

**EL PAIS**.com | **Sociedad****Martes, 13/3/2007, 09:07 h**[Inicio](#) [Internacional](#) [España](#) [Deportes](#) [Economía](#) [Tecnología](#) [Cultura](#) [Gente y TV](#) | **[Sociedad](#)** | [Opinión](#) [Blogs](#)[Participa](#)[El Viajero](#) | [EPS](#) | [Domingo](#) | [Salud](#) | [Futuro](#) | [Educación](#)[ELPAIS.com](#) > [Sociedad](#)*REPORTAJE*

El esperma de los europeos pierde calidad

Tabaco, estrés, obesidad y contaminación ambiental contribuyen al empeoramiento del semen.- Los lituanos obtienen el mejor resultado; los daneses, el peor, y los españoles quedan en medio

CARMEN PÉREZ-LANZAC - Madrid - 11/03/2007

Vota

Resultado ★★★★★ 99 votos

Comentarios - 36

El estado de los espermatozoides empeora. Tanto en cantidad como en calidad. Un estudio científico realizado en varios países europeos asegura que en las últimas cinco décadas su número se ha reducido a la mitad (de 113 millones por mililitro de media se ha pasado a 66 millones) y su movilidad es cada vez menor y más torpe. Por países, los hombres lituanos son los que mejor calidad de semen tienen, mientras que los daneses presentan el cuadro más deficiente (los españoles se sitúan en la zona media). Los expertos atribuyen la reducción de la calidad del espermatozoide a fenómenos como el tabaco, el estrés, la obesidad, el aumento de productos contaminantes y a un lento pero imparable proceso de degeneración genética.

Algo pasa con la calidad del semen de los hombres. O así lo creen científicos de todo el mundo. Según muchos estudios, en algunas zonas se está reduciendo el número de espermatozoides por eyaculado. El tema empezó a preocupar a los expertos en 1992.

Alarma en los bancos de semen

La bomba darwiniana

La noticia en otros webs

- [webs en español](#)
- [en otros idiomas](#)
- [Blogs que enlazan aquí](#)

Ese año, investigadores daneses hicieron saltar las alarmas al publicar en el *British Medical Journal* un estudio pionero sobre el descenso de la calidad del semen. Tras analizar 61 trabajos publicados entre 1938 y 1991 con datos de 15.000 varones, llegaron a la conclusión de que la calidad espermática se había reducido en un 50% en esas cinco décadas (el número de espermatozoides por mililitro de eyaculado había bajado de 113

millones a 66), lo que venía a suponer una disminución del 1% anual.

Desde entonces, la literatura científica le ha dedicado muchos estudios al tema, unos apoyando la tendencia, otros restándole dramatismo. Recientemente, Niels Skakkebaek, uno de los coautores de aquella primera publicación, puso en marcha un estudio en varios países europeos para poder hacer una comparativa regional. Dinamarca, Finlandia, Francia, Reino Unido, Suecia, Lituania, Estonia, Letonia y España participaron en el estudio.

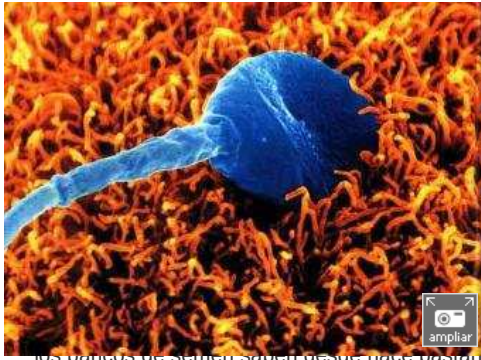
Los resultados preliminares señalan lo que ya sospechaban: que hay importantes diferencias regionales. Los daneses, con 44 millones por mililitro de eyaculado, son los peor parados. Los mejor situados son los lituanos (con 65 millones por mililitro), letones (63), estonios (62) y finlandeses (61). Los españoles, con 52 millones, se encuentran en un punto intermedio.

El estudio español ha sido dirigido por Nicolás Olea, del Laboratorio de Investigaciones Médicas del hospital Clínico de Granada, y Cristóbal Avivar, del área Integrada de Biotecnología del hospital de Poniente de Almería, que han analizado el semen de 300 voluntarios almerienses de entre 18 y 23 años. Teniendo en cuenta los tres parámetros fundamentales con los que la Organización Mundial de la Salud evalúa la calidad del semen (y que debe tener más de 20 millones de espermatozoides por mililitro de eyaculado, un 25% de espermatozoides con movilidad adecuada y un 30% con una morfología definida), las medias de los españoles se ajustan a los parámetros mínimos de calidad. Pero hay datos a tener en cuenta: el 14,5% de los participantes no cumplía el criterio mínimo de concentración (es decir, tenían menos de 20 millones de espermatozoides por eyaculado) y un porcentaje bastante significativo (el 32,8%) no superó el de movilidad.

El estudio de Skakkebaek explica los factores asociados al descenso de calidad seminal: tabaco, estrés, sedentarismo, consumo de drogas, hábitos alimenticios y el uso de ropa ajustada, que sube la temperatura testicular. A éstos se unen los compuestos químicos ambientales que actúan sobre el organismo.

"El efecto combinado de los compuestos químicos de contaminantes ambientales, como los pesticidas organoclorados persistentes (el DDT, metoxicloro, las drinas) puede haber influido en esta pérdida de calidad seminal", comenta Nicolás Olea. Lo explica Marieta Fernández, coautora del estudio junto a Olea y Aviar: "Está demostrado que hay una serie de sustancias que el hombre ha producido que tienen la capacidad de imitar a nuestras hormonas endógenas, como la testosterona o las hormonas tiroideas, y estamos convencidos de que están teniendo un papel preponderante en patologías dependientes de las hormonas como el cáncer de próstata y mama o la calidad seminal".

De hecho, y pese a que de momento no se puede establecer una causa efecto directa, se encontró una media de 9 pesticidas prohibidos (de los 18 analizados) en la sangre de los



"Se trata de pesticidas ya prohibidos, que estábamos en el vientre materno", presencia en la calidad seminal. Y en ello lo que carecíamos: un estudio fiable en el

La movilidad de los jóvenes españoles es algo que los bancos de semen saben desde hace bastante tiempo. El doctor Marina, que abrió en 1977 el Instituto Cefer, el primer banco de semen de España, asegura que mientras que en los primeros años pasaban la prueba de calidad que se exige a los donantes la mitad de los aspirantes, hoy sólo lo hace uno de cada cinco. El perfil del donante, sin embargo, no ha variado: se trata de universitarios de entre 19 y 25 años. Desde IVI Madrid, Alberto Pacheco explica que mientras que hace diez años alrededor de un 15% de los aspirantes cumplía los criterios de calidad de la OMS, ahora lo hace menos de un 10%. Cefer ha publicado recientemente sus últimos datos, comparando la calidad del semen de 1.800 aspirantes a donantes desde 1977 a 2003. El resultado es significativo: mientras que en los primeros cinco años la media de la concentración era de 106 millones de espermatozoides por mililitro de eyaculado, la cifra se ha ido reduciendo hasta estabilizarse en una media de 79 millones. Peores resultados está dando la movilidad: durante los primeros cinco años la media de espermatozoides móviles por eyaculado era del 63%. En los últimos cinco años ha descendido al 42%, lo que supone una pérdida de movilidad de un 0,7% anual. Estos datos, advierten los científicos, deben ser tomados con precaución, dado que son el resultado del análisis de una población sesgada y no se han obtenido conforme a un criterio científico.

1. El segundo piso más caro de la UE se vende en Madrid

2. "No descansare hasta que las torres KIO se vengán abajo"

3. Piden cuentas al PP

4. Hallado ebrio, desnudo y con objetos sexuales en un bar de un trabajador israelí en El Salvador

5. Nueva generación de timos en Internet

6. La búsqueda del niño desaparecido en Canarias se extiende a los contenedores de basura

7. Reino Unido recorta hasta un 40% el sueldo a sus funcionarios para equipararlo al de las mujeres

8. El Gobierno sólo aceptará las listas de Batasuna "si rechaza la violencia"

9. ¿Pocos espermatozoides? ¿Quieres donar Óvulos?

10. De Juana padece problemas de médula ósea y

Resultados: ★★★★★ 99 votos

Compartir: ¿Qué es esto?

Puedes utilizar el teclado: + - Texto

¿Quieres donar Óvulos? Informate en el 900 123 440 Clínica Ginefiv - Madrid www.Ginefiv.com

Información Relacionada

La bomba darwiniana PLUS

Fotografía: Espermatozoide y óvulo

Otras ediciones

Publicado en Edición impresa en la sección de **Sociedad**

Versión texto accesible

Edición de Bolsillo, edición para PDA/PSP ó Móvil

Edición Impresa en PDF PDF - 11-03-2007

Comentarios - 36

Página 1 de 8

1 2 3 4 5 Última Siguiente »

36 .INFUMABLE - 11-03-2007 - 20:13:17h

Pues eso, ni pa esperma valemos. Eso quien y como lo miden. POS eso, Habra que soltar mas cantidad y durar mas

35 Perez - 11-03-2007 - 19:41:08h

No me extranya, ocho anyos de gobierno Aznar nos han dejado las cuentas bajo mínimos!

34 JKL - 11-03-2007 - 19:36:45h

Esto es un lituano, un español, y un danés que van a donar esperma...

33 pepiño - 11-03-2007 - 19:23:43h

"los españoles se sitúan en la zona media..." Eso es porque habrán tomado muestras de Zapatero, Rajoy y Llamazares... Los políticos de hoy no dan la talla...