Plantas medicinales
Nuevos medicamentos
Dermofarmacia
Alertas medicamentos

La edad media en que los chicos comienzan a consumir alcohol es cada vez más baja, situándose en torno a los 13 años.

Atención Farmacéutica

La lucha contra el alcoholismo: un gran potencial "en pañales"

El farmacéutico se encuentra un poco desamparado ante la falta de estudios

La sociedad empieza a concienciarse del peligro del alcoholismo y el farmacéutico, por su cercanía con el ciudadano, puede tener un papel clave en la prevención y la detección. Sin embargo, cuenta con muy pocas herramientas porque el estudio sobre la educación sanitaria en ese campo está aún en pañales. Los profesionales reclaman trabajos de investigación que sistematicen su actuación para sacarle el máximo partido.

· Lara Robles - 23/02/2007

Utilidades del artículo

¿Qué puede hacer el farmacéutico?

Con el Ministerio de Sanidad inmerso en la elaboración de un proyecto de ley del alcohol dirigido a frenar el consumo en los jóvenes, los farmacéuticos empiezan a movilizarse también para potenciar y desarrollar los modos en que desde este sector se puede hacer frente al problema del alcoholismo. Sin embargo, al indagar en lo que se ha hecho en este campo hasta el momento, los documentos, los estudios y las experiencias de partida son casi nulos. Algunas voces apuntan que quizá sea por la permisividad que ha existido hasta ahora respecto al consumo de alcohol en nuestra sociedad, que ha sido y aún es, un hábito muy arraigado en la cultura mediterránea.

El hecho de que sea una adicción que no se trata habitualmente con fármacos puede ser otro de los motivos por los que hasta ahora no se haya trabajado prácticamente nada sobre ella en la atención farmacéutica, según la directora del máster de Atención Farmacéutica (AF) de la Universidad de Granada, María José Faus. Pero, a su juicio, esto no lo justifica, porque la prevención y detección de esta adicción "entra de lleno en el área de la educación sanitaria, en la que, por supuesto, el farmacéutico tiene mucho que decir porque es el primer sanitario con el que se encuentra el ciudadano".

Sin embargo, la portavoz explica que "la educación sanitaria está aún en pañales" y es ahora cuando empieza a emerger como capítulo de estudio e investigación. "Esto no quiere decir que no se haya practicado nunca", matiza. Al contrario, los profesionales lo hacen todos los días. Sin embargo, "no existen trabajos publicados y no se estudia como disciplina". De ahí que los farmacéuticos se encuentren "un poco desamparados", porque no cuentan con referentes ni pueden conocer experiencias de otros compañeros que hayan sido eficacespara utilizarlas también.

En la actualidad se fragua un movimiento de concienciación respecto al riesgo del consumo abusivo de esta sustancia y la demanda social empieza a reclamar a los farmacéuticos que también tomen cartas en el asunto. Algunos ya empiezan a hacerlo, como es el caso del Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos y del Colegio de Farmacéuticos de Alicante, que trabajan en la prevención del consumo en los adolescentes. El primero ha puesto en marcha hace dos semanas una campaña en todas las farmacias de Andalucía con la que, mediante un folleto con una serie de preguntas, se trata de ayudar al joven a darse cuenta de si tiene un problema con el alcohol. Las preguntas no sólo pueden ayudar a los adolescentes, sino también a cualquier bebedor de riesgo. "Nosotros somos los que estamos a pie de obra y por ello somos los que primero vemos los problemas", apunta el presidente del consejo andaluz, Manuel Arenas.

Prevalencia

En este caso, el problema detectado es el que evidencian las encuestas que Sanidad ha presentado recientemente: la edad media en que los chicos comienzan a consumir alcohol es cada vez más baja (se sitúa ya en los 13,7 años); mientras que aumenta la frecuencia con la que beben (uno de cada tres escolares de entre 14 y 18 años declara haberse emborrachado en el último mes).

El Colegio de Alicante también se ha dado cuenta de esta situación y ha empezado a trabajar para frenarla. En marzo

sacará una campaña dirigida a los padres para concienciarles, desde la farmacia, sobre algo que la mayoría desconocen o no quieren asumir. El colegio ha preparado un manual de formación para el farmacéutico en el que se le dan pautas para transmitir la información a los padres y abordar con ellos un problema tan delicado. En una segunda fase, el proyecto prevé que los propios boticarios den charlas de sensibilización sobre este problema. Para ello, primero los profesionales recibirán un curso en el que un psiquiatra les explicará en profundidad los síntomas y efectos del alcoholismo en los jóvenes; un psicólogo les indicará cómo deben afrontar los padres una situación de este tipo; y, finalmente, un experto en formación les enseñará cómo transmitir a los padres todos los conocimientos adquiridos de la manera más clara y efectiva, sin dañar sensibilidades.

Fármacos y alcohol

Un momento idóneo para que el farmacéutico aborde el asunto del alcohol es cuando dispensa fármacos que pueden interaccionar con el alcohol. El catedrático en Farmacología de la Universidad de Alcalá de Henares, Francisco Zaragozá, explica que las interacciones pueden presentarse de varias maneras:

- Potenciación de los efectos de los depresores del sistema nervioso central. Con los antihistamínicos aumenta de forma considerable la sensación de sueño, de manera que es importante advertir del peligro de realizar actividades como manejar cualquier tipo de maquinaria.

- Alteración de la metabolización de algunos fármacos en el hígado, como por ejemplo el paracetamol oalgunos antibióticos de uso poco frecuente.

- Reacción tipo Antabús. Con ciertos medicamentos. provoca una reacción rara consistente en bochorno acentuado, con sofocos, enrojecimiento facial y ardor de la piel.

Zaragozá añade que, aunque los fármacos modernos interaccionan cada vez menos, "es recomendable que se elimine el consumo de alcohol siempre que se estén tomando medicamentos para evitar cualquier interferencia".

¿Qué puede hacer el farmacéutico?

• Ayudar a acabar con ciertos tópicos, como la idea de que beber alcohol cuando se están tomando antibióticos anula el efecto de estos medicamentos. • Intervenir en la prevención del consumo en adolescentes. En este campo, en el que ya trabajan varios colegios oficiales de farmacéuticos, es muy útil concienciar a los padres de los jóvenes sobre lo perjudicial que resulta para el desarrollo de sus hijos este consumo. • Detectar un consumo abusivo de alcohol. Puede hacerlo en los casos de personas que van a la farmacia a buscar medicamentos para los síntomas habituales que provoca esta adicción. • Facilitar la deshabituación del alcohol de las personas adictas a través del consejo que se aporta a sus familiares. • Aconsejar que se elimine el consumo de esta sustancia a personas con alguna patología que requiere un largo tratamiento farmacológico por las posibles interferencias. • Alertar de los posibles efectos derivados de la interacción de esta bebida con algunos fármacos, y el riesgo que supone realizar en esas circunstancias actividades como conducir.

Aviso Legal | Contacto

Copyright © 2005 websalud.com All rights reserved.
La responsabilidad del contenido del portal es exclusivamente de Contenidos e Información de Salud,S.L.