

☞ “Cerveza, Deporte y Salud”: una lata de cerveza al día es beneficiosa para la salud, según expertos

Expertos reunidos hoy en Granada destacan el importante papel que juega la cerveza bebida con moderación. Dicen que una lata al día es beneficiosa para la salud y además es compatible con el deporte para una rápida y efectiva rehidratación. Los consumidores de esta bebida, lógicamente, coinciden en todo. Lo podemos comprobar cada día en cualquier bar de Granada.



Bajo un lema que ya barrunta el resultado del encuentro, “Cerveza, Deporte y Salud”, se han reunido hoy en Granada nutricionistas, médicos y deportistas en un simposio celebrado en la Facultad de Medicina.

• [Vídeo: “Cerveza, Deporte y Salud”: una lata de cerveza al día es beneficiosa para la salud, según expertos.](#)

🔊 [Escuche a Juan A. Corbalán.](#)

Las principales conclusiones, basadas en recientes investigaciones sobre cerveza, son que esta bebida, por su composición; las propiedades de sus ingredientes; y su bajo contenido alcohólico puede ser beneficiosa, siempre que no nos pasemos en el consumo. Además, favorece una rápida y efectiva rehidratación, por ejemplo, tras el ejercicio físico. Para colmo de bondades, esta bebida milenaria nos aporta vitaminas del grupo B.

Por si esto no es suficiente, los expertos rompen otro mito: el consumo moderado de cerveza no engorda.

En cualquier bar, comprobamos cada mediodía y cada tarde que no hay que hacer ningún estudio para promocionar la cerveza.

Los consumidores están encantados del resultado de este estudio, aunque para más de uno, una cerveza es poco, mejor dos y más cuando nuestra barriguita cervecera no se hincha.

📄 Publicada el Martes, 29 de Mayo de 2007 por [Redaccion](#)

Radio Granada S.A. no se responsabiliza de los comentarios vertidos en esta página; son propiedad de quien los envió.

No se permiten comentarios anónimos, [Regístrate](#) por favor

Radio Granada S.A @ [2005]

📄 Opciones

🖨 [Imprimir esta noticia](#)

✉ [Envía esta noticia a un amigo](#)

📄 radiogranada.es

- [Inicio](#)
- [Identificarse](#)
- [Recomiéndanos](#)
- [Buscar](#)

- [Titulares del día](#)
- [Titulares en tu e-mail](#)
- [Vota a La Alhambra](#)

• [Corpus 2007](#)

- [Envía tus noticias](#)
- [Emisoras](#)
- [Publicidad](#)
- [Programas](#)
- [La SER en mp3](#)
- [Sugerencias](#)

- [Archivo de Noticias](#)
- [Localia, hoy](#)
- [El Tráfico](#)
- [El Tiempo](#)
- [Sorteos y Loterías](#)
- [Páginas Amarillas](#)
- [Cartelera Cine](#)
- [Ayuda Psicológica](#)

- [Agenda: mayo'07](#)
- [Chat](#)
- [Foros de Opinión](#)
- [¿Quién nos visita?](#)
- [Tu Horóscopo](#)
- [Lista 40 Principales](#)
- [Teléfonos de Interés](#)
- [Líneas Bus Urbano](#)
- [Webs amigas](#)



📄 Encuesta

¿Cree que la Alhambra será finalmente una maravilla mundial?

- Sí.
- No.
- Ns/Nc.

voto

[Resultados Encuestas](#)

votos: **116**