

## [SECCIONES]

## Última hora

Granada  
Costa  
Provincia  
Vivir

## Lo más leído

Imágenes del día

Más secciones

## [MULTIMEDIA]

Videos Teleideal  
Video Noticias  
Clip Musicales  
Punto Radio

## [INTERACTIVO]

Blogs  
Foros  
Chats

## [CANALES]

## Hoy Cinema

## Hoy Inversión

## Hoy Motor

IndyRock  
Waste Ecología  
Eurosport  
Canal Moda

## [SUPLEMENTOS]

Deporte Base  
Expectativas  
Inmobiliario  
LaguíaTV  
Hoy Mujer  
XLSemanal

## [SERVICIOS]

## Infoempleo

Horóscopo  
Descargas | PDF  
Tus anuncios  
Coches Ocasión  
Pág. Blancas  
Pág. Amarillas  
Postales  
Formación  
Masters  
Cursos

## [Y ADEMÁS]

Agricultura  
Canal-SI  
Cibernauta  
Ciclismo  
Esquí  
Infantil  
Libros  
Amistad  
Juegos  
Sudoku

## LOCAL

## GRANADA

## Un estudio señala que los jóvenes adictos al móvil pasan más de cuatro horas al día pendientes del 'telefonillo'

Si no les contestan a sus 'toques' sufren un profundo malestar y sensación de tristeza

IDEAL/GRANADA

Cuatro de cada diez jóvenes de entre 18 y 25 años son adictos al teléfono móvil al pasar más de cuatro horas al día pendientes de él, según un estudio de la [Universidad de Granada](#), que advierte de que esta patología es tan grave como el alcoholismo o la drogadicción y puede causar ansiedad y depresión.

Imprimir Enviar

Publicidad

Según el estudio, elaborado por el departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la [Universidad de Granada](#) y facilitado a Efe, el 40 por ciento de los jóvenes reconoce que usa el móvil más de cuatro horas al día, ya sea hablando, a través de los mensajes o de las denominadas 'llamadas perdidas' o 'toques'.

Muchos de ellos sienten como una «ofensa» el hecho de que alguien no conteste a algún 'toque' o mensaje, circunstancia que les puede llegar a causar «un profundo malestar y sensación de tristeza», según el estudio, que ha sido elaborado entre varios centenares de jóvenes granadinos de entre 18 y los 25 años.

Francisca López Torrecillas, profesora del departamento que ha elaborado el estudio y experta en adicciones psicológicas, mantiene que la adicción al teléfono móvil es fruto de los cambios sociales y tecnológicos registrados en la última década.

La principal diferencia con respecto a otras es que no causa efectos físicos aparentes, sino sólo psicológicos, lo que hace que esta patología pase inadvertida a los demás, según la experta.

## Síntomas

Algunos de los síntomas de la adicción a móviles son el descuido de obligaciones o actividades importantes, ya sean laborales o académicas, la interrupción de relaciones con el círculo familiar y de amigos más próximo, el no reconocimiento de esta patología y el pensar continuamente en el móvil cuando no se dispone de él.

«La mayoría de los adictos al móvil son personas con baja autoestima y problemas para relacionarse, que sienten una necesidad continua de estar conectados y en contacto con los demás», según López Torrecillas.

A estas personas, que pueden llegar a deprimirse cuando se ven privadas del uso del teléfono durante algún tiempo, apagar el móvil les provoca «ansiedad, irritabilidad, alteraciones del sueño o insomnio e incluso temblores y problemas digestivos», explicó. No obstante, hay quien puede estar ocho horas al día frente a un ordenador o enganchado al teléfono y no ser adicto, según esta experta en adicciones.

Subir

# IDEAL

## CLASIFICADOS

COCHES EMPLEO

Selecciona la marca y el modelo:

Nuevo  Usado

Marca

Modelo

## TURISMO

Red de municipios

**Conoce en profundidad nuestra provincia:**

::Fotos desde el aire::  
::Censo::  
::Historia::  
::Gastronomía::  
::Hostelería::  
::Turismo Activo::  
::Monumentos::

## ESPECIALES

[Fitur 2007](#)

[Premios Goya 2007](#)

[Los Oscar 2007](#)

[El diálogo con ETA](#)

[Fidel cede el poder](#)

[Anuario 2006](#)

[Especial Vivienda](#)

[Especial Navidad 2006](#)

[Granadinos del siglo XX](#)

[Municipios de Granada](#)

[Semana Santa en Granada](#)

[Alhambra 360º](#)

[Miss y Mister 2006](#)

