

HOME

. : Tecnologia y Ciencia

El Pais

- Opinion
- Nacionales
- DerfTV
- Deportes
- Archivo
- Provincias

¿El secreto de la eterna juventud?

[25/04 | 16:32] Científicos españoles parecen estar cada vez más cerca de una de las grandes metas de la ciencia: la forma de retrasar el envejecimiento.

Los investigadores afirman que la melatonina logra retrasar los efectos oxidantes e inflamatorios del envejecimiento.
 La melatonina es una hormona que se produce en el cerebro de forma natural en pequeñas cantidades.
 Y también se encuentra en varios tipos de alimentos como maíz, avena, cerezas, arroz y vino tinto.

"El problema es que el ser humano deja de producir esta sustancia alrededor de los 30 años", dijo a BBC Ciencia el profesor Darío Acuña Castroviejo, quien coordinó el estudio en el Departamento de Fisiología de la Universidad de Granada.

"Pero descubrimos que una dosis diaria de melatonina a partir de los 40 años no sólo neutraliza los efectos del envejecimiento, sino también incrementa la longevidad" afirma el investigador.

Los expertos advierten sin embargo, que hacen falta más investigaciones que documenten la efectividad y seguridad de esta sustancia.

Efectos

Se sabe que una de las funciones de la melatonina es la regulación del reloj biológico en el ser humano.

Es por eso que se utiliza en tratamientos para trastornos de sueño.

El nuevo estudio, que se publica en la revista Experimental Gerontology, fue llevado a cabo con ratones genéticamente modificados que presentaban un envejecimiento celular acelerado.

Con éstos pudieron evaluar una serie de parámetros de envejecimiento.

La investigación multicéntrica analizó el envejecimiento cerebral, daños en la sangre y piel, envejecimiento del sistema inmunológico y envejecimiento celular.

"Estudiamos cómo envejece la célula, cómo se hace cada vez más incapaz de realizar sus funciones y cuáles son los mecanismos involucrados", señala el profesor Acuña.

"Vimos que a los cinco meses de edad de los ratones -que corresponde a unos 40 años humanos- se empiezan a ver los primeros signos del envejecimiento", agrega.

Este proceso es causado por la acumulación de radicales libres (oxígeno y nitrógeno), lo que causa posteriormente una reacción inflamatoria de la célula.

A los 10 meses -que en seres humanos equivale a unos 70 años- los ratones mostraron efectos mucho más significativos de envejecimiento, como caída de pelo, tumores, baja capacidad de movimiento, etc.

A esa edad los científicos observaron una acumulación mucho más elevada de radicales libres en las células, y signos mucho más marcados de reacción inflamatoria.

Ese proceso provoca que el animal se vuelva mucho más susceptible de infecciones, inflamaciones y todos los síntomas típicos del envejecimiento, que también se dan en el ser humano.

¿Eterna juventud?

"Descubrimos que si a partir del mes de nacidos administramos a los ratones melatonina en el agua de bebida, todos estos signos de envejecimiento no aparecen", afirma el profesor Acuña.

El proceso de envejecimiento se presenta tanto externa (las arrugas y las canas), como internamente.

"Ahora podemos corregir el envejecimiento externo, por ejemplo con cirugía estética" dice el profesor Acuña.

"Pero si no atacamos los procesos de envejecimiento dentro del cuerpo -agrega- sólo estamos haciendo cambios en la fachada del organismo".

"Demostramos que con la melatonina podemos tener una mejor calidad de vida al envejecer, porque prevenimos todos estos procesos internos asociados al envejecimiento", afirma el científico.

La melatonina -un compuesto antioxidante- se encuentra de forma natural en pequeñas cantidades en el cuerpo.

Pero los seres humanos dejamos de producir esta sustancia a partir de los 35 años, lo que provoca una disminución en los efectos protectores del cuerpo.

"Por eso creemos que una dosis diaria de melatonina a partir de los 40 años podría prevenir el proceso de envejecimiento".

Cautela

Varios estudios en el pasado han analizado los efectos protectores de la melatonina, pero hasta ahora

volver || Más info  || imprimir  || Recomendar 

. :Tecnologia y Ciencia

Microsoft, el gigante que más terreno pierde



[25/04 | 23:49] Bill Gates difundió tiempo atrás un mail entre sus empleados dándoles a entender que la empresa no atravesaba por el mejor momento, hoy, diversas mediciones ratifican el vaticinio del hombre más

rico del mundo



Un solo problema causa rotura del 70% de los celulares



[25/04 | 16:00] Una importante empresa de venta de equipos en Europa realizó un estudio sobre los desperfectos más comunes, tomando como base los móviles que llegan a sus manos para reparación. Los resultados

Se viene la migración masiva de Hotmail



[25/04 | 15:55] Más de 280 millones de personas en el mundo que usan este servicio de correo electrónico pasarán a formar parte del Windows Live Hotmail en los próximos días. Sus principales características

Con el retrato de un "caos cósmico", el telescopio Hubble celebra sus 17 años en órbita



[25/04 | 12:51] La imagen fue elaborada a partir de 48 fotos tomadas por el dispositivo espacial-Muestra una inmensa nebulosa en la Vía Láctea, en la que nacen y mueren estrellas-La difundió la NASA en el aniversario del

Hubble, que lleva realizadas casi 800 mil observaciones de fenómenos cósmicos

El celular se convierte en un Wiimando



[25/04 | 08:46] La operadora japonesa DoCoMo presentó una serie de teléfonos con sensores de movimiento especiales para jugar

MySpace lanzó una versión para latinos de su portal



[25/04 | 08:44] La iniciativa tiene como objetivo captar a más de 150 millones de posibles usuarios de la región; también fue presentada una edición en español para Estados Unidos

Microsoft facturará este año lo mismo que en la época de la Convertibilidad

[25/04 | 05:46] Desde la filial argentina estiman que tendrán ingresos por unos 80 millones de dólares, un 20 por ciento más que el año pasado

no se ha encontrado suficiente evidencia de sus beneficios.

Es por eso que en varios países todavía no se permite la comercialización de la hormona como suplemento nutricional.

El profesor Acuña y su equipo intentarán ahora repetir sus resultados en seres humanos para demostrar su efectividad y seguridad.

"Mientras la sustancia se comercializa -afirma el investigador- recomendamos a las personas que aumenten su consumo de melatonina con los alimentos que la contienen".

|| **Fuente:** 25 de abril de 2007 (BBC- MR)

Alojamiento web / Hosting
Servidores dedicados
Dominios
Servidores virtuales VPS

HOSTALIA

Comentarios	Enviar
No hay comentarios para esta noticia.	

El secreto del bosque subterráneo



[24/04 | 19:47] El descubrimiento de los restos fósiles de un vasto bosque tropical de hace 300 millones de años aporta información calificada de extraordinaria sobre parte de la vegetación más antigua del planeta

Hallan planeta habitable igual que la Tierra



[24/04 | 17:46] Se encuentra fuera del sistema solar, tiene temperaturas que oscilan los 0º y 40º y cuenta con capacidad para almacenar agua, según informaron científicos de la Organización Europea para la Investigación Astronómica en el

Hemisferio Austral

Científicos británicos exigen un debate ético sobre el uso de los robots

[24/04 | 17:32] Un grupo de expertos reclamó que se consulte a los ciudadanos para discutir del uso de la robótica con fines policiales, militares e incluso como juguetes sexuales. Cuestionaron el estudio que pronosticó que en 50 años las máquinas reclamarán sus derechos

MySpace lanzó su versión para América latina



[24/04 | 16:44] Desde hoy se puede ingresar a la página para la región del portal de contactos. La empresa también presentó un sitio especial para los latinos que viven en EEUU. El gerente de la firma destacó que "las comunidades hispanas son un mercado de crecimiento tremendo"

Casas inteligentes; propuestas prácticas para hogares reales



[24/04 | 10:11] Hoy es posible controlar gran número de funciones en el domicilio o la oficina sin tener que pensar en una gran refacción

Hallan kriptonita en la Tierra



[24/04 | 07:41] Un equipo de científicos británicos descubrió un material que se parece a la kriptonita, el mineral que deja al héroe de las historietas, Superman, sin poderes

Las búsquedas del pasado en Google, a sólo un click

[23/04 | 19:42] El megabusador lanzó una nueva herramienta que permite al usuario buscar y rastrear en su historial de búsquedas y acceder a todas las páginas que visitó en el pasado. Cómo funciona

Primeras imágenes del Sol en tres dimensiones



[23/04 | 18:35] Fueron tomadas por las dos sondas que lanzó la NASA en octubre pasado. La misión Stereo, como se denomina, busca comprender mejor y prever las erupciones solares para así poder prevenir su impacto en la atmósfera terrestre

Habrán medicamentos "a medida" del paciente



[23/04 | 17:37] Un científico español destacó que ya está en el mercado un "kit" de análisis que permite "saber cómo metaboliza un medicamento" un individuo y así graduar su medicación

Google, la marca más valiosa del mundo

[23/04 | 12:53] Así lo establece el ranking Brandz, que mide a las 100 empresas más importantes del mundo. Según este estudio, el buscador de Internet alcanzó en 2006 un valor intangible de 66 mil 343 millones de dólares, superando a compañías como General Electrics, Microsoft y Coca-Cola

Un disco rígido de 1000gb, accesible desde cualquier lugar



[23/04 | 08:24] La empresa Western Digital presenta un sorprendente disco de red que tiene múltiples funciones y promete atraer a una masa de fanáticos

Final Cut Studio 2 , a todo color



[23/04 | 07:56] Cómo es la nueva versión del paquete de herramientas de producción de video

De migrañas, Google y horizontes de eventos

[23/04 | 07:50] Durante 25 años sufrí migrañas · Es un mal hereditario que causa ataques de un dolor obscuro y debilitante que dura de ocho a doce horas

Google ambientalista



[22/04 | 23:42] El mega buscador celebró el Día de la Tierra alterando el dibujo de su logo

Internet baila al ritmo de las radios personalizadas



[22/04 | 18:07] Las emisoras "a la carta" y "semánticas" permiten al oyente disfrutar de sus ritmos favoritos sin cortes ni publicidades

El mouse, un invento destinado a desaparecer



[22/04 | 10:49] Expertos en informática pronostican su extinción y prevén que nuevas tecnologías suplantarán al clásico invento del mundo de las computadoras

Windows XP fuera en 2008

[22/04 | 09:49] El sistema operativo Windows XP dejará de estar disponible al mercado en computadoras nuevas desde finales de enero de 2008

El diskette del siglo XXI: las llaves y tarjetas de memoria



[22/04 | 09:17] Los modernos pendrives ganan terreno para almacenar datos

volver || Más info

Finanzas

- Mercados de Cambio ...

Dolar \$i			
\$ ARG.	3,07	3,10	
REAL	1,41	1,51	
\$ URUG.	23,30	24,75	
\$ CHILE	548	524	
ACTUALIZADO AL 25/04/2007 15:00			

Servicios

- Acceso a información y servicios de interés ...

Servicios

XML Noticias RSS

- Reciba en formato RSS todos los títulos de las noticias...

ir a RSS [+]

. : Tecnología y Ciencia | 25/04/2007 16:32

volver || Más info || imprimir || enviar a un amigo

 **Estado del Clima**

- El tiempo en las Principales Localidades del Pais...

 **Link's**

- Acceso a link's de Interes.

[ir a Sitios \[+\]](#)

[Contacto !\[\]\(05be7c7a8995decd503647c99211f7c2_img.jpg\)](#) | [Noticias por e-mail](#)

GRUPO DERF

Email: Grupoderf@yahoo.com.ar

Santa Fe - República Argentina

© Copyright Internacional 2003 - 2006 Todos los derechos Reservados.

GRANDI & ASOCIADOS

Diseño Web Grandi y Asociados - Sistema Autogestionable para Portales de Noticias