Estudio señala que la melatonina retrasaría la vejez

Jueves 26 de Abril de 2007

Fuente :Orbe

Científicos españoles parecen estar cada vez más cerca de una de las grandes metas de la ciencia: la forma de retrasar el envejecimiento, puesto que afirman que la melatonina logra retrasar los efectos oxidantes e inflamatorios del envejecimiento.

La melatonina es una hormona que se produce en el cerebro de forma natural en pequeñas cantidades. También se encuentra en varios tipos de alimentos como maíz, avena, cerezas, arroz y vino tinto.

El profesor Darío Acuña Castroviejo, quien coordinó el estudio en el departamento de fisiología de la Universidad de Granada, afirmó que “el problema es que el ser humano deja de producir esta sustancia alrededor de los 30 años".

De igual forma, el investigador agregó que “descubrimos que una dosis diaria de melatonina a partir de los 40 años no sólo neutraliza los efectos del envejecimiento, sino también incrementa la longevidad".

Sin embargo, los expertos advierten que hacen falta más investigaciones que documenten la efectividad y seguridad de este sustancia, informó BBC.

Vejez
Foto: Agencias

Enviar a un Amigo | Impresión Amistosa | Buscar Artículos

ENCUESTAS

¿Qué le parece la llegada de Eduardo Bonvallet a Deportes Temuco de Primera B?

- Bien, ya era hora que pudiera dirigir en el fútbol profesional
- Tendrá que demostrar en la cancha todo lo que ha hablado
- Mal, con su "dichos" le ha hecho mucho daño al fútbol

Votar

Resultado Parcial

Términos y Condiciones de la información © Empresas El Mercurio S.A.P., editor del diario La Segunda.

Certifica.com