



# El Correo Gallego.es

Galicia-Hoxe.com Radio Obradoiro correotv tierras

buscar  Encontrar

Portada | Portada en PDF | Edición impresa | Hemeroteca | RSS

Domingo 25.02.2007 | Actualizado 01.22



## SECCIONES

Tema del Día  
Santiago  
Comarcas  
Galicia  
España  
Internacional  
Deportes  
Economía  
Cultura  
Sociedad  
Comunicación  
Opinión  
Gente  
Periodismo ciudadano



## CANALES

Autoridad Portuaria de A Coruña  
Canal Bodas  
Canal Inmobiliario  
Canal Moda  
Club Internacional de Prensa  
Compostela Cultura  
Concellos de Galicia  
Defensor del lector  
Deputacións galegas  
Elecciones  
Gallegos del año  
Gastronomía  
Grandes empresas galegas  
Nuevas tecnologías  
Salud balnearios  
Vida social

## DEPORTES

Autos Lobelle  
Carreira Pedestre Popular  
Clasificaciones fútbol  
Fórmula 1  
Liga de Campeones  
Motor

## OCIO

Cines  
Cineuropa  
Compras  
Música  
Televisión

## FORMACIÓN

Cursos  
Másteres  
Universidad

## Sociedad

### ALARMA

## El 40% de chicos, adictos al móvil

Cuatro de cada diez jóvenes de entre 18 y 25 años pasan más de cuatro horas al día pendientes de su teléfono, según revela un estudio de la [Universidad de Granada](#). Advierten que es una patología tan grave como el alcoholismo o la drogadicción, ya que puede causar ansiedad y depresión

### B.O.L. • GRANADA

Cuatro de cada diez jóvenes de entre 18 y 25 años son adictos al teléfono móvil al pasar más de cuatro horas al día pendientes de él, según un estudio de la [Universidad de Granada](#), que advierte de que esta patología es tan grave como el alcoholismo o la drogadicción, y puede provocar ansiedad y depresión.

Según revela el estudio, elaborado por el departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la [Universidad de Granada](#) y facilitado por el equipo investigador a Efe, el cuarenta por ciento de los jóvenes reconoce que utiliza el móvil más de cuatro horas al día, ya sea hablando, a través de los mensajes o de las denominadas llamadas perdidas o toques.

Muchos de ellos sienten como una "ofensa" el hecho de que alguien no conteste a algún toque o mensaje, circunstancia que les puede llegar a causar "un profundo malestar y sensación de tristeza", según se destaca en el estudio, que ha sido elaborado entre varios centenares de jóvenes granadinos de edades comprendidas entre 18 y 25 años.

Francisca López Torrecillas, profesora del departamento que ha elaborado el estudio y experta en adicciones psicológicas, mantiene que la necesidad indispensable del teléfono móvil es fruto de los cambios sociales y tecnológicos que se vienen registrando durante la última década en la sociedad. La principal diferencia con respecto a otro tipo de adicciones es que no causa efectos físicos aparentes, sino sólo psicológicos, lo que hace que esta patología pase inadvertida a los demás, subraya la experta.

Algunos de los síntomas más significativos de la adicción a móviles son el descuido de obligaciones o actividades importantes, ya sean laborales o académicas, la interrupción de relaciones con el círculo familiar y de amigos más próximo, el no reconocimiento de esta patología y el pensar continuamente en el móvil cuando no se dispone de él.

"La mayoría de los adictos al móvil son personas con baja autoestima y problemas para relacionarse, que sienten una necesidad continua de estar conectados y en contacto con los demás", según López Torrecillas.

A las personas dependientes del móvil, que pueden llegar a deprimirse cuando se ven privadas del uso del teléfono durante un período de tiempo, apagar el móvil les provoca "ansiedad, irritabilidad, alteraciones del sueño o insomnio e incluso temblores y problemas digestivos", explicó Francisca López Torrecillas.

### RECOMENDACIÓN

#### Los padres deben vigilar su utilización

No obstante, y según se destaca en el estudio realizado por la [Universidad de Granada](#), hay quien puede estar ocho horas al día frente a un ordenador o enganchado al teléfono y no ser adicto, subraya Francisca López Torrecillas, para quien los padres deberían restringir en la medida de lo posible una utilización exagerada del móvil.

La experta en adicciones afirma que el uso del móvil "de forma razonable" puede ser incluso beneficioso para los adolescentes, porque les permite mantener su red de amistades y sentirse "respaldados por el grupo", si bien su abuso, en cambio, puede tener unos "efectos irreversibles" en el desarrollo de la personalidad del joven.

La adicción al móvil debe englobarse en una adicción mucho más amplia: la de las nuevas tecnologías, según la autora del estudio, para quien parte de la culpa la tienen los padres que compran un teléfono a sus hijos y les exigen que lo lleven siempre encendido para tenerlos localizados continuamente.

### EL DATO

**Inadvertida** El hecho de que la adicción al teléfono móvil no produzca efectos físicos visibles impide que muchas veces los padres se den cuenta a tiempo del grave problema que tienen sus hijos.

**En alerta** No obstante, y entre los síntomas a tener en cuenta, los expertos hablan de irritabilidad, alteración del sueño y ansiedad.

comentarios

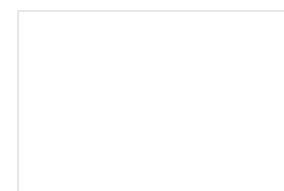
### Escribe tu comentario

Alias

Clave

Para escribir tus comentarios en las noticias, necesitas ser usuario registrado. Si no lo eres [regístrate ahora](#)

Título



DIRECCIONES MUNICIPALES



envíanos tus fotos



Canal Bodas



Canal Inmobiliario



El Poder de lo Efímero



PERIODISMO CIUDADANO



SUDOKU - R



WEBCAM

PÁGINAS AMARILLAS



PORTADAS EN PDF



SORTEOS

¿Considera que la baja participación resta credibilidad a las elecciones?

Si

No

aceptar resultados

**SERVICIOS**

- [Agenda 5 estrellas](#)
- [Axenda comunicación](#)
- [Blogs](#)
- [Callejero](#)
- [Edición impresa](#)
- [Foro Compostela](#)
- [Deporte](#)
- [Galería Gráfica](#)
- [Horóscopo](#)
- [Páginas amarillas](#)
- [Páginas blancas](#)
- [Portadas en PDF](#)
- [Sorteos](#)
- [Sudoku](#)
- [Tiempo](#)
- [Webcam](#)



**SUPLEMENTOS**

- [El Correo 2](#)
- [Bolboreta](#)
- [Descubrir](#)
- [Hoxe Venres](#)
- [Lecer](#)
- [Océano Internet](#)
- [Revista das Letras](#)

Comentario

enviar

www.elcorreogallego.es no se hace responsable de las opiniones de los lectores y eliminará los comentarios considerados ofensivos o que vulneren la legalidad.



Ante cualquier duda, problema o comentario en las páginas de El Correo Gallego envíe un e-mail a [info@elcorreogallego.es](mailto:info@elcorreogallego.es). Titularidad y política de privacidad

© 2006 www.elcorreogallego.es ISSN:1579-1572  
Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción parcial o total del contenido sin la expresa autorización del propietario.

