

Lunes 12 de marzo de 2007

EL TIEMPO En Pamplona



Máx: 17° Mín: 6°

Buscar



en noxtrvm



en Noticias

Diario de

Suplementos

Canales

Comunidad

Servicios

FOROS

CLASIFICADOS

OSASUNA

AGENDA

Noticias

OPINIÓN

SOCIEDAD

POLÍTICA

VECINOS

ECONOMÍA

DEPORTES

MIRARTE

NAVARRA :: ESPAÑA - MUNDO

El sobrepeso y la obesidad afectan ya al 60% de la población adulta

ESTOS PROBLEMAS CONSTITUYEN LOS PRINCIPALES TRASTORNOS ALIMENTICIOS

Más de 300.000 personas, sobre todo jóvenes y mujeres, sufren la otra gran enfermedad nutricional, la anorexia

SEVILLA. El sobrepeso y la obesidad, que afectan al 60% de la población adulta y superan al 10% de la infantil, son los principales trastornos alimenticios de características contrapuestas que padecen los españoles, hecho que ocurre "por primera vez" en nuestra "larga historia evolutiva".

El catedrático de Fisiología de la [Universidad de Granada](#), José Mataix, alertó de que el trastorno "preocupante" es el que afecta a la conducta alimentaria, la anorexia nerviosa, presente en más de trescientas mil personas, la mayoría jóvenes y mujeres.

Las soluciones nutricionales para remediar cualquiera de estos tres trastornos pasarían por establecer normas e incluso leyes que impidan los factores de riesgo que afectan a esas enfermedades, pero en opinión de Mataix, "es difícil sino imposible" modular el comportamiento alimentario humano de esta manera.

Por esto, recomendó en el caso de la obesidad una educación nutricional y alimentaria dentro de la orientación para la salud, así como la práctica del ejercicio físico que también ayudaría a paliar el sobrepeso, mientras que la salida para la anorexia es "más compleja" porque su causa es también multifactorial, en donde "la propia sociedad que hemos creado desencadena su génesis y dificulta su solución".

En esta línea, manifestó que cuando contempla a un obeso mórbido le despierta "un sentimiento de pena", porque salvo "algún inconsciente", los que la padecen tienen en general una carga genética que las conduce a la obesidad mucho más fácilmente que a otras, y recalcó que para eludirla tendrían que hacer tales sacrificios que "me gustaría saber si los que no la padecemos, lo hubiéramos podido evitar".

Sin embargo, argumentó que sus sentimientos hacia un niño con sobrepeso y "más aún con obesidad" son de indignación, porque aunque pueda existir una base genética que favorezca el problema, se da por una falta de responsabilidad de los padres, que no educan y no imponen hábitos alimentarios saludables.

Respecto a la cirugía bariátrica como tratamiento para la obesidad valoró que solamente se debe aplicar en el caso de obesidades mórbidas. >EFE

NUEVO SERVICIO



¡NOVEDAD! Localiza fácilmente el destino que buscas en nuestro **Callejero**. Planos urbanos, lugares de interés, farmacias...

AMOR Y AMISTAD



¿TE GUSTARÍA ENCONTRAR A TU MEDIA NARANJA?

Únete a esta gran comunidad

Entra en el portal líder para **conocer a gente** de todo Europa, [regístrate](#) y empieza a hacer amigos desde ahora mismo

HOY EN LA AGENDA...



GORAN BREGOVIC

Concierto en el Auditorio Baluarte, domingo 11 marzo a las 20.00 h.

FORO DE DEBATE - TEMAS DE ACTUALIDAD

¿Has participado en la Javierada? Envíanos tus mejores fotografías del camino hacia el castillo

SET DESAYUNO FAMILIAR



Exprimidor, cafetera goteo y tostador a un **precio genial**

NATIONAL GEOGRAPHIC



Recorre con Diario de Noticia las **ciudades** más bellas

PIRINEO NAVARRO 360°



35 fichas desplegadas con inéditas fotografías

OBRAS MAESTRAS



Una cuidada selección de las mejores **películas**

PUBLICIDAD | PROMOCIONES | DISTRIBUCIÓN | SUSCRIPTORES | EMPRESA EDITORA | TRABAJOS DE IMPRESIÓN | CONTACTO

XML
Sindicación

internet@noticiasdenavarra.com | Web auditada por la OJD | [Haznos tu página de inicio](#) | [Suscripción a los titulares](#) |

Visite también www.noticiasdealava.com | www.noticiasdegipuzkoa.com