

Te esperamos en www.udl.es

información
actualidad **noticias**
universidad

Miércoles, 6 de Junio de 2007

universia.es
[Argentina](#) [Brasil](#) [Chile](#) [Colombia](#) [España](#) [México](#) [Perú](#) [Portugal](#) [Puerto Rico](#) [Uruguay](#) [Venezuela](#)

secciones

- [Estudiantes](#)
- [Internacionales](#)
- [Investigación](#)
- [Cultura](#)
- [Internet](#)
- [Cooperación](#)
- [Política Univ.](#)
- [C.R.U.E.](#)

- [Archivo](#)
- [Fueron Portada](#)
- [Kiosko](#)

- [Videoteca](#)
- [Sala de prensa](#)

- [Gabinetes Univ.](#)
- [Revistas Univ.](#)
- [Radio y TV Univ.](#)

Puedes ver esta noticia traducida al portugués gracias al

**6/6/2007****Beneficios de la fisioterapia**[Universidad de Granada](#)

Una investigación desvela los beneficios de la fisioterapia para mejorar los problemas de circulación de pacientes diabéticos.

La técnica conocida como "cinesiterapia sublesional", junto con el masaje reflejo del tejido conjuntivo, ralentiza la evolución en los estadios iniciales de la patología arterial periférica en pacientes diabéticos tipo 2, según ha quedado demostrado.



Este trabajo de investigación, en el que han participado 96 pacientes afectados por esta enfermedad, se ha desarrollado conjuntamente entre la [Universidad de Granada](#) y el Servicio Andaluz de Salud.

La Enfermedad Arterial Periférica (EAP) es un problema relacionado con una disminución del flujo sanguíneo arterial. La manifestación clínica principal en las personas con esta patología es la claudicación intermitente, la cual se caracteriza por la presencia de un dolor en la musculatura de la pantorrilla tras deambular una cierta distancia, obligando al paciente a detener la marcha. En España, alrededor de 1,6 millones de personas laboralmente activas presentan algún grado de isquemia crónica de miembros inferiores. Aunque la insuficiencia arterial periférica puede afectar a cualquier persona, enfermedades como la diabetes constituyen un importante factor de riesgo.

Una tesis doctoral realizada por la doctora Adelaida María Castro Sánchez en el departamento de Fisioterapia de la [Universidad de Granada](#), y dirigida por las profesoras Carmen Moreno Lorenzo, María Belén Feriche Fernández-Castany y Mercedes Nieto García, ha demostrado la eficacia de la aplicación conjunta de dos modalidades de fisioterapia sobre la insuficiencia arterial periférica en pacientes diabéticos tipo 2.

En el estudio experimental han participado 96 pacientes, entre 30 y 65 años, diagnosticados de diabetes tipo 2 y con enfermedad arterial periférica en los estadios I y II-a, según la clasificación de la isquemia crónica de miembros inferiores en cuatro estadios clínicos establecida por Leriche-Fontaine.

Masaje y ejercicio

El proyecto de investigación, realizado en colaboración con el Servicio Andaluz de Salud, se ha basado en el estudio de la acción de un programa de cinesiterapia sublesional y "bindegewebsmassage" a nivel de la hemodinámica arterial de los miembros inferiores en pacientes diabéticos tipo 2.

La cinesiterapia sublesional consiste en la realización de un programa de ejercicio, el cual favorece el desarrollo de una circulación colateral alrededor del segmento arterial estenosado al objeto de favorecer el proceso natural de compensación. Por su parte, el masaje reflejo del tejido conjuntivo o bindewebsmassage se basa en la realización de una serie de trazos reflejos aplicados sobre determinadas áreas que se encuentran alejadas de las zonas afectadas, las cuales no suelen presentar patología dolorosa. Esta técnica está fundamentada en la estimulación de una zona que se encuentra a distancia con

XML Crónica XML

Haz página de inicio

Buscar en **Crónica**

- Mis noticias**
NEW!
- Envía tus noticias**
- Noticias de tu Universidad**

Boletines
Universia
Wharton
Crue Noticias

respecto a otra zona afecta, estando ambas en conexión por un circuito nervioso. Como explica la investigadora, "mediante el estímulo producido a nivel del tejido conjuntivo subcutáneo, se consigue actuar sobre órganos o tejidos internos, lo que produce una mejora de la circulación, entre otros efectos beneficiosos".

Terapia complementaria

La aplicación conjunta del masaje y el programa de ejercicio físico generan los mejores resultados en los pacientes, al aumentar el flujo arterial a nivel de los miembros inferiores, así como al producir un descenso en las cifras de tensión arterial, "siendo necesarios 30 minutos después de la aplicación terapéutica para que se alcance el máximo efecto vascular". Igualmente, el descenso de las cifras de hemoglobina glicosilada, constatan los beneficios del programa de ejercicios sobre el metabolismo glicídico. Además, ambas modalidades terapéuticas mejoran la calidad y reducen la puntuación en la escala de percepción del dolor al esfuerzo, a la vez que aumenta el umbral de claudicación intermitente.

Según la investigadora, las intervenciones complementarias a la farmacoterapia en la enfermedad arterial periférica no se encuentran muy desarrolladas en nuestro país. En base a los resultados obtenidos, la combinación de ambas modalidades de intervención se presenta como una terapia complementaria en el tratamiento de la enfermedad arterial periférica en estadios iniciales en pacientes diabéticos tipo 2 a fin de "ralentizar el desarrollo de la enfermedad, aumentar el perímetro de marcha, así como mejorar la función cardiovascular, y en consecuencia la calidad de vida de los pacientes".

Puedes ver más información en el portal de CIENCIA, INVESTIGACIÓN Y PDI

Puedes ver esta noticia traducida al portugués gracias al

