

Tus anuncios en:



Jueves, 10 de mayo de 2007



Registro Hemeroteca BUSCAR en diariohoy Internet IR

PORTADA ÚLTIMA HORA ECONOMÍA DEPORTES OCIO PARTICIPACIÓN SERVICIOS CLASIFICADOS TIENDA

SECCIONES

- Badajoz
Cáceres
Mérida
Plasencia
Badajoz Provincia
Cáceres Provincia
Regional
Opinión
Nacional
Internacional
Economía
Deportes
Sociedad
Televisión
Contraportada
Titulares del día
Tal día como hoy

Lo+visto



El tiempo



MULTIMEDIA

- Especiales
A fondo
Galería de Fotos
Audiohoy
Videoshoy

SUPLEMENTOS

- hoyMujer
El Semanal XL
La Guia tv

CANALES

Seleccione...

PARTICIPA

- Hazte oír
Blogs
FotoBlog
Tus videos
Chat
Concurso Escolar
Visitas al diario HOY
Participa+



SOCIEDAD

FRANCISCO J. BARBANCHO COAUTOR DE 'HORTALIZAS Y VERDURAS EN LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA'

«Este libro rompe muchos tópicos desde el rigor científico»

La obra de Mataix y Barbancho es el primer estudio global de la historia, cultivo, usos y propiedades de la verduras y hortalizas

A.S.O./PLASENCIA

Recién publicado por el La Universidad de Almería y el Ayuntamiento de El Egido en una cuidada edición -en donde ha sido presentado esta misma semana- 'Hortalizas y verduras en la alimentación Mediterránea', es fruto del trabajo en equipo desarrollado por Francisco Javier Barbancho Cisneros, pediatra, doctor en Medicina y profesor de la UEX y de Jose Mataix Verdú, catedrático de Fisiología de la Universidad de Granada y director de la Escuela de Nutrición de esta universidad.

Se trata de una obra novedosa, gran valor, que estudia y analiza no solo la evolución del cultivo y consumo de estos alimentos a lo largo de la Historia de las civilizaciones sino también las propiedades dietéticas y terapéuticas, dejando en evidencia, desde el rigor científico, algunos de los tópicos sobre ellos. Así lo explica Barbancho, al indicar que «este es un libro importante, que no tiene nada que ver con los que había al uso, pues su valor es ser el primero que aborda el estudio global de verduras y hortalizas, más allá de las guías concretas y particulares o muy generalistas que había sobre estos productos».

Además, deja claro que «esta obra rompe muchos tópicos y mitos desde el rigor científico, porque todo está perfectamente documentado», agrega el autor, ya que la investigación ha ido directamente a las fuentes que identifica y cita, «para evitar errores que, en algunos casos, se vienen repitiendo desde los romanos».

En este sentido, apunta cómo también se da el caso contrario, que el estudio científico confirma las propiedades y que algunas hortalizas y verduras tenían atribuidas, desde la antigüedad, a las que se llegó «por puro empirismo y, ahora, las modernas investigaciones y la tecnología lo confirman, aunque a veces por motivos diferentes».

El hecho de investigar sobre las verduras y hortalizas de la dieta mediterránea, explica Barbancho tiene su origen en la tesis doctoral que sobre ésta hiciera el médico placentino asunto sobre el que ha seguido trabajando, ya para este libro, en colaboración con el catedrático Mataix, dado por el relevante papel que estas ocupan dentro de la citada dieta y el carácter saludable de la misma. «Las verduras y hortalizas, apunta Barbancho tiene un gran protagonismo y se consumen bastante, con independencia de que los niños y lo jóvenes no las coman», apunta.

Por ello, destacan la necesidad de «comer todos los alimentos vegetales que se pueda y, de vez e cuando, lo que te apetezca, pero sin olvidar que los vegetales son básicos», dice como experto en nutrición y anuncia que su próximo libro estará dedicado a otro pilar de la dieta mediterránea: las legumbres «que son unos alimentos muy ricos, pero que han perdido la batalla», en referencia a su bajo consumo.

El libro dedica la primera parte a las verduras y hortalizas en la historia y la segunda, a estudiar monográficamente cada una de ellas. La obra arranca con los alimentos vegetales en la Prehistoria para seguir con los cultivados, modelo alimenticio y de las antiguas civilizaciones hasta el mundo grecorromano para seguir con la Edad media, y las épocas moderna y contemporánea.

La segunda parte estudia una por una las distintas verduras y hortalizas conocidas, incluidas slas introducidas por árabes y tras el Descubrimiento de América, con descripción, propiedades, uso culinario y otras aplicaciones culturales.

El libro incluye numerosas ilustraciones sobre verduras hortalizas y el mundo de la horticultura, que complementan la visión de la historia y evolución de los cultivos hortofrutícolas.

Enlaces Patrocinados

Hoteles en Badajoz

Buenos hoteles a buenos precios. Reserva inmediata. Pago en el hotel. http://www.hotelius.com

Hotel NH Badajoz

Reserva tu NH en Badajoz. Disfruta una noche desde 180€ http://www.nh-hotels.com



SUPLEMENTOS hoy

HOYMUJER
Productos para cada parte del cuerpo

LA GUIA TV
Dani Martín estrena serie en televisión

XL SEMANAL
Pubertad: la vida a los 12 años

SERVICIOS hoy

HEMEROTECA
Busca noticias y artículos por fecha, palabra..

HORÓSCOPO
Consulta tu carta astral, signo del zodiaco...

SUDOKU
Abre tu mente con el juego de moda..

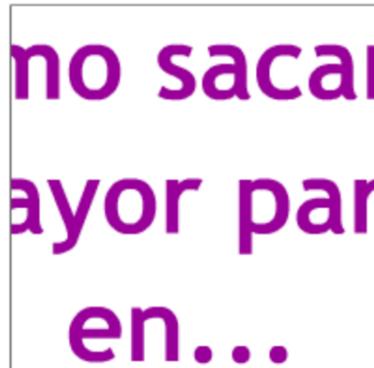
Imprimir Enviar

LOS AUTORES

José Mataix Verdú: Catedrático de Fisiología de la Universidad de Granada y director de la Escuela de Nutrición de la universidad. Presidente de Honor de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria.

Francisco J. Barbancho Cisneros: Doctor en Medicina por la Uex, especialista en Pediatría por la Universidad de Sevilla y profesor de la UEX. Ha sido presidente de la Cofradía Extremeña de Gastronomía.

Publicidad



Subir

vocento

© HOY DIGITAL
EDICIONES DIGITALES HOY, Sociedad Limitada Unipersonal. CIF: B06335467
Carretera de Madrid-Lisboa, número 22 06008 BADAJOZ
Registro Mercantil de Badajoz, Tomo 220, Folio 66, Hoja BA 11365
Todos los derechos reservados

RSS

Powered by
SARENET

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Staff](#) | [Publicidad](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Suscriptores HOY](#) | [Mapa web](#)