

Gracias a nuestros millones de oyentes...

6am Hoy por Hoy La Luciérnaga El Pulso del Fútbol La Ventana Hora 20 El Alargue Historia del Mundo Hablar por Hablar Tendido 7



Vive la vida

Buscar

daFlores

Escúchenos en VIVO

Diales Programación + oído + leído Contáctenos Páute con nosotros Ayuda

Colombia

Viernes, Abril 27 de 2007

» MÁS SECCIONES

Sociedad /

Más cerca del secreto de la eterna juventud

Fuente: 6 AM Hoy por Hoy 04/26/2007 - 10:17:00

Durante siglos el hombre ha tratado de encontrar la cura contra el envejecimiento, y ahora unos científicos españoles adelantan un estudio que puede ayudar a retrasarlo.

Según el doctor Darío Acuña Castroviejo, coordinador del estudio en el Departamento de Fisiología de la Universidad de Granada, la clave está en la melatonina que previene el envejecimiento.

"Hemos trabajado durante años en el laboratorio con ratones genéticamente modificados, y descubrimos que en un alto porcentaje puede retrasar los signos de envejecimiento", explicó a Caracol Radio el doctor y catedrático español.

Según los expertos, esta sustancia es una hormona producida por el cerebro en pequeñas cantidades, y se encarga de retrasar los efectos inflamatorios y oxidantes de la vejez.

Además el doctor Acuña Castroviejo, asegura que se encuentra presente "en varios de los alimentos que consumimos a diario, como el arroz, la avena, el maíz e incluso en el vino tinto".

De otra parte, el especialista asegura que los humanos dejan de producir esta hormona desarrollada por la glándula pineal, a partir de los 40 años.

"Nuestro cuerpo la produce pero sólo hasta los 35 años, a partir de esa fecha comienza a reducirse notoriamente y es cuando se empiezan a notar las huellas del envejecimiento", agregó.

El profesor Acuña y su grupo de trabajo ingieren regularmente varias dosis de melatonina a la semana, "no solo nosotros, sino también los pacientes que yo asesoro, se encuentran mucho mejor y han recuperado sus actividades físicas".

El grupo de especialistas españoles recomienda una dosis diaria a partir de los 40 años, que además de frenar los efectos de la vejez, también puede incrementar la juventud.



www.Siempre-Joven.com

Anuncios Goooooogle

Publicidad

Antienvejecimien

Aparente 15 años más Joven con el elixir de juventud HGH.

www.Siempre-Joven.com

Pierda peso

¿Está harto de probar de todo? Consigalo para siempre y sin dietas

www.tunuevafigura.com

tiroides

hierbas del 100% con el certificado de la STC de GMP TGA SGS!

www.greenlife-herbal.com

Tu Dieta

Definitiva

No Pases Hambre Haz una Dieta Sana

www.lineaybelleza.com

Herramientas

Lo OÍDO

🔊 Científicos españoles están muy cerca del secreto de la eterna juventud

🔊 El ministro de la Defensa, Juan Manuel Santos, consideró 'absurdas y canallas' las acusaciones de Petro

🔊 ¿Habrán vacaciones en octubre? Responde la viceministra de Educación, Juana Inés Díaz

🔊 William Lara, padre de uno de los niños de la tragedia del Agustiniño

🔊 Escuche los detalles del 'Habeas Data' que le permitirá a los deudores morosos rehabilitar su nombre crediticio

Chat

Nick:

☒ Normal ☐ Grande

Lo LEÍDO

🔊 Apagón general en Colombia

🔊 Ningún moroso podrá ser incluido en la lista negra de los bancos sin previa notificación

🔊 Apagón deja interrogantes sobre la vulnerabilidad del sistema interconectado

🔊 Un hombre asesinó a sus dos hijos y se suicidó, al parecer por problemas en su matrimonio

🔊 Pareja de colombianos murió asfixiada en su residencia en Quito

Anteriores Noticias

Lea todas las noticias de Caracol Radio:

Escoja el día...

Buscar por fecha

Más TITULARES

» La deforestación enfrenta a elefantes y humanos en las selvas de Sumatra

Publicada : 04/26/2007 07:53:00

» Google, el "gran hermano" que lo sabe todo sobre la vida de los internautas

Publicada : 04/26/2007 07:52:00

» Stephen Hawking experimentará la gravedad cero

Publicada : 04/26/2007 07:51:00

» El futuro de la música, ¿en los móviles?

Publicada : 04/26/2007 07:50:00

» Acer retirará del mercado 27 mil baterías defectuosas que pueden causar incendio

Publicada : 04/25/2007 19:56:00