

Repubblica.it L'Espresso Kataweb
XL Dweb miojob Quotidiani Espresso Trovacinema
DEEJAY Capital m2o Repubblica TV All Music Fantacalcio
Ultimo aggiornamento **venerdì 02.03.2007 ore 10.44**

- Home
- Repubblica TV
- Politica
- Cronaca
- News Control
- Dalle Città
- Economia&Finanza
- Esteri
- Ambiente

- Foto
- Multimedia
- Ora per Ora
- Annunci

- Sport
- Motori
- Persone
- Star Control
- Lavoro
- Scuola&Giovani
- Spettacoli&Cultura
- Style&Design
- Tecno&Scienze
- Viaggi
- Arte
- Week-In
- Meteo

SIGLA++
Qualità per tutti

Siamo sempre un passo avanti

Clicca qui

• **CRONACA**

- "È a capo di un gruppo criminale"
Verso il fallimento altre sei società
- Vicenza, via ai lavori della nuova base
Si mobilita il movimento 'no dal Molin'

• **POLITICA**

- Rifondazione espelle Turigliatto
"Ci ha messo in difficoltà"
- De Gregorio: "Affari di famiglia
dietro l'appoggio di Follini a Prodi"

• **ESTERI**

- Multa agli alberghi senza preservativi
Cina, lotta dura contro l'Aids
- Srebrenica, le radici dell'odio
"La vendetta si avvicina"

• **SCIENZA & TECNOLOGIA**

- Italia, occhi puntati verso il cielo
è lo spettacolo dell'eclissi lunare
- Nasce l'antimalarico senza brevetto
Così l'Africa potrà curarsi da sola

• SCUOLA & GIOVANI

- La scuola sempre più 'vecchia'
Over 50 la maggioranza dei prof
- Europei bocciati in lingue straniere
Così le imprese perdono 100 miliardi

• PERSONE

- Torna la voce di Bryan Ferry
"Il mio Dylan è come Picasso"
- Guatemala, la sfida della Menchù
Il premio Nobel si candida alla presidenza

SUPPLEMENTO SALUTE ultimo aggiornamento 01 Marzo 2007

Invia

Stampa

pag. 40 L'erba voglio

Calendola, ama il sole e fa bene alla pelle

di Roberto Suozzi

Sotto l'azione dei raggi solari i fiori giallo-arancio della calendola si aprono lentamente e si volgono, man mano che questo si alza all'orizzonte, verso il sole. Quando s'avvicina, invece, il tramonto questi si abbassano verso la terra, fin quasi a piegarsi. Chiamata dai Latini Solsequium, perché appunto i suoi fiori seguono il sole, il nome Calendola deriverebbe dal latino Calende (primo giorno del mese) in quanto fiorisce all'inizio del mese per tutto l'anno, anche d'inverno, se non è troppo rigido.

Fino a qualche tempo fa i contadini, inoltre, traevano indicazioni meteo guardando i fiori di calendola: se rimanevano chiusi fin verso le otto del mattino, era attesa pioggia. Pianta lungamente adoperata per la cura di molti disturbi e in particolare come spasmolitico, diuretico, antinfiammatorio, antisettico, antivirale e per favorire ed accelerare, nell'uso esterno la guarigione e cicatrizzazione di ferite, ulcere e piaghe la calendola (*Calendola officinalis*; Fam.: Asteracee) ha recentemente scientificamente confermato molte di queste proprietà.

A lungo usata come medicamento, la pianta è spasmolitica, diuretica, antinfiammatoria, antisettica, antivirale, cicatrizzante di ferite e ulcere degli arti inferiori che secondo una vecchia ricetta potevano essere trattate con l'applicazione di un unguento di succo della pianta fresca bollito in grasso di maiale. L'*International Journal of Tissue Reactions* (2005) pubblica infatti uno studio (Clinica dermatologica, Novi Sad, Montenegro) sull'efficacia terapeutica di un estratto di calendola sulla epitelizzazione, la parte finale del processo di riparazione della lesione e quindi di guarigione dove avviene la ricrescita dello strato cutaneo, di ulcere venose delle gambe.

Un campione di popolazione è stato suddiviso in 2 gruppi: uno trattato con una pomata contenente estratto di calendola, l'altro con placebo. Dopo tre settimane, fu notato un significativo miglioramento nella guarigione delle ulcere venose (in 4 casi la completa epitelizzazione) nel gruppo trattato con la pomata di estratto di calendola. Buone notizie anche da ricercatori spagnoli (Servizio di Analisi cliniche e Immunologia, Ospedale Universitario Virgen de las Nieves, Università di Granada) che pubblica su *BMC Cancer* (2006) uno studio sperimentale sulla capacità antitumorale di un nuovo estratto di calendola. La ricerca ha dimostrato che l'estratto acquoso di calendola possiede attività antitumorale attraverso un'azione citotossica e un'attivazione delle cellule linfocitarie.

• NETWORK

- Kataweb
- Oroscopo
- Carta Kataweb
- Edicola digitale
- Enti e Tribunali
- Fantacalcio
- La tua musica
- Libreria online
- Mappe
- Stampa le tue foto
- Tutto sui cellulari

Conoscersi

Fai il test psicologico, scopri te stesso e incontra single realmente affini a te!

PUBBLICITÀ



Mutuo Arancio

4,55 % zero spese. Per davvero. Scopri quanto conviene

Fai di Repubblica la tua homepage | Redazione | Scriveteci | Servizio Clienti | Rss/xml | Podcast |
Aiuto | Pubblicità

Divisione La Repubblica

Gruppo Editoriale L'Espresso Spa - P.Iva 00906801006