólogos solemos advertir a los pacientes de estos riesgos cuando prescribimos alguno de estos medicamentos", dijo.

El lema de la campaña '¿Te crees fuera de peligro?', busca concienciar a la gente para que cuide de su piel e incluso cambiar conceptos estéticos como el que identifica el bronceado con belleza. "Debemos cambiar el concepto que se da como saludable y deseable el tono tostado de la piel a cualquier precio. Desgraciadamente, muchas veces la salud queda en un segundo plano y se piensa, erróneamente, que esto sólo le pasará a los demás", concluyó el vicepresidente de la AEDV y jefe de Dermatología del Hospital Reina Sofía, de Córdoba, José Carlos Moreno.

 secciones

 Nacional

 Internacional

 Política Sanitaria

 Avances en Medicina

 Industria

 Miscelánea

 secciones

## Más Noticias

**07/06/2007** La aplicación clínica de la farmacogenética aumenta la eficacia y seguridad de los tratamientos, según expertos.

**07/06/2007** Seis de cada 10 españoles ignoran que también hay que protegerse de los rayos solares en invierno.

**07/06/2007** Experto afirma que el 40% de éxito en cirugía plástica depende del los familiares y la predisposición del paciente.

**07/06/2007** El tratamiento con isoflavonas de soja mejora notablemente la calidad de vida de las mujeres menopáusicas, según expertos.

**07/06/2007** La presión y el modelo asistencial son la causa de la mayoría de los errores que cometen los médicos, según expertos.

**07/06/2007** SEMICYUC consensúa un documento de recomendaciones sobre sedación paliativa, necesaria pero no "irreversible".

**07/06/2007** La braquiterapia se perfila como la técnica más precisa y menos invasiva contra el cáncer de próstata, según expertos.

**07/06/2007** Experto recomienda a los viajeros el uso de repelentes e insecticidas para sus viajes a zonas tropicales.

**06/06/2007** La asistencia psiquiátrica supone más del 10% de los servicios de urgencia en atención primaria, según expertos.