



Edición ACTUALIZADA

Portada  
Pitiüses i Balears  
Nacional  
Internacional  
Sociedad  
Cultura  
Ciencia y  
Tecnología  
Deportes  
Economía  
IMAGENES  
Actualidad  
Sociedad  
Deportes  
Infografías

Edición IMPRESA

Portada   
Local   
Opinión   
Nacional   
Internacional   
Economía   
Deportes   
Sociedad   
Humor



Servicios

Titulares  
Encuestas  
Foros  
El Tiempo  
Loterías y quiniela  
Club Diario Ibiza  
Hemeroteca  
Televisión  
Enlaces  
Bolsa  
Farmacias  
Fútbol  
Clasif. deportivas  
Cartelera  
Esquelas  
Agenda Cultural  
Páginas amarillas  
Páginas blancas  
Callejero  
Alojamientos  
Restaurantes

Suplementos

Blogs

Al azar  
Las Musas  
Mariano Planells  
José Barral  
Tecnología aplicada  
La esfera  
imperfecta  
Los tiempos  
cambian

El lector sin prisas

Canales

Bolsa  
Futbol  
Tecnología

Galería

Imágenes  
Documentos

Conózcanos

Entre 18 y 25 años

## Cuatro de cada diez jóvenes son adictos al móvil según un estudio de la [Universidad de Granada](#)

EFE

Cuatro de cada diez jóvenes de entre 18 y 25 años son adictos al teléfono móvil al pasar más de cuatro horas al día pendientes de él, según un estudio de la [Universidad de Granada](#), que advierte de que esta patología es tan grave como el alcoholismo o la drogadicción y puede causar ansiedad y depresión.

Según el estudio, elaborado por el departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la [Universidad de Granada](#) y facilitado a Efe, el 40 por ciento de los jóvenes reconoce que usa el móvil más de cuatro horas al día, ya sea hablando, a través de los mensajes o de las denominadas "llamadas perdidas" o "toques".

Muchos de ellos sienten como una "ofensa" el hecho de que alguien no conteste a algún "toque" o mensaje, circunstancia que les puede llegar a causar "un profundo malestar y sensación de tristeza", según el estudio, que ha sido elaborado entre varios centenares de jóvenes granadinos de entre 18 y los 25 años.

Francisca López Torrecillas, profesora del departamento que ha elaborado el estudio y experta en adicciones psicológicas, mantiene que la adicción al teléfono móvil es fruto de los cambios sociales y tecnológicos registrados en la última década.

La principal diferencia con respecto a otras es que no causa efectos físicos aparentes, sino sólo psicológicos, lo que hace que esta patología pase inadvertida a los demás, según la experta.

Algunos de los síntomas de la adicción a móviles son el descuido de obligaciones o actividades importantes, ya sean laborales o académicas, la interrupción de relaciones con el círculo familiar y de amigos más próximo, el no reconocimiento de esta patología y el pensar continuamente en el móvil cuando no se dispone de él.

"La mayoría de los adictos al móvil son personas con baja autoestima y problemas para relacionarse, que sienten una necesidad continua de estar conectados y en contacto con los demás", según López Torrecillas.

A estas personas, que pueden llegar a deprimirse cuando se ven privadas del uso del teléfono durante algún tiempo, apagar el móvil les provoca "ansiedad, irritabilidad, alteraciones del sueño o insomnio e incluso temblores y problemas digestivos", explicó.

No obstante, hay quien puede estar ocho horas al día frente a un ordenador o enganchado al teléfono y no ser adicto, según esta experta en adicciones, para quien los padres deberían restringir en la medida de lo posible un uso exagerado del móvil.

López Torrecillas afirma que el uso del móvil "de forma razonable" puede ser incluso beneficioso para los adolescentes, porque les permite mantener su red de amistades y sentirse "respaldados por el grupo", si bien su abuso puede tener "efectos irreversibles" en el desarrollo de la personalidad del joven.

La adicción al móvil debe englobarse en una mucho más amplia: la de las nuevas tecnologías, según la autora del estudio, para quien parte de la culpa la tienen muchos padres que compran un teléfono a sus hijos y les exigen que lo lleven siempre encendido para tenerles localizados.

SERVICIOS

Enviar esta página  
 Imprimir esta página  
 Contactar  
Anterior Volver Siguiente

Búsquedas

Buscar noticias hoy



Hemeroteca



Búsqueda

Encuestas

» Para mejorar la asistencia hospitalaria en Ibiza ¿es partidario de...?

- Ampliar el hospital Can Misses  
 Construir un segundo hospital  
 No es necesario, está bien así

Votar

Datos

HÁGANOS SU PÁGINA DE INICIO	
RECOMIENDE LA EDICIÓN DIGITAL	
ATENCIÓN AL LECTOR	
CARTAS AL DIRECTOR	
AÑÁDANOS A SUS FAVORITOS	

[Conózcenos](#)  
[Localización](#)  
[Tarifas Publicidad](#)

[Inicio](#)



Diario de Ibiza es un producto de Editorial Prensa Ibérica.  
Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de Diario de Ibiza. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32,1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad Intelectual.

Otras publicaciones del grupo Editorial Prensa Ibérica:  
Diari de Girona - Diario de Mallorca - Empordà - Faro de Vigo - Información - La Nueva España - La Opinión A Coruña - La Opinión de Granada - La Opinión de Málaga - La Opinión de Murcia - La Opinión de Tenerife - La Opinión de Zamora - La Provincia - Levante-EMV - El Boletín - Mallorca Zeitung - Regió 7 - Súper Deporte - The Adelaide Review