

- [Inicio](#)
- [Conócenos](#)
- [Multimedia](#)
- [Zona Ribereña](#)
- [Negocios](#)
- [Salud](#)
- [Reportaje](#)
- [Rio Bravo](#)
- [Tecnología](#)
- [Publicidad](#)
- [Nuestros Columnistas](#)
- [información oficial](#)
- [Cultura](#)
- [columna](#)
- [Código de Etica](#)
- [Se Publicó en:](#)
- [Noticias UAT](#)
- [Vallehermoso](#)
- [Cosas de la vida...](#)
- [Justicia](#)
- [Reynosa](#)
- [Matamoros](#)
- [Ciudad Victoria](#)
- [Nuevo Laredo](#)
- [Tampico/Madero/Altamira](#)
- [Texas](#)
- [México](#)
- [Elecciones 2007](#)
- [Política](#)
- [Ciencia](#)
- [Análisis](#)
- [Migracion](#)
- [Economía](#)
- [Tamaulipas](#)
- [Editorial](#)
- [Más de Tamaulipas](#)
- [Mundo](#)
- [Cartón](#)

Cosas de la vida...



Ya tenemos el secreto de la eterna juventud



BBC Mundo.- Científicos españoles parecen estar cada vez más cerca de una de las grandes metas de la ciencia: la forma de retrasar el envejecimiento. Los investigadores afirman que la melatonina logra retrasar los efectos oxidantes e inflamatorios del envejecimiento.

La melatonina es una hormona que se produce en el cerebro de

forma natural en pequeñas cantidades. Y también se encuentra en varios tipos de alimentos como maíz, avena, cerezas, arroz y vino tinto. El profesor Darío Acuña Castroviejo, quien coordinó el estudio en el Departamento de Fisiología de la Universidad de Granada, apuntó:

"El problema es que el ser humano deja de producir esta sustancia alrededor de los 30 años. Pero descubrimos que una dosis diaria de melatonina a partir de los 40 años no sólo neutraliza los efectos del envejecimiento, sino también incrementa la longevidad".

Los expertos advierten sin embargo, que hacen falta más investigaciones que documenten la efectividad y seguridad de esta sustancia. Se sabe que una de las funciones de la melatonina es la regulación del reloj biológico en el ser humano. Es por eso que se utiliza en tratamientos para trastornos de sueño.

El nuevo estudio, que se publica en la revista Experimental Gerontology, fue llevado a cabo con ratones genéticamente modificados que presentaban un envejecimiento celular acelerado. Con éstos pudieron evaluar una serie de parámetros de envejecimiento.

La investigación multicéntrica analizó el envejecimiento cerebral, daños en la sangre y piel, envejecimiento del sistema inmunológico y envejecimiento celular.

"Estudiamos cómo envejece la célula, cómo se hace cada vez más incapaz de realizar sus funciones y cuáles son los mecanismos involucrados. Vimos que a los cinco meses de edad de los ratones se empiezan a ver los primeros signos del envejecimiento".

Este proceso es causado por la acumulación de radicales libres (oxígeno y nitrógeno), lo que causa posteriormente una reacción inflamatoria de la célula. A los 10 meses -que en seres humanos equivale a unos 70 años- los ratones mostraron efectos mucho más significativos de envejecimiento, como caída de pelo, tumores, baja capacidad de movimiento, etc.

A esa edad los científicos observaron una acumulación mucho más elevada de radicales libres en las células, y signos mucho más marcados de reacción inflamatoria. Ese proceso provoca que el animal se vuelva mucho más susceptible de infecciones, inflamaciones y todos los síntomas típicos del envejecimiento, que también se dan en el ser humano.

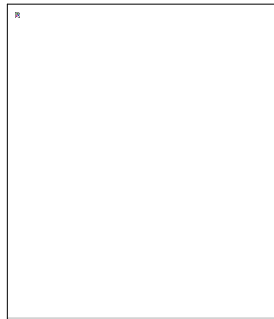
"Descubrimos que si a partir del mes de nacidos administramos a los ratones melatonina en el agua de bebida, todos estos signos de envejecimiento no aparecen".

Demostramos que con la melatonina podemos tener una mejor calidad de vida al envejecer, porque prevenimos todos estos procesos internos asociados al envejecimiento. El proceso de envejecimiento se presenta tanto externa (las arrugas y las canas), como internamente.

"Ahora podemos corregir el envejecimiento externo, por ejemplo con cirugía estética. Pero si no atacamos los procesos de envejecimiento

Caricatura

- [Cartón de Rocha en La Jornada:](#)
- [Campaña de terror](#)



laotratamaulipas



JUNTA DE AGUAS Y DRENAJE
de la Ciudad de Matamoros

A



CDM. AEA
NUEVO LAREDO



Columnas de Tamaulipas:

- [Una tras otra | Jesús Hernández García](#)
- [Libre expresión | Martha Isabel Alvarado](#)
- [Solicitud atenta y respetuosa](#)
- [Noticiero | Hector](#)

Contáctenos

Clima

- > Matamoros
- > Cd. Victoria
- > Nvo. Laredo
- > Tampico
- > Reynosa

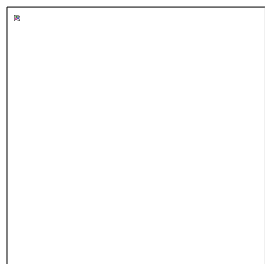
Puentes Internacionales

Nvo. Laredo
Reynosa
Matamoros

Tipo de Cambio

Noticias UAT

- [Rescatan tradiciones artísticas de la huasteca](#)



dentro del cuerpo -agrega- sólo estamos haciendo cambios en la fachada del organismo. Demostramos que con la melatonina podemos tener una mejor calidad de vida al envejecer, porque prevenimos todos estos procesos internos asociados al envejecimiento".

[Refrenda la UAMFHG vinculación social de la UAT](#)

[Capacita la UAT a pequeñas y medianas empresas](#)

[Entrega la UAT donativo a la Cruz Roja](#)

[Miguel Chávez](#)
[Libre expresión | Martha Isabel Alvarado Festeja PRI tamaulipeco, triunfo sureño](#)
[De esto y aquello | Ignacio Guerrero D. Noticiero | Hector Miguel Chávez](#)

▼ Se Publicó en:

[El Sur comienza en el Bravo/Gerardo Fernández Casanova](#)

[El Tribunal de la opacidad/Irma E. Sandoval *](#)

[CNDH, credibilidad en entredicho/José Gil Olmos](#)

[A puerta cerrada/Marcela Gómez Zalce Yucatán, Zetas y video](#)

[En Privado/Joaquín López Dóriga Pareja presidencial](#)

[Política cero/Jairo Calixto Albarán La intolerancia es un perro infernal](#)

Se permite la publicación del material generado por enlineadirecta, siempre que se indique la fuente.

