



¡¡ VISÍTANOS EN NUESTRAS NUEVAS INSTALACIONES DEL POL. EL VISO FRENTE A UNIVERSIDADES !!



[FÚTBOL]

- Málaga C.F
- Más Fútbol
- Clasificaciones

[BALONCESTO]

- Unicaja
- Más Baloncesto
- Clasificaciones

[OTROS]

- Titulares
- Golf
- Automovilismo
- Tenis
- Atletismo
- Natación
- Vela
- Ciclismo

[MULTIMEDIA]

- Canal Málaga
- Imágenes
- Audio

[PARTICIPA]

- Foros
- Chat

LO + BUSCADO

- Playas de Málaga
- 
- Alergias
- 
- Escapadas de fin de semana
- 
- Liga ACB
- 
- Compras
- 
- Recetas de cocina
- 
- Programación TV
- 
- Ofertas de empleo
- 
- Hoteles
- 
- Logos Melodías

DEPORTES

POLIDEPORTIVO

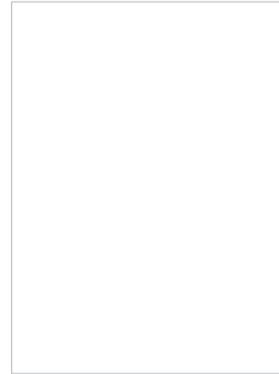
Recomiendan cerveza en la dieta de los atletas

La ingesta moderada de cerveza tras el ejercicio físico favorece la rehidratación de los deportistas, sin perjudicar sus capacidades psicocognitivas, según recientes investigaciones elaboradas por nutricionistas, que recomendaron ayer en Granada incluir esta bebida en la dieta diaria de los atletas. Las conclusiones de estos estudios científicos fueron expuestas ayer en el marco del simposio 'Cerveza, Deporte y Salud' celebrado en la Facultad de Medicina de la [Universidad de Granada](#), donde se aludió a las propiedades antioxidantes de esta bebida. / EFE

Imprimir Enviar

Publicidad

Subir



BLOGS DEPORTIVOS

- Tijereta, por Cortés y Góngora
- Baloncesto al sur, por J. M. Aguilar
- Rugby en Málaga, por Manuel Becerra

CANAL ESQUÍ



TODO SOBRE EL UNICAJA



Nunca el equipo malagueño de baloncesto había estado tan cerca



© Diario SUR Digital, S. L.  
Avda. Muelle de Heredia, 20-1º-4, 29001 Málaga.  
Inscrita en el Registro Mercantil de Málaga, Tomo 1626, Libro 539, Folio 13, Sección 8, Hoja nº 19333.  
CIF: B48583579  
SUR Digital incorpora contenidos de Prensa Malagueña, S.A.  
Copyright © Prensa Malagueña, S.A. 2003  
Todos los derechos reservados

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Staff](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master El Correo](#) | [Club Lector 10](#)



Powered by SARENET