



INICIO

Rubro medios en Internet  
Rubro medios en Internet

Bienvenido a la tarjeta que querés.



- La sacás rápidamente y comprás.\*
- 5% de descuento en tu primera compra.
- Armás tu propio plan de pago.
- Es gratis y para toda la vida.

La Justicia Misionera  
Cuarta parte



La politización de la  
Justicia en Misiones

Jueves 26 de Abril de 2007 - 13:44 hs.

Belleza

« Regresar

## Melatonina como suplemento nutricional retardaría envejecimiento

©1999-2007 - TerritorioDigital.com. Todos los derechos reservados.

La melatonina como suplemento nutricional puede retrasar los efectos del envejecimiento, indicaron hoy científicos españoles. Esa hormona es producida por el cerebro en pequeñas cantidades y deja de ser sintetizada alrededor de los 35 años. Pero también se encuentra en alimentos como el arroz, el maíz, la avena, las cerezas y el vino tinto.

Investigadores de la Universidad de Granada, España, probaron el suplemento de melatonina en ratones modificados genéticamente para acelerar el proceso de envejecimiento. Hallaron que una cantidad diaria de esa sustancia a partir de los 40 años pone freno a la vejez e incrementa la longevidad, indicó **Darío Acuña Castroviejo**, del Departamento de Fisiología de esa institución. El equipo de científicos indica que son necesarios más estudios para confirmar la seguridad de esa hormona como suplemento. Según los científicos, se conoce que la melatonina es un regulador del reloj biológico en los humanos y se utiliza en los tratamientos de trastornos del sueño. Con los ratones como modelo biológico, se investigó el envejecimiento cerebral, del sistema inmunológico, celular, así como daños en la sangre y piel.

*"Estudiamos cómo envejece la célula, cómo se hace cada vez más incapaz de realizar sus funciones y cuáles son los mecanismos involucrados"*, señaló **Acuña**.

A los cinco meses de vida de los roedores, equivalente a 40 años en humanos, comenzaron a apreciarse los primeros signos de envejecimiento, por la acumulación de radicales libres, lo que provoca con posterioridad una reacción inflamatoria de la célula.

Con 10 meses, lo que corresponde a 70 años, las huellas del proceso del envejecimiento fueron más profundas, como caída del pelo, pérdida de movilidad y tumores.

Según Acuña, en los ratones que comenzaron a consumir dosis diarias de melatonina en el agua a partir de un mes de nacidos, no se evidenció esos signos de vejez, señaló. (Prensa Latina)

Clasificados  
gratis

S LOS DOMI