

[SECCIONES]

Última hora

Granada

Costa

Provincia

Vivir

Lo más leído

Imágenes del día

Más secciones

[MULTIMEDIA]

Vídeos Teleideal

Video Noticias

Clip Musicales

Punto Radio

[INTERACTIVO]

Blogs

Foros

Chats

[CANALES]

Hoy Cinema

Hoy Inversión

Hoy Motor

IndyRock

Waste Ecología

Eurosport

Canal Moda

[SUPLEMENTOS]

Deporte Base

Expectativas

Inmobiliario

LagüaTV

Hoy Mujer

XL Semanal

[SERVICIOS]

Infoempleo

Horóscopo

Descargas | PDF

Tus anuncios

Coches Ocasión

Pág. Blancas

Pág. Amarillas

Postales

Formación

Masters

Cursos

[Y ADEMÁS]

Agricultura

Canal-SI

Cibernauta

Ciclismo

LOCAL

GRANADA

Clases subidos a una tabla 'snow'

Un grupo de universitarios disfruta de la nieve por la noche para relajarse tras los exámenes La Sierra, un gran reclamo para elegir [la UGR](#)

ANDREA G. PARRA //FOTOS: A. G. P. E IDEAL / GRANADA

DESCARGA de adrenalina y de tensión en Sierra Nevada. Con los exámenes se acumulan muchos nervios y después de tantas horas sentados en la biblioteca empollando, un paseo a Sierra Nevada es una de las mejores medicinas. Si además se practica un deporte tan activo como el snowboard mejor que mejor. El deporte y el desconectar ayuda a concentrarse más después del parón y además hace más agradable la dura tarea de estudiar para preparar los exámenes cuatrimestrales o parciales. A pesar de que ya se han terminado los exámenes del primer cuatrimestre ya hay alumnos preparando los parciales del mes de marzo. No paran.

La 'casa' Red Bull ha querido hacer más llevadero este trago a los jóvenes y organizó el pasado jueves una curiosa actividad. Se llevó a un grupo de estudiantes, fundamentalmente de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, desde la biblioteca de Biosanitaria -la más visitada de la [Universidad granadina](#)- a Sierra Nevada a practicar snowboard. Tres o cuatro horitas en la sierra y después de nuevo a los libros. Bueno, algunos se fueron a casa porque ya han terminado los exámenes.

Actividad física

Entre los universitarios hay muchos seguidores de este deporte blanco. Por eso, no es de extrañar que Gonzalo Ponce de León (Alicante), Guillermo Mellado (Cádiz) y Esteban Flores (Málaga) eligieran la [Universidad de Granada](#) para estudiar «por lo cerca que está Sierra Nevada». Esgrimen que fue su principal razón para venir a la capital de la Alhambra. Cuando pueden van a la Sierra a practicar su deporte favorito. Eso sí, consideran que es bastante caro. Tanto los equipos, el jueves por la noche salieron desde la biblioteca de Biosanitaria con sus tablas, como el resto de 'accesorios'.

Estos chicos dedican su tiempo libre al deporte y también a salir con los amigos. Y confirman otro tópico de por qué les gusta tanto Granada a los jóvenes. Tampoco se olvidan de citar las tapas. Están cursando segundo en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y eso lo hacen cuando no tienen que estudiar. No son de los de toda la noche sin dormir y a base de café en la época de exámenes, pero tampoco de los que lo llevan todo al día.

Javier García y Fabio Serrano también son asiduos de las pistas de snowboard de Sierra Nevada. Estudian tercero de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y animan a todo el mundo a practicar este deporte. «Es fácil de aprender, pero la evolución cuesta un poco más», dicen. O lo que es lo mismo, que los ejercicios de exhibición, vueltas... con más difícil de aprender y ejecutar.

De esos ejercicios les estuvieron hablando los monitores que participaron en la actividad que organizó Red Bull. Se hicieron diferentes exhibiciones y animó a los jóvenes a practicar este deporte. Fue una clase sin pizarra y sí con tablas. Desde la organización confirmaron que la actividad ha tenido un gran éxito y que ya están estudiando buscar un nuevo destino para los exámenes de junio. En este caso, el escenario será diferente. Red Bull ha elegido Granada y ha hecho esta primera actividad en esta tierra por el elevado índice de universitarios. Cerca de sesenta mil sólo en los estudios de grado.

Insisten en el mensaje: la época de universitario es la mejor, pero hay épocas y épocas. La de exámenes es la más dura y para que sea un poco más llevadera hay que romper la rutina de café, estudio y horas sin dormir con algunas actividades deportivas como el snowboard para descargar adrenalina y cargar las pilas.

IDEAL



DESCARGA DE ADRENALINA. El snowboard es una buena opción para despejarse en exámenes.

Imprimir

Enviar

Publicidad

CLASIFICADOS

COCHES

EMPLEO

Selecciona la marca y el modelo:



Nuevo



Usado

Marca

Modelo

ACEPTAR

Video Noticias
teleideal

- Los granadinos celebran el Día de Andalucía en la calle
- La piscina cubierta de Las Gabias inauguraba el 28-F
- El Príncipe de Asturias visitará la Base Aérea de Armilla el próximo martes

VER TODOS LOS VÍDEOS

TURISMO

Diputación de Granada
Red de municipios

Conoce en profundidad nuestra provincia:

- ::Fotos desde el aire::
- ::Censo::
- ::Historia::
- ::Gastronomía::
- ::Hostelería::
- ::Turismo Activo::
- ::Monumentos::

>> Entrar<<

ESPECIALES

- 28-F
- Fitur 2007
- Premios Goya 2007
- Los Oscar 2007
- El diálogo con ETA
- Fidel cede el poder
- Anuario 2006
- Especial Vivienda
- Especial Navidad 2006
- Granadinos del siglo XX
- Municipios de Granada
- Semana Santa en Granada
- Alhambra 360°
- Miss y Mister 2006

Subir

Esquí
Infantil
Libros
Amistad
Juegos
Sudoku

vocento

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal
C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada)
Tfno_958809809 CIF B18553883

Registro Mercantil de Granada Tomo 924 Libro 0 Folio 64 Sección 8 Hoja GR17840

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master de Periodismo](#) |
[Club Lector 10](#) | [Visitas a Ideal](#)

RSS

Powered by
SARENET