

Asmo berriak behar ditugu. Egiguzu kritika.

en un álbum o un calendario impreso



BOLETIN HEMEROTECA EUSKERA >> bposada | Desconectar

25-02-2007 Herrialdeak Gizartea Iritzia Politika Mundua Ekonomia Kirolak Kultura Telebista Azkena



zoom

Dos jóvenes asiáticos concentran su atención en un teléfono móvil. Efe

Print Email T T T

MÁS INFORMACIÓN El apunte

- GIZARTEA**
- Traficantes de mujeres
  - El agro vasco está libre de transgénicos pese a los cultivos en territorios vecinos
  - Tres mil usuarios de Osakidetza están a la espera de rehabilitación
  - Tres de cada diez personas que cuidan a enfermos dependientes sufren problemas de salud
  - Obsesión por el móvil, la nueva patología juvenil**
  - Un hombre intenta quemar viva a su esposa en Badalona y se da a la fuga
  - Pánico en un vuelo de Iberia tras encerrarse un hombre en el baño para fumar
  - El veredicto contra Microsoft amenaza con una ola de demandas
  - Detenido en Oñati por agredir sexualmente a una mujer mientras dormía
  - El presidente de la APM califica de «error» judicializar todos los casos de violencia de género
  - Los padres de una niña con síndrome de Down denuncian a Sanitas por discriminación

### Obsesión por el móvil, la nueva patología juvenil

Los expertos la comparan con EL ALCOHOLISMO O LA DROGADICCIÓN, provoca ANSIEDAD Y DEPRESIÓN y afecta a cuatro de cada diez jóvenes entre 18 y 25 años. Un estudio elaborado por la Universidad de Granada ha servido para advertir a la sociedad de las consecuencias que tiene el abuso del teléfono móvil, sobre todo entre los jóvenes. Se trata además de una adicción psicológica que suele pasar inadvertida, pero desencadena trastornos importantes.

Agencias Madrid

CUATRO de cada diez jóvenes de entre 18 y 25 años son adictos al teléfono móvil al pasar más de cuatro horas al día pendientes de él, según un estudio de la Universidad de Granada, que advierte de que esta patología es tan grave como el alcoholismo o la drogadicción y puede causar ansiedad y depresión.

Según el estudio, elaborado por el departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada y facilitado a Efe, el 40 por ciento de los jóvenes reconoce que usa el móvil más de cuatro horas al día, ya sea hablando, a través de los mensajes o de las denominadas «llamadas perdidas» o «toques».

Muchos de ellos sienten como una "ofensa" el hecho de que alguien no conteste a algún "toque" o mensaje, circunstancia que les puede llegar a causar "un profundo malestar y sensación de tristeza", según el estudio, que ha sido elaborado entre varios centenares de jóvenes granadinos de entre 18 y los 25 años.

Francisca López Torrecillas, profesora del departamento que ha elaborado el estudio y experta en adicciones psicológicas, mantiene que la adicción al teléfono móvil es fruto de los cambios sociales y tecnológicos.

La principal diferencia con respecto a otras es que no causa efectos físicos aparentes, sino sólo psicológicos, lo que hace que esta patología pase inadvertida a los demás, según la experta.

Algunos de los síntomas de la adicción a móviles son el descuido de obligaciones o actividades importantes, ya sean laborales o académicas, la interrupción de relaciones con el círculo familiar y de amigos más próximo, el no reconocimiento de esta patología y el pensar continuamente en el móvil cuando no se dispone de él. «La mayoría de los adictos al móvil son personas con baja autoestima y problemas para relacionarse, que sienten una necesidad continua de estar conectados y en contacto con los demás», según López Torrecillas.

A estas personas, que pueden llegar a deprimirse cuando se ven privadas del uso del teléfono durante algún tiempo, apagar el móvil les provoca «ansiedad, irritabilidad, alteraciones del sueño o insomnio e incluso temblores y problemas digestivos».

No obstante, hay quien puede estar ocho horas al día frente a un ordenador o enganchado al teléfono y no ser adicto, según esta experta en adicciones, para quien los padres deberían restringir en la medida de lo posible un uso exagerado del móvil.

Con todo, López Torrecillas afirma que el uso del móvil «de forma razonable» puede ser incluso beneficioso para los adolescentes, porque les permite mantener su red de amistades.

**NONBAIT**.COM

Euskal Herriko salgaiak besterik ez duen denda?

**NONBAIT**.COM

euskal produktuen sareko denda

www.nonbait.com

Anuncios Google

Anuncios Goooooogle

[pesca desde piraqua](#)

Llega donde nadie llega Obtendrás las capturas que sueñas

www.saltarios.com

[Pesca sportiva](#)

Attrezzature per pesca sportiva italian fishing tackle palangre

www.danikmarine.it

**PROMOCIONES**

**LAS RUTAS DEL VINO**

Una interesante colección con todos los secretos del vino, las regiones vinícolas...

**POSTGUERRA Y TRANSICIÓN**

Continuación de la serie **Guerra Civil en Euskadi**, cada sábado un DVD.

**DE BILBAO DE TODA LA VIDA**

Cada fin de semana llévate un fantástico **SALVAMANTEL CON DISEÑO EXCLUSIVO**.

**SUSCRIPCIÓN A DEIA PAPEL**

Subscríbese a DEIA para recibir nuestro periódico todos los días en su casa

[Más promociones...](#)

Acerca de Deia Suscríbese al periódico DEIA Promociones Publicidad Contacto Mapa web Añadir a favoritos

© Editorial Iparragirre | Aviso Legal | Privacidad