

[SECCIONES]

Última hora

Almería

Lo más leído

Imágenes del día

Más secciones

[MULTIMEDIA]

Vídeo Noticias

Clip Musicales

Punto Radio

[INTERACTIVO]

Blogs

Foros

Chats

[CANALES]

Hoy Cinema

Hoy Inversión

Hoy Motor

IndyRock

Waste Ecología

Eurosport

Canal Moda

[SUPLEMENTOS]

Inmobiliario

LaguíaTV

Mujer Hoy

XL Semanal

[SERVICIOS]

Infoempleo

Horóscopo

Descargas | PDF

Tus anuncios

Coches Ocasión

Pág. Blancas

Pág. Amarillas

Postales

Formación

Masters

Cursos

[Y ADEMÁS]

Agricultura

Canal-SI

Cibernauta

Ciclismo

Esquí

Infantil

Libros

Amistad

Juegos

Sudoku

VIVIR

VIVIR

El láser y el 'peeling', los tratamientos 'antiedad' más demandados en España

El 10% de las mujeres se ha sometido a algún procedimiento de dermatología cosmética, cada vez más baratos y seguros, según una encuesta europea

INÉS GALLASTEGUI/GRANADA

El 'peeling' y el láser son los procedimientos contra el envejecimiento a los que más recurren los españoles, según una encuesta realizada en Europa por el laboratorio farmacéutico La Roche Posay y presentada ayer por el especialista Miguel Sánchez en el IX Curso de Dermatología Cosmética dirigido a residentes que se celebra hasta hoy en la Facultad de Medicina de Granada.

Otros tratamientos cada vez más demandados son la toxina botulínica -popularmente conocida como bótox-, los materiales de relleno, la dermoabrasión o el trasplante de pelo. Los usuarios son en su inmensa mayoría mujeres, si bien el doctor Sánchez admitió que cada vez más varones se interesan por estos procedimientos.

La popularización de los tratamientos 'antiedad' queda reflejada en otro dato revelado por la encuesta: el 10% de las mujeres españolas (unos 2 millones) admite haberse sometido a alguno de estos métodos. De hecho, España es el primer país de Europa y el sexto del mundo en número de procedimientos estéticos.

La dermatóloga Lola Bou recordó que los usuarios demandan «gran efectividad, poco coste económico, poco coste personal y poder seguir trabajando». «Casi un milagro -reconoció la especialista-, pero afortunadamente estamos trabajando e investigando para conseguirlo».

Rejuvenecimiento

En este sentido, Pedro Jaén, presidente del Grupo de Cosmética de la Academia Española de Dermatología, explicó que, aunque se sigue investigando en nuevos tratamientos contra el envejecimiento, las mejoras residen sobre todo en el perfeccionamiento de los ya existentes. Así, por ejemplo, destacó la importancia de los tratamientos tópicos, tanto los fotoprotectores -que previenen la aparición de arrugas- como los que son capaces de «revertir el envejecimiento prematuro», «como los alfa-hidroxiácidos, el ácido retinoico y los retinoides derivados de la vitamina A».

En cuanto a las «técnicas de rejuvenecimiento», Jaén resaltó que el 'peeling', pese a ser un clásico, incorpora no sólo novedades químicas, sino también distintas formas de aplicación, con el objetivo de mejorar el aspecto de la piel sin lesionarla, hasta el punto de que algunos tratamientos se consideran «preventivos del cáncer de piel».

Otro tanto ocurre con el láser aplicado al rejuvenecimiento: la tendencia actual es lograr la máxima efectividad contra las arrugas y manchas solares con los mínimos riesgos. «El objetivo es realzar los efectos terapéuticos y minimizar los efectos secundarios -apostilló el coordinador del curso, Salvio Serrano-. Hemos abandonado los 'peeling' profundos, que requerían anestesia e ingreso, y apostamos por los superficiales. También se están abandonando los láseres más agresivos».

Tratamientos menos populares pero en auge son los materiales de relleno para reducir las arrugas y «crear volúmenes en los labios y otras zonas de la cara», que son cada vez más seguros y duraderos y no producen alergias, según Jaén. Y por supuesto, el bótox: «Ha ido cambiando su forma de aplicación, que es cada vez más natural, en el sentido de que suaviza los gestos e incluso hace que suban las facciones, con un efecto 'lifting', pero sin paralizar».

Sol y tabaco

El doctor Serrano recordó que hay dos tipos de envejecimiento: el cronológico -consecuencia del paso de los años- y el causado por otros factores, como la herencia o las influencias externas, sobre todo la exposición al sol y el consumo de tabaco, por otro. «Para prevenir hay que empezar desde joven -dijo el profesor de la [Universidad de Granada](#)- . No vale empezar a protegerse del sol a los cuarenta años, porque el sol se va acumulando desde chiquititos: la piel que se tiene a los cuarenta se empieza a gestar desde el carrito».

igallastegui@ideal.es

IDEAL



EDAD. Un experto habla del proceso de envejecimiento. / LUCÍA RIVAS

Publicidad

Subir

vocento

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal
C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada)
Tfno. 958809809 CIF B18553883

Registro Mercantil de Granada Tomo 924 Libro 0 Folio 64 Sección 8 Hoja GR17840

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master de Periodismo](#) | [Club Lector 10](#) | [Visitas a Ideal](#)

RSS

Powered by
SARENET

