

Córdoba	Opinión	España	Internacional	Economía	Deportes	Cultura	Fotos	Más Secciones	Servicios	Canales	Participa
---------	---------	--------	---------------	----------	----------	---------	-------	---------------	-----------	---------	-----------

Portada > Sociedad

SALUD

## El sobrepeso y la obesidad afectan al 60% de los adultos

Por primera vez se colocan a la cabeza de los trastornos alimenticios. Los expertos recomiendan una mayor educación nutricional

12/03/2007 ELISA CASTRO

enviar imprimir valorar añade a tu blog



El catedrático de Fisiología de la Universidad de Granada, José Mataix, durante la entrevista.  
Foto: EFE / JUAN FERRERAS

El sobrepeso y la obesidad, que afectan al 60% de la población adulta y al 10% de la infantil, son los principales trastornos alimenticios de características contrapuestas que padecen los españoles, hecho que ocurre "por primera vez" en nuestra "larga historia evolutiva". El catedrático de Fisiología de la [Universidad de Granada](#), José Mataix, alertó, en una entrevista con *Efe*, que el trastorno "preocupante" es el que afecta a la conducta alimentaria, la anorexia nerviosa, presente en más de trescientas mil personas.

Las soluciones nutricionales pasarían por establecer normas e incluso leyes que impidan los factores de riesgo que afectan a esas enfermedades, pero en opinión de Mataix, "es difícil sino imposible"

modular el comportamiento alimentario humano de esta manera. Por esto, recomendó en el caso de la obesidad una educación nutricional y alimentaria dentro de la orientación para la salud, así como la práctica del ejercicio físico que también ayudaría a paliar el sobrepeso, mientras que la salida para la anorexia es "más compleja" porque su etiología o causa es también multifactorial.

El experto manifestó que cuando contempla a un obeso mórbido le despierta "un sentimiento de pena" porque, salvo "algún inconsciente", las personas que la padecen tienen en general una carga genética que las conduce a la obesidad. Sin embargo, argumentó que sus sentimientos hacia un niño con sobrepeso y "más aún con obesidad" son más bien de indignación, porque independientemente de que también puede existir una base genética, se da ese trastorno por una falta de atención y de responsabilidad de los padres.

enviar imprimir valorar añade a tu blog

◀ Siguiente noticia en Sociedad (8 de 26) ▶

Enlaces Patrocinados

### Seguro de coche - Regal

Regal ofrece hasta un 65% de bonificación en el seguro de su coche. Calcule ahora su presupuesto y verá la diferencia.  
[www.regal.es](http://www.regal.es)

### Con La Mutua obtén hasta un 50% de bonificación

Ahora ya puedes tener tu seguro de coche con Mutua Madrileña seas de donde seas. Entra a formar parte del número uno y obtén las innumerables ventajas de ser mutualista.

[mutua-mad.es](http://mutua-mad.es)

### Direct Seguros - Compañía de Seguros de bajo coste

Tu seguro a todo riesgo desde 1€/día y un 10% extra contratando online. Te garantizamos el Precio Mínimo en el seguro de tu coche.

[www.directseguros.es](http://www.directseguros.es)

◀ Siguiente noticia en Sociedad (8 de 26) ▶

### ESPECIALES



Todo lo que necesitas saber sobre la temporada de esquí 2006/07: estaciones, alojamientos, escuelas, viajes...

Más: [Especial Nieve](#)

### ENCUESTA

[ver más](#)

¿Considera usted que los edificios deberían pasar una ITV cada cierto tiempo?

- Sí  
 No  
 Me resulta indiferente

+ leídas + valoradas + enviadas

- Una empresa privada hará un club aeronáutico y una granja escuela
- Del Nido amenaza con no jugar si no se atienden sus peticiones
- Abbás anuncia la pronta liberación del soldado cautivo desde junio
- Una conducción eficiente puede ahorrar un 20% de gasolina
- Inauguradas las pistas en homenaje a Escabias
- Las obras de la 'carretera del Iryda' comenzarán en un mes
- Un libro aborda la II República y la Guerra Civil
- Es el primero del país
- Bush pide al Congreso el envío de 4.700 soldados a Irak
- Miguel Espinosa y Teresa Marín, novios y ganadores

Publicidad

### Webs del Grupo Zeta

EP Catalunya	Sport	Interviú	PC Plus	Tiempo de hoy	Zeta Tecnología	RedAragon
EP d'Andorra	Equipo	Primera Línea	Woman	AUTOhebdó	Superjuegos	RedCordoba
EP Aragón	Mediterráneo	You	CNR	Todo Rallyes	Ediciones B	
EP Extremadura	Voz de Asturias	Man	Viajar	Super AUTO	Mortadelo y Filemón	
Ciudad Alcoy	Revista Cuore	On pictures	ISO	General RISK	Zeta Gestión Medios	
Córdoba	Revista PS2					



**Enlaces Recomendados:** ¿Buscas piso? - [Habitacalia.com](#) | [Despedidas Soltero - Soltera](#) | [Organización eventos y fiestas](#) | [Formación a distancia](#) | [Cursos en Madrid](#) | [Fc Barcelona tickets a€](#) | [Real Madrid tickets](#) | [Hoteles](#) | [Oferta de Hoteles](#) | [Oferta Formativa](#) | [Apuestas Deportivas](#) | [Barcelona Information](#) | [Arsenal Tickets](#) | [Chelsea Tickets](#) | [Premiership](#) | [Infoasturias](#) | [Juegos Blackjack](#) - [Juegos Remigio](#) | [Hoteles en España](#) | [El mundo del motor](#) | [Pisos en alquiler](#) | [Casas Rurales](#) | [Anuncios gratis](#) | [Ofertas de Vuelos Baratos](#) | [Cursos y masters](#) | [Apuestas deportivas 10a1.com](#) | [Traducciones](#) | [Trabajo](#) | [Apuestas deportivas a€](#) | [EUROBET.es](#)

Hosted by