



Lima, Viernes 27 de abril 2007

- NOTICIAS**
- Portada
- Política
- Perú
- Colaboradores
- Deportes
- Economía
- Internacionales
- Espectáculos
- Tecnología
- Audios
- Videos
- Móviles
- Contáctenos

Noticias | Salud

jueves, 26 de abril del 2007 11:39 Hora de Perú

## Estudio señala que la melatonina retrasaría la vejez

Científicos españoles parecen estar cada vez más cerca de una de las grandes metas de la ciencia: la forma de retrasar el envejecimiento, puesto que afirman que la melatonina logra retrasar los efectos oxidantes e inflamatorios del envejecimiento.

Cambiar tamaño

La melatonina es una hormona que se produce en el cerebro de forma natural en pequeñas cantidades. También se encuentra en varios tipos de alimentos como maíz, avena, cerezas, arroz y vino tinto.

El profesor Darío Acuña Castroviejo, quien coordinó el estudio en el departamento de fisiología de la Universidad de Granada, afirmó que "el problema es que el ser humano deja de producir esta sustancia alrededor de los 30 años".

De igual forma, el investigador agregó que "descubrimos que una dosis diaria de melatonina a partir de los 40 años no sólo neutraliza los efectos del envejecimiento, sino también incrementa la longevidad".

Sin embargo, los expertos advierten que hacen falta más investigaciones que documenten la efectividad y seguridad de esta sustancia, informó BBC.

(Agencias)

volver

Marcadores:

Opinar sobre esta noticia

Imprimir

Vea esta noticia en su teléfono móvil

Vea esta noticia en su palm

Enviar por mail

Contáctenos



Antártica Inversiones, S.A.C - Servicios de Internet y Multimedia, Comercio Electrónico, Streaming Audio y Video.  
Copyright 2001-2003 | Todos los derechos reservados | Resolución recomendada 800 x 600  
Calle El Bucare #598 - La Molina - Lima - Perú | Teléfono/fax: 436-9090 | <http://www.antartica.com.pe>

