

## Granada acoge un estudio nacional de obesidad juvenil

### Andalucía



Votar

[Imprimir](#) [Tamaño del texto grande](#) [Tamaño del texto pequeño](#)

### SUSANA VALLEJO

n GRANADA. Con la obesidad y el sobrepeso como caballo de batalla, el Ministerio de Sanidad ha puesto en marcha el estudio nacional Evasyon, un proyecto piloto que busca establecer un programa educacional útil para los adolescentes con exceso de peso y que éstos consigan reducir su índice de masa corporal. El estudio se desarrolla en cinco provincias españolas: Pamplona, Madrid, Zaragoza, Santander y Granada y tendrá una duración de un año.

En la provincia andaluza, entre 40 y 45 adolescentes de entre 13 y 16 años participan en el estudio en el Hospital Clínico San Cecilio bajo la supervisión de la profesora titular de Pediatría de la [Universidad de Granada](#), Cristina Campoy. "Es un estudio para el tratamiento de la obesidad", dijo la investigadora, que aseguró que en Andalucía el 38 por ciento de los niños de entre 10 y 12 años y el 42 por ciento de las niñas de esa edad tiene obesidad o sobrepeso, una cifra alarmante que indica que "dentro de unos años tendremos una población adulta enferma" por las patologías asociadas que tiene la obesidad.

Para este proyecto se ha elegido la etapa prepuberal y puberal de los niños ya que la obesidad en esta edad "puede persistir para toda la vida ya que se produce el fenómeno de la hiperplasia, que consiste en que se agrandan las células del tejido adiposo y aumentan en número, por lo que la posibilidad de que la obesidad persista es mayor", explicó Campoy. Además, se aprovecha la etapa del "estirón" para, además, adelgazar, por lo que el efecto es mayor. Si obtienen resultados positivos, se extenderá a otras edades.

Los niños se han seleccionado a partir de su índice de masa corporal (imc). Un imc superior a 25 se considera sobrepeso y superior a 30, obesidad. Incluso se han incluido algunos que ya a esa edad tienen obesidad mórbida.

En Evasyon, se da un tratamiento multidisciplinar a los niños para "intentar que aprendan hábitos de vida distintos". "Que no sea una experiencia pasajera y aprendan a controlarse el resto de su vida", dijo Campoy. Porque el 95 por ciento de los casos de sobrepeso y obesidad en niños responde a una causa nutricional y sólo el cinco por ciento a motivos orgánicos o genéticos. Los participantes recibirán atención sobre endocrinología, nutrición, psicología y actividad física.

En el campo de la nutrición, serán estudiados individualmente. "Se les va a regular una dieta que se irá controlando y cambiando", dijo la investigadora.

Para la atención psicológica se dará asistencia individual y colectiva. "Este apartado es muy importante ya que el niño obeso suele estar marginado y con falta de autoestima. De hecho, muchos se ven aislados por sus amigos y en el colegio reciben insultos e incluso acoso físico. El objetivo es hacerlos sentir mejor y que entre ellos se animen".

Respecto a la actividad física, se les programa un plan en función de su capacidad inicial. Además, los médicos controlan con "acelerómetros" si realmente el niño está realizando el ejercicio recomendado.

Según Campoy, cuando se termine el estudio se presionará al Ministerio con los resultados obtenidos "para que cree centros multidisciplinarios para la atención a los niños obesos". Es decir, que existan centros en los que se preste esta atención nutricional, física y psicológica. Porque, según la experta, la sanidad pública no tiene medios para tratar a estos niños de forma adecuada e integral.



The system cannot locate the object specified.

### Enlaces Recomendados:

[¿Buscas piso? - Habitacía.com](#) | [Formación a distancia](#) | [Cursos en Madrid](#) | [Sevilla: Pisos y casas](#) | [Viajesmapfre.com](#) | [Barcelona FC Tickets - Real Madrid](#) | [Barcelona information](#) | [Despedidas Soltero - Soltera](#) | [Organización eventos y fiestas](#) | [Hoteles en España](#) | [Manchester United tickets](#) [Liverpool tickets](#) | [Apuestas Deportivas](#) | [Hoteles](#) | [Juegos Remigio - Juegos Solitario](#)