

4.178.131 USUARIOS ÚNICOS (OJD DE MARZO DE 2007)

Jueves, 26/04/07. Actualizado hace 1 minuto

 En 20minutos.es
  En Internet con 


El tiempo en: [A Coruña](#) 12°C [ver más ciudades](#) - Haz [20minutos.es tu página de inicio](#)

Portada	Tu ciudad	Gente	Tele	Deportes	Blogs/Opinión	Tecnología	Salud	Fotos	Más Secciones »
---------	-----------	-------	------	----------	---------------	------------	-------	-------	-----------------

crece inmigracion	escandalo guardias reina	Miss América	policia	osa	tapa jamón
-------------------	--------------------------	--------------	---------	-----	------------

Enviar

Imprimir

Artículo 4 de 18 en España « Anterior - Siguiente »

Enviar a:

Menéame	Digg	Del.icio.us	Technorati	Yahoo	Fresqui
---------	------	-------------	------------	-------	---------

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

## Científicos españoles, más cerca del secreto de la eterna juventud

20MINUTOS.ES. 26.04.2007 - 03:05h



Retrasar el envejecimiento, una de las metas de la ciencia.

Científicos de la [Universidad de Granada](#) estudian la forma de retrasar el envejecimiento, según publica BBC Ciencia.

Los investigadores afirman que la clave está en la melatonina, una hormona que se produce en el cerebro de forma natural en pequeñas cantidades.

También se encuentra en alimentos como el maíz, avena, cerezas, arroz y vino tinto.

BBC Mundo publica en su web una interesante noticia que afirma que **científicos españoles** estarían cerca de encontrar la forma de retrasar el envejecimiento.

La clave estaría en la melatonina previene el envejecimiento.

Los investigadores afirman que la **melatonina**, una hormona que se produce en el cerebro de forma natural en pequeñas cantidades, logra retrasar los efectos oxidantes e inflamatorios del envejecimiento.

La melatonina también se encuentra en varios tipos de alimentos como maíz, avena, cerezas, arroz y vino tinto.

### A los 30 dejamos de producirla

"El problema es que el ser humano deja de producir esta sustancia alrededor de los 30 años", dijo a BBC Ciencia el profesor Darío Acuña Castroviejo, quien coordinó el estudio en el Departamento de Fisiología de la [Universidad de Granada](#).

"Pero descubrimos que una **dosis diaria** de melatonina a partir de los 40 años no sólo neutraliza los efectos del envejecimiento, sino también incrementa la longevidad" afirma el investigador.

Los expertos advierten sin embargo, que hacen falta **más investigaciones** que documenten la efectividad y seguridad de este sustancia.

### Investigación

El nuevo estudio, que se publica en la revista [Experimental Gerontology](#), fue llevado a cabo con **ratones genéticamente modificados** que presentaban un envejecimiento celular acelerado.

Con éstos pudieron evaluar una serie de parámetros de envejecimiento.

"Estudiamos cómo envejece la célula, cómo se hace cada vez más incapaz de realizar sus funciones y cuáles son los mecanismos involucrados", señala el profesor Acuña.

Observaron que a los 10 meses -que en seres humanos equivale a unos **70 años**- los ratones mostraron efectos mucho más significativos de envejecimiento, como caída de pelo, tumores, baja capacidad de movimiento, etc.

El científico explica a BBC que "descubrimos que si a partir del mes de nacidos administramos a los ratones melatonina en el agua de bebida, todos los signos de envejecimiento no aparecen". afirma el profesor Acuña.

[Ahora en portada...](#)


## Un tornado causa al menos 10 muertos y 150 heridos

En la frontera entre EEUU y México.

[Comentarios \(2\)](#)

## Un 'monigote' para pedir el voto

[Comentarios \(2\)](#)

## Britney saca pecho...

[Comentarios \(5\)](#)

## La inmigración convierte a España en el país de la UE donde más crece la población

[Comentarios \(335\)](#)

## Un rumor le dio por muerto

[Comentarios \(34\)](#)

## No ha madurado y ya triunfa en la red

[Comentarios \(5\)](#)

## Los 91 senegaleses rescatados en el mar llegarán a su país en las próximas horas

Su cayuco había naufragado | Senegal acepta acoger a los inmigrantes.

[Comentarios \(58\)](#)[Más noticias en 20minutos.es](#)[Haz 20minutos.es tu página de inicio](#)

melatonina, pero hasta ahora no se ha encontrado suficiente evidencia de sus beneficios.

El profesor Acuña y su equipo intentarán ahora repetir sus resultados en seres humanos para demostrar su efectividad y seguridad.

"Mientras la sustancia se comercializa recomendamos a las personas que aumenten su consumo de melatonina con los alimentos que la contienen", dice el investigador.

#### [Anuncios Google](#)

##### **Empleo Sevilla**

Selecciona los trabajos que te interesan en tu propia provincia  
[www.trabajar.com/Sevilla](http://www.trabajar.com/Sevilla)

##### **Hoteles granada**

Disfruta de todas las ventajas de un hotel Hesperia. ¡Reserva ahora!  
[hesperia.es](http://hesperia.es)

##### **Ofertas Vueling- Granada**

Vuelos desde 30€ todo incluido. Elige asiento en tu reserva online.  
[www.vueling.com](http://www.vueling.com)

##### **Fotos de Semana Santa**

Imprime todas tus fotos en un album digital impreso y mucho más.  
[www.tualbum.es](http://www.tualbum.es)

## Comentar

[Usuario registrado](#) | [Reserva tu nombre](#)

### Escribe tu comentario

**Nombre** (Obligatorio) [Identifícate](#)

**Correo electrónico** (Obligatorio)

**Página web** (si tienes)

**Mostrar mis datos**

**Introduce el número de la imagen** (Código de verificación para prevenir envíos automáticos).




Enviar

#### [Normas y protección de datos](#)

Esta es la opinión de los internautas, no la de 20minutos.es.

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Por favor, céntrate en el tema.

[Avisanos de los comentarios fuera de tono.](#)

Noticias [Portada y noticias](#) · [Deportes](#) · [Gente](#) · [Fotogalerías](#) · [Tecnología e Internet](#) · [Salud](#)

Ciudades [A Coruña](#) · [Alicante](#) · [Barcelona](#) · [Bilbao](#) · [Córdoba](#) · [Granada](#) · [Madrid](#) · [Málaga](#) · [Murcia](#) · [Sevilla](#) · [Valencia](#) · [Valladolid](#) · [Vigo](#) · [Zaragoza](#)

Servicios [Archivo](#) · [Boletín](#) · [Callejero](#) · [Cartelera](#) · [Descargas](#) · [El tiempo](#) · [Encuestas](#) · [Mándale flores](#) · [Mini20](#) · [Páginas Amarillas](#) · [Páginas Blancas](#) · [Sindicación](#) · [Televisión](#) · [Viajes](#) · [Tienda](#) · [Trivial](#) · [Loterías](#)

Blogs [Blogs 20minutos](#) · [Premios 20Blogs](#)

Opinión [Columnistas](#) · [Cartas de lectores](#) · [Viñetas](#)

Corporativo [Trabaja con nosotros](#) · [Condiciones de copia y distribución](#) · [Quiénes somos](#) · [Publicidad](#) · [Aviso Legal](#) · [Contacto](#) · [Titulares RSS](#) · Este periódico se publica bajo licencia Creative Commons