

— EL CANAL DE COSTA RICA —  
SIEMPRE CON USTED

TELENOTICIAS

TELECLAVE:

TELETICA TELENOTICIAS DEPORTES BUEN DIA EN VIVO 7 DIAS 7 ESTRELLAS CABLE TICA CANAL 7

**TELENOTICIAS**  
con las noticias de HOY

**7**

INICIO  
EDICIONES  
·Matutina  
·Meridiana  
·Vespertina  
INTERNACIONALES  
ESPECIALES  
ENTREVISTAS  
·Espectáculos  
·Cultura  
·Salud  
·7 Arte  
QUIENES SOMOS  
VIDEOS  
ESCRÍBANOS

## NACIONALES

### Melatonina sería la clave de la eterna juventud

Ignacio Santos  
Adaptación Teletica.com  
Actualizado 7:20 p.m.  
22 de Mayo de 2007

ÚLTIMA HORA  
del delantero

Carlos Hernández  
quedó fuera de la  
Selección Nacional

2007 el año de  
nuevas marcas

Saúl Phillip al Brujas  
FC

ARCHIVO



Científicos españoles parecen estar cada vez más cerca de una de las grandes metas de la ciencia: retrasar el envejecimiento y mantener la juventud.

Investigadores de la Universidad de Granada afirman que la melatonina logra retrasar el inevitable envejecimiento. Esta es una hormona que produce el cerebro pero que después de los treinta años comienza a disminuir.

La melatonina se encuentra en varios tipos de alimentos como maíz, avena, cerezas, arroz y vino tinto.

El envejecimiento se presenta tanto externa como internamente. Aunque algunos pueden combatir el envejecimiento externo con cirugías estéticas, si no se detienen los procesos dentro del cuerpo solo estamos haciendo cambios en la fachada del organismo.

Según los científicos, con la melatonina podemos tener una mejor calidad de vida al envejecer, porque prevenimos los procesos internos asociados con el envejecimiento.

[noticiero@teletica.com](mailto:noticiero@teletica.com)

**Todos los derechos reservados.**

Prohibida la reproducción total o parcial de los textos e imágenes incluidos en Teletica.com, sin la autorización previa y por escrito de Televisora de Costa Rica S.A.

© MMVII Televisora de Costa Rica