

- Martes 5 de Junio -

Usuarios registrados

Usuario:

Password:

OK

- ¿Olvidó su contraseña?

- Política de privacidad

REGISTRARSE

Carpetas

A - B - C - D - E - F
G - H - I - J - K - L
M - N - O - P - Q - R
S - T - U - V - W - X
Y - Z

iCambie al formato digital ahora!



Zinio España



Nota de prensa



email al comunicador



ver carpeta de prensa

ADELPHI TARGIS SL

04-06-07 // 09:53h

EL CAMBIO CLIMÁTICO Y SUS EFECTOS PROPICIAN LA NECESIDAD DE REVISAR NUESTROS HÁBITOS PARA FAVORECER UNA MEJOR HIDRATACIÓN

En un futuro se harán más frecuentes los llamados 'fenómenos meteorológicos extremos', incluyendo sequías u olas de calor

La hidratación no sólo va unida al consumo de agua, sino que también son válidos diferentes tipos de bebidas que también contienen agua como infusiones, zumos, lácteos, refrescos, etc.

Barcelona, 4 de junio de 2007-. Es un hecho científico que durante este siglo el clima global está siendo alterado significativamente (cambio climático global) como resultado del aumento de concentraciones de gases invernadero. Una circunstancia que propiciará la exigencia del cambio en nuestras costumbres, empezando por la necesidad de una mayor y mejor hidratación.

"Ya se están manifestando algunas de las consecuencias del cambio climático. Ciertas alteraciones, como las que afectan a la flora y fauna silvestres no siempre son percibidas por los ciudadanos. Aunque éstos sí van a empezar a advertir algunos problemas asociados a lo que se denominan 'fenómenos meteorológicos extremos'. Es decir, las sequías, las inundaciones, las olas de calor...", afirma el periodista José María Montero, experto en medio-ambiente.

Las olas de calor forman parte de los fenómenos meteorológicos extremos y, en el caso del cambio climático, esos fenómenos meteorológicos extremos van a ser más frecuentes e intensos. Las olas de calor son, en cierto modo, características del clima mediterráneo; han sucedido siempre con una cierta frecuencia. "Lo que ocurre es que, ahora, en este nuevo escenario de cambio climático, este tipo de olas de calor van a ser más frecuentes y más intensas, con un notable impacto sanitario en la población", añade este experto.

Durante los días de mayor calor, el organismo pierde entre dos y tres litros de líquido a través del sudor, la orina, la respiración y la transpiración de la piel. Para evitar una eventual deshidratación, y especialmente para niños y ancianos, los especialistas recomiendan incrementar el consumo de líquidos de 2 a 3 litros diarios.

Fenómenos más frecuentes e intensos

"Las olas de calor forman parte de lo que se denominan fenómenos meteorológicos extremos y con el cambio climático, esos fenómenos van a ser más frecuentes e intensos", sostiene José María Montero.

El efecto más apreciable y visible en nuestro cuerpo, con la aparición del calor, es el aumento de la sudoración, precisamente como una forma de evitar el calor corporal. Si las temperaturas se elevan mucho, podemos sufrir una pérdida muy destacable de agua corporal y eso puede conducir a la deshidratación. Si además eso ocurre en zonas húmedas, la sudoración aumenta gradualmente y, en estos casos, la cantidad de agua perdida y el riesgo de deshidratación también son mucho mayores.

"Nuestro estado de hidratación es como cualquier balance, tenemos entradas y salidas. Las salidas son muchas: pérdidas renales, fecales, pulmonares, pero siempre son más destacables las pérdidas por sudoración. Y los ingresos vendrían con el consumo de agua. El nivel de deshidratación o de hidratación va a depender de lo que bebo y de lo que saco. Si este balance está a favor de las pérdidas, aparecerá la deshidratación. Si está a favor de las ganancias, tendremos un buen estado de hidratación", explica el Prof. Dr. José Mataix, catedrático de Fisiología y Director de la Escuela de Nutrición de la Universidad de Granada.

"La solución siempre es beber en cantidad. Continuamente y en pequeñas cantidades. No hay otra solución. Hay personas que lo solucionan bebiendo solo agua y otras personas necesitan recurrir a otro tipo de bebidas, que también contienen agua, como las infusiones, zumos o refrescos, que podemos decir que son más atractivas para poder tomarlas, pero al final la solución es beber", afirma el Prof. Dr. José Mataix.

Notas de prensa

05-06-07 // 09:00h
Un nou tractament pel mieloma múltiple obté una resposta de remissió total d'un 33%
[BioRegió de Catalunya](#)

05-06-07 // 09:00h
Un nuevo tratamiento para mieloma múltiple obtiene una respuesta de remisión total de un 33%
[BioRegió de Catalunya](#)

05-06-07 // 09:00h
El trasplantament no presenta beneficis pels pacients amb mieloma refractari
[BioRegió de Catalunya](#)

05-06-07 // 09:00h
El trasplante no presenta beneficios para los pacientes con mieloma refractario
[BioRegió de Catalunya](#)

04-06-07 // 23:24h
QUEDA DEFINITIVAMENTE CONVOCADA LA HUELGA DE TRANSPORTES EN LA COMUNIDAD DE MADRID
[Sección Sindical de UGT en Seur Geopost](#)

04-06-07 // 17:02h
VARENICLINA ES EL MEJOR TRATAMIENTO PARA DEJAR DE FUMAR, SEGÚN LA COCHRANE, LA REVISIÓN MÁS IMPORTANTE REALIZADA HASTA EL MOMENTO
[PFIZER](#)

04-06-07 // 16:56h
AGFEO, primer fabricante de telefonía en integrar EIB en sus
[AGFEO](#)

04-06-07 // 16:55h
ALLNET trae a España el nuevo gateway VoIP de Vierling galardonado en el VoIP Germany Award
[ALLNET](#)

04-06-07 // 16:12h
VERSAS - SOFTWARE DE GESTION INTEGRAL

Pero no todas las bebidas son buenas. "El único problema es que muchas veces intentamos paliar nuestra sed con bebidas alcohólicas y el alcohol es un diurético que complica la hidratación", advierte el Prof. Dr. Mataix.

Información para prensa:

Ponemos a vuestra disposición el vídeo de ambas entrevistas, que podéis conseguir a través de ftp.impaccta.es y descargar el fichero, o bien, solicitarnos una copia del DVD.

Àngels Vicent – ADELPHI TARGIS
93 5862814 – 619755035
adelphitargis-prensa@impaccta.net

HORTOFRUTICOLA
Infonova
Consultores SL

04-06-07 // 16:07h
Hero España confía
a Ever Team el
desarrollo sus
portales
corporativos
Ever Team

[+ Más notas](#)

[Más información en:](#)

No hay archivos adjuntos



email al comunicador



carpeta de prensa

[Fuente de Agua Mineral](#)

Madrid - Barcelona Entrega inmediata 902
33 35 35

[Fuente Agua](#)

Agua Totalmente Purificada Con Sólo Tocar
Un Botón. Consúltenos Hoy!

[Quiénes somos](#) | [Mapa del sitio](#) | [Qué es la eComunicación](#) | [Ayuda](#) | [Contacta](#) | [Acceda al RSS](#)



93 412 20 64 / 91 353 15 80

Todos los derechos reservados - [Aviso legal](#)
info@acceso.com

2007 Accesogroup S.L.