



Zona Usuarios											
Hemeroteca				Tema del día				Titulares			
Córdoba	Opini	España	Internacional	Economía	Deportes	Cultura	Fotos	Más Secciones	Servicios	Canales	Participa

Portada > Opini

El elixir de la eterna juventud

28/04/2007 ANTONIO Ruice

enviar imprimir valorar añadir a tu blog

Los miembros más visionarios y aventurados de la comunidad científica vienen apuntando en los últimos años que la esperanza de vida de nuestra especie puede alargarse hasta límites insospechados, franqueando con normalidad la frontera de los cien años.

Ahora, unos investigadores del Departamento de Fisiología de la [Universidad de Granada](#) han realizado un interesante e innovador estudio sobre la materia. Según sus conclusiones, una de las claves está en la melatonina, una hormona que nuestro cerebro produce hasta que tenemos unos treinta años de edad. Los científicos afirman, por tanto, que a partir de los cuarenta podremos ingerir dosis diarias de melatonina para paliar los problemas asociados con el envejecimiento y, además, alargar nuestra longevidad.

Por supuesto, son solo experimentos realizados con ratones, que tendrán que ser desarrollados y profundizados en el futuro. Mientras tanto, bueno es saber que esta hormona se encuentra también en alimentos como el maíz o el arroz, así como en el vino tinto.

Estamos hablando de una de las obsesiones perennes del hombre: vivir eternamente, no envejecer, derrotar a la certera muerte. La pregunta es obvia: ¿en qué condiciones? La ciencia avanza y con ella crece la media del tiempo que pasamos en este mundo. Pero se nos antoja raro y nos causa hasta cierta grima imaginarnos con ciento treinta años paseando por el parque. La decrepitud nunca fue agradable.

Mucho me temo que en este tema la cantidad está reñida con la calidad. Ahora bien, si llegásemos a esa edad hechos unos chavales, qué alegría para nosotros y qué desastre para la Seguridad Social. Supongo que tendríamos que trabajar más, las hipotecas se firmarían por setenta u ochenta años, el planeta estaría insosteniblemente superpoblado, la contaminación se dispararía de manera exponencial, habría más hambre y más pobreza, el Norte explotaría más si cabe al Sur y, en definitiva, los problemas que ya nos amenazan se multiplicarían por mil. Y, al final de cuentas, seguimos siendo mortales.

En una canción de Andrés Calamaro escucho al destacado ensayista Antonio Escohotado hablando de esta cuestión: "Nuestra meta es vivir largo tiempo y, claro, en el fondo no pretendemos vivir largo tiempo, pretendemos vivir a secas, pretendemos vivir".

* Periodista

enviar imprimir valorar añadir a tu blog

Siguiente noticia en Opini (12 de 14)

Enlaces Patrocinados

Jeep Compass

El concentrado de Jeep 4x4. Modeno y urbano, desde 25.990€.

[www.jeep.es](#)

Recomendamos los mejores profesionales

servicios • asesoría • arte-decoración • tiendas • construcción • enseñanza • estética • informática • hogar • motor • inmobiliarias • restaurantes • hoteles • turismo rural • viajes • ocio • relax

Webs del Grupo Zeta

EP Catalunya
EP d'Andorra
EP Aragón
EP Extremadura
Ciudad Alcoy
Córdoba

Sport
Equipo
Mediterráneo
Voz de Asturias
Crónica de Badajoz
Revista PS2

Interviú
Primera Línea
You
Man
On pictures
Revista Cuore

Windows Vista
Woman
CNR
Viajar
ISO

Tiempo de hoy
AUTOhecho
Todo Rallyes
Super AUTO
General RISK

Zeta Tecnología
Superjuegos
Ediciones B
Mortadelo y Filemón
Zeta Gestión Medios

RedAragon
RedCórdoba



Enlaces Recomendados: • Buscas piso? - Habitaclic.com | Despedidas Soltero - Soltera | Organización eventos y fiestas | Formación a distancia | Cursos en Madrid | Fc Barcelona tickets - Real Madrid tickets | Hoteles | Viajes | Oferta Formativa | Apuestas Deportivas | Barcelona Information | Arsenal Tickets Chelsea Tickets Premiership | Infoasturias | Juegos Blackjack - Juegos Remigio | Hoteles en Córdoba | El mundo del motor | Pisos en alquiler | Casas Rurales | Anuncios gratis | Ofertas de Vuelos Baratos | Cursos y masters | Apuestas deportivas 10a1.com | Traducciones | Trabajo | Apuestas fútbol - EURO BET.es | Hoteles de playa | Hoteles Madrid | Adelgazar - clínica estética | Dominios | Casino Online-10a1casino.com

Siguiente noticia en Opini (12 de 14)

DESTACAMOS



Un nuevo servicio para mantenerse informado al minuto de la actualidad.

Más: Especial Fórmula 1 2007 ||| Alerta Diario Córdoba ||| Lo más leído ||| Resultados Deportivos ||| El Tiempo |||

ENCUESTA

ver más

¿Es usted favorable a que gobierne el partido más votado?

- ☐ Si
☐ Me resulta indiferente
☐ No

Votar >>

+ leídas

+ valoradas

+ enviadas

- La policía certifica que ANV no es un "instrumento" de Batasuna
- La oposición ataca al presidente de la CNMV el mismo día de su elección
- Pérez Saldaña defiende una marca andaluza
- Unas jornadas abordan los problemas del sector minero
- Virgen del Castillo logra la medalla de oro por la calidad de su aceite
- Tesoro milenario
- Escalante desvela a Rubén y Antonio que jugarán en Mérida
- El Gobierno autoriza que la 'hucha' de las pensiones entre en bolsa
- El Ayuntamiento castigar las cruces que no cuiden la estética
- Estrés floral de veteranos e ilustres novatos

Publicidad