

Portada > Sociedad

TRASTORNOS ALIMENTARIOS

El sobrepeso afecta ya al 60% de los adultos

El experto Mataix recomienda educación nutricional y ejercicio

12/03/2007 ELISA CASTRO

enviar imprimir valorar añade a tu blog

El sobrepeso y la obesidad, que afectan al 60% de la población adulta y superan al 10% de la infantil, son los principales trastornos alimenticios de características contrapuestas que padecen los españoles, hecho que ocurre "por primera vez" en la "larga historia evolutiva".

En una entrevista con Efe, el catedrático de Fisiología de la [Universidad de Granada](#), José Mataix, alertó de que el trastorno "preocupante" es el que afecta a la conducta alimentaria, la anorexia nerviosa, presente en 300.000 personas, la mayoría jóvenes y mujeres.

Las soluciones nutricionales para remediar cualquiera de estos tres trastornos pasarían por establecer normas e incluso leyes que impidan los factores de riesgo que afectan a esas enfermedades, pero en opinión de Mataix, "es difícil sino imposible" modular el comportamiento alimentario humano de esta manera.

Por esto, recomendó en el caso de la obesidad una educación nutricional y alimentaria dentro de la orientación para la salud, así como la práctica del ejercicio físico que también ayudaría a paliar el sobrepeso, mientras que la salida para la anorexia es "más compleja" porque su causa es también multifactorial, en donde "la propia sociedad que hemos creado desencadena su génesis y dificulta su solución".

enviar imprimir valorar añade a tu blog

◀ Siguiete noticia en Sociedad (7 de 15) ▶

Enlaces Patrocinados

Apartamentos en la costa

Realiza tu búsqueda por fecha, capacidad o costa y elige entre la más extensa gama de apartamentos y apartahoteles.

www.viajescondescuento.com

Apartamento Almería. Sol Meliá Hotels

Web oficial. Hoteles urbanos con perfecta ubicación, funcionales, cómodos y con el servicio que le ofrece Sol Meliá.

Ahorre hasta un 70% en reservas de última hora. Mejor precio online garantizado.

www.solmelia.com

Tu nuevo apartamento en Almería

En Comprarcasa.com tenemos promociones y amplia oferta de inmuebles nuevos y de segunda mano por toda España.

Contacte con nosotros.

www.comprarcasa.com

Webs del Grupo Zeta

EP Catalunya	Sport	Interviú	PC Plus	Tiempo de hoy	Zeta Tecnología	RedAragon
EP d'Andorra	Equipo	Primera Línea	Woman	AUTOhebd	Superjuegos	RedCordoba
EP Aragón	Mediterráneo	You	CNR	Todo Rallyes	Ediciones B	
EP Extremadura	Voz de Asturias	Man	Viajar	Super AUTO	Mortadelo y Filemón	
Ciudad Alcoy	Revista Cuore	On pictures	ISO	General RISK	Zeta Gestión Medios	
Córdoba	Revista PS2					

Enlaces Recomendados: ¿Buscas piso? - [Habitacia.com](#) | [Despedidas Soltero - Soltera](#) | [Organización eventos y fiestas](#) | [Formación a distancia](#) | [Cursos en Madrid](#) | [Fc Barcelona tickets á€](#) | [Real Madrid tickets](#) | [Hoteles](#) | [Oferta de Hoteles](#) | [Oferta Formativa](#) | [Barcelona Information](#) | [Apuestas Deportivas](#) | [Arsenal Tickets](#) | [Chelsea Tickets](#) | [Premiership](#) | [Infoasturias](#) | [Juegos Blackjack](#) - [Juegos Remigio](#) | [Hoteles en España](#) | [El mundo del motor](#) | [Alquiler pisos Barcelona](#) | [Casas Rurales](#) | [Clasificados gratis](#) | [Ofertas de Vuelos Baratos](#) | [Cursos y masters](#) | [Apuestas deportivas 10a1.com](#) | [Traducciones](#) | [Trabajo](#) | [Apuestas deportivas á€](#) | [EUROBET.es](#)



◀ Siguiete noticia en Sociedad (7 de 15) ▶

ESPECIALES



Todo lo que necesitas saber sobre la temporada de esquí 2006/07: estaciones, alojamientos, escuelas, viajes...

Más: [Especial Nieve](#)

ENCUESTA

[ver más](#)

¿Aprueba la decisión de conceder la prisión atenuada para De Juana Chaos?

SI

NO

+ leídas	+ valoradas	+ enviadas
----------	-------------	------------

Publicidad

