

Portada > Sociedad

ESTUDIO REALIZADO POR LA [UNIVERSIDAD DE GRANADA](#)

El 40% de los jóvenes de entre 18 y 25 años son adictos al móvil

El informe equipara esa dependencia a la del alcohol o las drogas. Puede llegar a causar trastornos como ansiedad o depresión

enviar imprimir valorar añade a tu blog

25/02/2007 EFE



El teléfono móvil puede causar trastornos de personalidad.
Foto:CORDOBA

Cuatro de cada diez jóvenes de entre 18 y 25 años son adictos al teléfono móvil al pasar más de cuatro horas al día pendientes de él, según un estudio de la [Universidad de Granada](#), que advierte de que esta patología es tan grave como el alcoholismo o la drogadicción y puede causar ansiedad y depresión.

Según el estudio, elaborado por el departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la [Universidad de Granada](#), el 40% de los jóvenes reconoce que usa el móvil más de cuatro horas al día, ya sea hablando, a través de los mensajes o de las denominadas "llamadas perdidas" o "toques".

Muchos de ellos sienten como una "ofensa" el hecho de que alguien no conteste a algún "toque" o mensaje, circunstancia que les puede llegar a causar "un profundo malestar y sensación de tristeza", según el estudio, que ha sido elaborado entre varios centenares de jóvenes granadinos de entre 18 y los 25 años.

Francisca López Torrecillas, profesora del departamento que ha elaborado el estudio y experta en adicciones psicológicas, mantiene que la adicción al teléfono móvil es fruto de los cambios sociales y tecnológicos

registrados en la última década.

La principal diferencia con respecto a otras es que no causa efectos físicos aparentes, sino sólo psicológicos, lo que hace que esta patología pase inadvertida a los demás, según la experta. Algunos de los síntomas de la adicción a móviles son el descuido de obligaciones o actividades importantes, ya sean laborales o académicas, la interrupción de relaciones con el círculo familiar y de amigos más próximo, el no reconocimiento de esta patología y el pensar continuamente en el móvil cuando no se dispone de él.

"BAJA AUTOESTIMA" "La mayoría de los adictos al móvil son personas con baja autoestima y problemas para relacionarse, que sienten una necesidad continua de estar conectados y en contacto con los demás", según López Torrecillas.

A estas personas, que pueden llegar a deprimirse cuando se ven privadas del uso del teléfono durante algún tiempo, apagar el móvil les provoca "ansiedad, irritabilidad, alteraciones del sueño o insomnio e incluso temblores y problemas digestivos", explicó.

No obstante, hay quien puede estar ocho horas al día frente a un ordenador o enganchado al teléfono y no ser adicto, según esta experta en adicciones, para quien los padres deberían restringir en la medida de lo posible un uso exagerado del móvil.

López Torrecillas afirma que el uso del móvil "de forma razonable" puede ser incluso beneficioso para los adolescentes, porque les permite mantener su red de amistades y sentirse "respaldados por el grupo", si bien su abuso puede tener "efectos irreversibles" en el desarrollo de las personalidad del joven.

La adicción al móvil debe englobarse en una mucho más amplia: la de las nuevas tecnologías, según la autora del estudio, para quien parte de la culpa la tienen muchos padres que compran un teléfono a sus hijos y les exigen que lo lleven siempre encendido para tenerles localizados.

enviar imprimir valorar añade a tu blog

◀ Siguiendo noticia en Sociedad (2 de 11) ▶

◀ Siguiendo noticia en Sociedad (2 de 11) ▶

ESPECIALES



Todo lo que necesitas saber sobre la temporada de esquí 2006/07: estaciones, alojamientos, escuelas, viajes...

Más: [Especial Nieve](#)

Publicidad

ENCUESTA

[ver más](#)

¿Considera usted que los edificios deberían pasar una ITV cada cierto tiempo?

- Si
- No
- Me resulta indiferente

Votar >>

Las + leídas	+ valoradas	+ enviadas
<ol style="list-style-type: none"> El resultado final de la Plaza de Andalucía cierra la polémica Inquietud por el retraso para que el conservatorio sea profesional Abre el nuevo centro de día de mayores El seguimiento del Sintrom se hará con punción digital Entregadas más ayudas a los afectados por el pago del IBI de urbana "Ojalá doblásemos la participación" El Consistorio organiza un curso de conductora de vehículos Tensión en los juzgados por el arresto de tres traficantes de droga El desfile del Carnaval saca a la calle a miles de cordobeses Morales invita a Baena a no esconderse tras su edil 		

Publicidad

Enlaces Patrocinados

Imagine - Créditos de hasta 30.000€

Desde 3.000€ hasta 30.000€ para todo lo que imaginey en 24 horas. Con un bajo tipo de interés y con la garantía de ABN AMRO Bank. Pida su crédito personal hoy sin compromiso rellenando el...

www.imagine.es

Cuenta Remunerada 3%

La cuenta corriente de uno-e que le permite domiciliar recibos, ordenar transferencias gratuitas, una Visa de debito sin coste y ¡sin comisiones!

www.uno-e.com

Préstamo 4.50% Inicial

Resto Euribor + 2,25%. Hasta 10 años. Respuesta en 24 h.

www.CaixaGalicia.es

Recomendamos los mejores profesionales

- servicios • asesoría • arte-decoración • tiendas • construcción • enseñanza • estética • informática • hogar • motor • inmobiliarias • restaurantes • hoteles • turismo rural • viajes • ocio • relaciones

Webs del Grupo Zeta

EP Catalunya	Sport	Interviú	PC Plus	Tiempo de hoy	Zeta Tecnología	RedAragon
EP d'Andorra	Equipo	Primera Línea	Woman	AUTOhebdo	Superjuegos	RedCordoba
EP Aragón	Mediterráneo	You	CNR	Todo Rallyes	Ediciones B	
EP Extremadura	Voz de Asturias	Man	Viajar	Super AUTO	Mortadelo y Filemón	
Ciudad Alcoy	Revista Cuore	On pictures	ISO	General RISK	Zeta Gestión Medios	
Córdoba	Revista PS2					



Enlaces Recomendados: ¿Buscas piso? - Habitaclia.com | Despedidas Soltero - Soltera | Organización eventos y fiestas | Formación a distancia | Cursos en Madrid | Fc Barcelona tickets - Real Madrid tickets | Hoteles | Oferta de Hoteles | Oferta Formativa | Apuestas Deportivas | Barcelona Information | Arsenal Tickets Chelsea Tickets Premiership | Infoasturias | Juegos Blackjack - Juegos Remigio | Hoteles en España | El mundo del motor | Pisos en alquiler | Casas Rurales | Anuncios gratis | Ofertas de Vuelos Baratos | Cursos y masters | Apuestas deportivas 10a1.com | Traducciones | Trabajo

[Inicio](#) | [Contacto](#) | [Quiénes somos](#) | [Publicidad](#) | [Hemeroteca](#) | [Aviso Legal](#) | [XML](#) |