



Ahora vea la portada de Fin de Semana en formato PDF

EL ESPECTADOR.COM

Viernes, 27 de Abril de 2007 - COLOMBIA



- [Inicio](#)
- [Foros](#)
- [Entretenimiento](#)
- [Contáctenos](#)
- [Registro](#)
- [RSS](#)
- Buscar:

- Opinión
- Nacional
- Documentos
- Opinión de los lectores
- Internacional
- Judicial
- Paz
- Política
- Bogotá
- Negocios
- Deportes
- Entretenimiento
- Investigación
- Tecnología
- Actualidad
- Salud
- Fotos del Día
- Especiales

:: SALUD ::



☆☆☆☆☆
Calificaciones:2

Científicos afirman estar más cerca de la eterna juventud

Un grupo de científicos españoles afirma que la melatonina es capaz de retrasar los efectos oxidantes e inflamatorios del envejecimiento.

jueves, 26 de abril de 2007

La melatonina es una hormona que se produce en el cerebro de manera natural en pequeñas cantidades, y se encuentra en varios alimentos como la avena, el maíz, las cerezas, el arroz y el vino tinto.

El profesor Darío Acuña Castroviejo, quien coordinó el estudio en el Departamento de Fisiología de la Universidad de Granada afirma, que "el gran problema es que el ser humano deja de producir esta sustancia alrededor de los 30 años".

"Pero descubrimos que una dosis diaria de melatonina a partir de los 40 años no sólo neutraliza los efectos del envejecimiento, sino también incrementa la longevidad" afirma el investigador.

Los expertos advierten sin embargo, que hacen falta más investigaciones que documenten la efectividad y seguridad de este sustancia. Se sabe que una de las funciones de la melatonina es la regulación del reloj biológico en el ser humano. Es por eso que se utiliza en tratamientos para trastornos de sueño.

El nuevo estudio, que se publica en la revista Experimental Gerontology, fue llevado a cabo con ratones genéticamente modificados que presentaban un envejecimiento celular acelerado.

Con éstos pudieron evaluar una serie de parámetros de envejecimiento. La investigación multicéntrica analizó el envejecimiento cerebral, daños en la sangre y piel, envejecimiento del sistema inmunológico y envejecimiento celular.

"Estudiamos cómo envejece la célula, cómo se hace cada vez más incapaz de realizar sus funciones y cuáles son los mecanismos involucrados", señala el profesor Acuña.

Otras notas relacionadas

[Médicos franceses extirpan una vesícula biliar sin dejar cicatrices](#)
[Detectan factores genéticos de riesgo para diabetes tipo 2](#)

CALIFIQUE: Malo 1 2 3 4 5 Bueno

[Antienvjecimiento](#)

Aparente 15 años más Joven con el elixir de 1 lo que no se cuenta no existe! CKL te ayuda a contarlo

[Comunicación + Estrategia](#)

Anuncios Google

- [Hormonas](#)
- [Libro Alimentacion](#)
- [Noticias Salud](#)
- [Nutricion](#)



PARTICIPACIÓN

¿Está de acuerdo con que los estudiantes de colegio tengan una semana de vacaciones en octubre?

Sí
 No

FOROS

Su opinión es noticia en **EL ESPECTADOR.COM**

¿No sabes qué leer?

Nuestros usuarios recomiendan sus libros favoritos. ¡Te encantarán!
www.mipasado.com

Anuncios Google



:: Opinión



Osuna

- :: Beto
- :: Mico
- :: Nieves
- :: Garzón

:: Editorial

El desplante de Gore
Tanto va el cántaro al agua, que al final se quiebra.

:: Impreso

Ramiro Bejarano Guzmán
Álbum familiar

Christopher Hitchens *
La reacción francesa

[Ver mas columnistas](#)

:: Internet

Camilo Sánchez Ortega
De cacería en la jungla del Plan Nacional de Desarrollo

Reinaldo Spitaletta
A la muerte del ánima sola

[Ver mas columnistas](#)



Anuncios Google

[La Obesidad y Agua Pura](#)

Asombrosa relación entre el agua y la Obesidad. Libro 5€. inc. envío
www.fabricatuagua.com

[Mejora tu salud](#)

Te damos consejos contra el tabaco. ¿Quieres dejarlo? Te ayudamos.
www.respirasinhumo.com

[TU.tv - videos tortazos](#)

Videos de risas, futbol, tortazos, bromas, musica, erotismo, etc
www.TU.tv

[Info endocrinología](#)

Noticias para profesionales salud sobre desórdenes sistema endocrino.
www.sandostatin.com

