

Contrata el nuevo **movistar** Plan desde **\$225.85**
(IVA incluido).

Una exclusiva más de **movistar**.



TARABU



TV Y VIDEO



PLAYER



GUÍA TV



CHAT



ESMAS MÓVIL



MULTIJUEGOS



internet



esmas

BUSCAR

Google

Abril 3, 2007

DEPORTES FUTBOL ESPECTÁCULOS CINE TELENÓVELAS NOTICIEROS NIÑOS MUJER SALUD EMPLEO

Busca aquí tu tono

Investigaciones

Coberturas

Sitios Especiales

Noticias

Nacional

Internacional

Biografías

Conductores

Multimedia

TV en vivo

Fotogalería

Infografías

Servicios

Contáctanos

Esmas móvil

Promociones

Imagina con

Samsung

Compras

**MP4 1.0 GB : VIDEO ,
FOTOS, CAMARA Y
JUEGOS**

Graba video al instante, toma fotos, escucha tu música en MP3 y radio, lee libros, o expande su memoria

12 pagos de \$205.67

Opina en esmas

Noticieros Televisa
3. ¿Qué calificación le darías a la Cámara de Diputados?

10

8

6

4

2

0

VOTAR

¿Cuándo se pasa del sobrepeso a la obesidad?

por: Agencia
Fuente: EFE



Enviar



Imprimir



Aumentar



Reducir



Guardar

El número de operaciones contra la obesidad aumenta en todo el mundo; el sedentarismo y la mala alimentación son algunos de los factores que ocasionan este mal



Recibe lo mejor de **Noticieros Televisa** en tu celular

MADRID, España, abr. 2, 2007.- El sedentarismo y la mala alimentación son, desgraciadamente, problemas relacionados directamente con la sociedad moderna. El pasarse horas y horas viendo la televisión y una ingesta inadecuada hace que haya aumentado desmesuradamente la cantidad de personas obesas en el mundo. Pero, ¿Cuándo se pasa del sobrepeso a la obesidad? ¿Cuál es el límite y en qué grado hay que actuar?

Se estima que uno tiene un problema de obesidad dependiendo de la altura, la complexión y la musculatura de cada persona.

Hay veces que la genética juega un papel importante. En el caso de la obesidad mórbida suele ser por este motivo. El catedrático de Fisiología de la Universidad de Granada, España, José Motaix, ha declarado que las personas predispuestas a padecer este problema tienen que realizar muchos sacrificios, y es muy difícil controlar el sobrepeso.

La cirugía para obesos, también llamada bariátrica, sólo se utiliza con los que tienen sobrepeso crónico. La operación es muy complicada y presenta graves riesgos.

Según David Flum, cirujano de la Universidad de Washington, un año después de la operación los pacientes tienen un alto riesgo de padecer desnutrición, infecciones y problemas de vesícula o intestino.

La intervención se basa en la reducción del estómago, y gracias a ella existe menos riesgo de padecer problemas cardiovasculares.

De todos modos, tras la operación, hay que realizar otras de tipo estético, ya que al adelgazar mucho en poco tiempo la piel se pliega y cae. Además es inevitable la aparición de estrías, a no ser que se tenga un cuidado especial y se sea muy regular a la hora de embadurnarse con cremas.

EL NÚMERO DE OPERACIONES PARA OBESOS AUMENTA

A pesar de las contraindicaciones, entre 1996 y 2002 aumentaron estas operaciones en siete veces, según la revista Archives of Sorgerin. La causa de que se opte por esta drástica solución se encuentra en el padecimiento de depresión, hipertensión, reflujo, el contenido gástrico pasa al esófago-, asma y/o cálculo biliar, o piedras en la vesícula- en la gran mayoría de los afectados.

En Estados Unidos el riesgo de cáncer esofágico por el reflujo citado ha aumentado, según la Sociedad de Cirujanos Torácicos en San Diego (California).

Cada caso hay que estudiarlo detenidamente, ya que hay que saber si las soluciones de estos problemas son más importantes que los riesgos que se corren.

Aunque la operación sea el último recurso, poco a poco, van surgiendo técnicas que harán que los peligros sean menores. Por ejemplo, se está investigando sobre la operación a través de la boca para que no sea necesario abrir en una operación convencional.

Mientras se espera a que nos citen para la operación pueden tomarse algunas medidas que siempre serán positivas, como hacer deporte moderado o evitar el consumo de grasas saturadas.

Christopher Adams, experto en biología molecular, ha inventado un pulverizador nasal que evita que los alimentos sepan y huelan. De esta manera el apetito se reducirá. No es la solución ideal, pero ayuda.

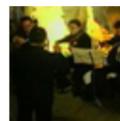
Hay que saber diferenciar entre un problema real de obesidad y el sobrepeso. Cuando hay un exceso de lonjitas, todo se puede arreglar evitando el sedentarismo y con una buena dieta, pero si la grasa impide que



Tener unos kilos de más no significa tener un problema.
Foto: EFE

¿Cuánto más quieres crecer?

Aplica para estudiar en el extranjero



Concierto ecológico en las grutas de Xoxafi, Hidalgo

Fotogalería



Imágenes de la misa del Domingo de Ramos oficiada por Benedicto XVI

NOTAS RELACIONADAS

- Falta de sueño provoca obesidad infantil
- Aumenta el problema de obesidad en EU
- ¿Qué provoca la obesidad infantil?
- Descubren proteína que puede causar asma y obesidad
- Obesidad en EU: alarmante epidemia

TITULARES DEL DÍA

- A dos años de la muerte del 'Papa Grande'
- El cambio de horario no afecta la salud
- 25 millones de dólares por salvar al planeta
- Francia: Elección 2007
- Identifican posible gen de la osteoporosis

Combos
Incluye tono y foto



- Si tu no estas aquí Sin bandera
- Labios compartidos Maná
- ¿Quién me iba a decir? David Bisbal
- La Fea Más Bella Margarita y Jorge
- Ni una sola palabra Paulina Rubio

esmas móvil

MÁS TONOS REALES

nos podamos mover con naturalidad o que empecemos a vislumbrar problemas del corazón, significa que existe un problema importante y puede ser motivo de operación.

Salvo en los casos en los que la genética sea la causante, hay que educar a los hijos desde pequeños a tener hábitos saludables para que no se llegue a esta situación.

Tener unos kilos de más no significa tener un problema, hay que saber discernir entre la enfermedad y la estética.



Anuncios patrocinados

bypass gastrico colombia

banda gastrica fallida? conversión segura
www.cirugiabariatrica.org

La Solucion a la Obesidad

Cirugía de Banda Gastrica o Bypass. Mas Calidad de Vida.
Seguro y Fácil
www.obesity.com.mx

Cirugia Bariatrica

By Pass Gastrico Laparoscopico Obesidad Morbida, Visitenos
imetco.com.ar

MÁS NOTICIAS

Recomendados de Compras

- Video Cámara DV Style
- Reproductor MP4 1GB
- 'Cuentos Tenebrosos', de Brozo

Regístrate Aquí

... y obtén información exclusiva,
promociones y descuentos GRATIS

Ingresa tu mail **ENVIAR**



Anúnciate | Contáctanos | Televisa.com | Fundación Televisa | Convenio del Usuario | Política de Privacidad | Ofertas de Empleo

ESMAS y el logotipo de ESMAS son marcas registradas. Derechos Reservados © Comercio Mas, S.A. de C.V. 2004.

