

- Portada**
Página inicio
Mapa del web
Titulares
Secciones
 Última Hora
 Galicia
 España
 Internacional
 Marítima
 Economía
 Bolsa
 Deportes
 Sociedad
 Cultura-TV
 Tecnología
 Tendencias
 A Fondo
 Opinión
 Última
 El Tiempo
 Horóscopo
 Azar
 Cartelera
 Programas TV
Ediciones
 A Coruña
 A Mariña
 Arousa
 Barbanza
 Carballo
 Deza-Tabeirós
 Ferrol
 Lemos
 Lugo
 Ourense
 Pontevedra
 Santiago
 Vigo
 Madrid

Portada**Archivo**

- Buscavoz
 Hemeroteca
 Especiales
 Monográficos

Canales

- Voz Móviles**
Canal Ocio
 Inmobiliaria
 Voz Motor
 El Semanal
 Mujer Hoy
 La Guía de TV

Infocanales

- Motor ocasión**
 La Tienda
Ofertas Dell
 Máster/Cursos
 Canal Amistad
 Compraventa

Interactivo

- Encuentros
 Debates
 Chat
 Foros

Multimedia

- Albumes
 Fotografías 360
 Webcams

Servicios

- Not. escritorio
 Titulares RSS
 Envío Titulares
 Cartas Director
 Denuncias
 Callejero
 Alojamientos
 Restaurantes
 Páginas
 Amarillas
 Páginas Blancas
 Alertas móvil

Periódico

- Suscripción

Anuncios por palabras

- Tarifas Papel
 Currículum

Internet**Tarifas Web****Empresas**

- Diario de León
 Radio Voz
 Voz Audiovisual

SOCIEDAD

Edición Impresa

ADICIONES**Cuatro de cada diez jóvenes son adictos al móvil en España, una patología que causa depresión**

(efe | granada)

Cuatro de cada diez jóvenes de entre 18 y 25 años son adictos al teléfono móvil, al pasar más de cuatro horas al día pendientes de él, según un estudio de la [Universidad de Granada](#), que advierte de que esta patología es tan grave como el alcoholismo o la drogadicción y puede causar ansiedad y depresión.

Según el estudio, elaborado por el departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la [Universidad de Granada](#), el 40% de los jóvenes reconocen que usan el móvil más de cuatro horas al día, ya sea para hablar, enviar o recibir mensajes o realizar las denominadas llamadas perdidas o toques.

Muchos de ellos sienten como una ofensa el hecho de que alguien no conteste a algún toque o mensaje, circunstancia que les puede llegar a causar «un profundo malestar y sensación de tristeza», según el estudio, que ha sido llevado a cabo entre varios centenares de jóvenes granadinos de entre 18 y 25 años. Francisca López Torrecillas, profesora del departamento que ha elaborado el estudio y experta en adicciones psicológicas, mantiene que la adicción al teléfono móvil es fruto de los cambios sociales y tecnológicos registrados en la última década

La principal diferencia con respecto a otras es que no causa efectos físicos aparentes, sino sólo psicológicos, lo que hace que esta patología pase inadvertida a los demás, según la experta. Algunos de los síntomas de la adicción a los móviles son el descuido de obligaciones o actividades importantes, ya sean laborales o académicas, la interrupción de relaciones con el círculo familiar y de amigos más próximo, el no reconocimiento de esta patología y el pensar continuamente en el móvil cuando no se tiene.

Baja autoestima

«La mayoría de los adictos al móvil son personas con baja autoestima y problemas para relacionarse, que sienten una necesidad continua de estar conectadas y en contacto con los demás», según López Torrecillas. A estas personas, que pueden llegar a deprimirse cuando se ven privadas del uso del teléfono durante algún tiempo, apagar el móvil les provoca «ansiedad, irritabilidad, alteraciones del sueño o insomnio, e incluso temblores y problemas digestivos».

Última hora

: ventana de última hora :

En DIRECTO

**Videos**

Kina, Pernas y O. Ríos

Álbumes

Todos los desfiles | Pesaje

O. Ríos | Kina F. | Pernas

Patrocinado por:

**Érika Ortiz**

Muere la hermana de Doña Letizia

El triste final de la frágil Érika

Quién era Érika

Álbumes

Funeral | Vida | Muerte |

Enequias

Vídeo

Letizia agradece las condolencias

Oleada de gripe

Llega tarde pero reforzada

Cepa del 2007

Hasta 10 días de fiebre

¿Cómo prevenirla?

**Enfermedades
invernales**

Resfriado no es gripe

Problemas respiratorios

Cambio climático

Galicia, víctima del

calentamiento global

El cambio climático es

irreversible

El nivel del mar, lo que

más preocupa en

Galicia

Las evidencias

Clima | Incendios | Fauna

y flora | Lluvia

Participe: Envíe sus

fotos y vídeos

Útil

Cómo ayudar

Álbum: El cambio

climático en imágenes

Opine: ¿Qué hace

usted para combatirlo?

Ana María Ríos

Rechazó una oferta de

«Supervivientes»

porque no sabe nadar

Más fotos de Ana María

Polémica portada | Pdf

Lo que pagó la revista

«No me afectan las

críticas de la calle»

Reportaje

Un susto muy rentable

Un capítulo del libro

Álbum

De la cárcel a «Interviú»

Historia

Otras gallegas de portada

Opine

Inmobiliaria	Motor	Tienda	En La Voz	Web
	<input type="text" value="Cualquiera"/>	<input type="text" value=""/>	<input type="text" value=""/>	<input type="text" value=""/>
	<input type="text" value=":: Tipo Inmueble"/>	<input type="text" value=""/>	<input type="text" value=""/>	<input type="text" value=""/>
		<input type="button" value="Buscar"/>	<input type="button" value=""/>	<input type="button" value=""/>

Domingo, 25 de Febrero de 2007

NOTICIAS	HEMEROTECA	ÁLBUMES	CANALES	TECNOLOGÍA	CARTELERA	TV	SERVICIOS
--------------------------	----------------------------	-------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------	---------------------------