

Hoy Por Hoy **Carles Francino** [▶ ESCUCHAR](#)

 

**Los andaluces están bien alimentados, pero tienen déficit de algunos nutrientes**

Un estudio de la Universidad de Granada, realizado entre casi 3.400 residentes en Andalucía de entre 25 y 60 años, ha destacado que los andaluces están "bien alimentados", pese a que existen "importantes porcentajes de la población" que sufren deficiencias en determinados nutrientes.

Los resultados del estudio, llevado a cabo por un equipo de científicos del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la UGR, se han obtenido a partir de encuestas sobre hábitos alimentarios y de medidas antropométricas de los sujetos.

Según informó hoy la web "Andalucía Investiga", que recoge las investigaciones más destacadas de las universidades y organismos científicos públicos andaluces, 384 voluntarios fueron sometidos a análisis de sangre, para analizar sus niveles de nutrientes.

Los científicos han relacionado estos datos con parámetros como la edad, el sexo, el nivel educativo, el ejercicio físico o el consumo de alcohol y tabaco, con lo que la investigación supone una amplia panorámica sobre la alimentación y el estilo de vida de los andaluces.

Las conclusiones más relevantes apuntan que la población cuenta con un déficit importante en los aportes de ciertas vitaminas como la B2, B6 y ácido fólico, nutriente presente en frutas, verduras, además de en minerales como el calcio y el magnesio.

Los expertos también apuntan que el porcentaje de andaluces obesos, que poseen un Índice de Masa Corporal (IMC) superior a 30, es del 19 por ciento; mientras que un 37 por ciento presenta sobrepeso -IMC entre 25 y 30-.

El resultado más destacado de este apartado guarda relación con los estilos de vida, ya que se ha comprobado que las personas obesas y las que no lo son no tienen grandes diferencias en la cantidad de alimentos ingeridos, aunque sí hábitos distintos, como la práctica de deporte o el sedentarismo.

Estos datos coinciden también en personas mayores, ya que a medida que aumenta la edad, aunque disminuye la ingesta calórica, se reduce la actividad física, lo que aumenta el riesgo de padecer sobrepeso.

El estudio apunta una desviación de la dieta mediterránea, que se refleja en el descenso en el consumo de cereales, vegetales y legumbres, elementos antes básicos en la alimentación de Andalucía.

Publicada el Jueves, 15 de Febrero de 2007 por Redaccion

Radio Granada S.A. no se responsabiliza de los comentarios vertidos en esta página; son propiedad de quien los envió.

No se permiten comentarios anónimos, Regístrese por favor

Radio Granada S.A © [2005]

**Opciones**

- Imprimir esta noticia
- Envía esta noticia a un amigo

**radiogranada.es**

- Inicio
- Identificarse
- Recomiéndanos
- Buscar
- Poemas: [San Valentín](#)
- Fotos: [Granada nevada](#)
- PDF Estatuto Andalucía
- Envía tus noticias
- Emisoras
- Publicidad
- Programas
- La SER en mp3
- Sugerencias
- Archivo de Noticias
- Localia, hoy
- Titulares en tu e-mail
- La Nieve
- El Tráfico
- El Tiempo
- Sorteos y Loterías
- Páginas Amarillas
- Cartelera Cine
- Ayuda Psicológica
- Vota a La Alhambra
- Agenda: febrero'07
- Chat
- Foros de Opinión
- ¿Quién nos visita?
- Tu Horóscopo
- Lista 40 Principales
- Teléfonos de Interés
- Webs amigas

**Encuesta**  
**Si asistiera al Referéndum del Estatuto el 18-F...**

- votaría que SI.
- votaría que NO.
- votaría en BLANCO.
- votaría NULO.

**Resultados Encuestas**

votos: **324**  
Comentarios: **8**

**Usuarios Conectados**  
Actualmente hay 71 invitados, 0 usuario(s) conectado(s).

[Regístrate ahora!](#)

**La Noticia del Día**

Hoy será noticia: previsiones informativas del viernes

**Archivo de Noticias**

**Jueves, 15 febrero**

- El PP pide que al menos la mitad de los beneficios de la Alhambra redunden en Granada
- Granada, Premio Ciudad Amiga de la Infancia de Unicef con mayor puntuación de España
- La Junta distingue a Estrella Morente y Ayuntamientos que apoyaron el primer Estatuto
- Cortado un carril de la A-92 en sentido Guadix por el vuelco de un camión
- Guillén 'atrapa en el tiempo' a Granada con un libro que muestra a una ciudad intemporal

**Miércoles, 14 febrero**

- La Junta Electoral de Granada recaba información sobre el acto del Día de Andalucía
- María del Mar Moreno pide el voto femenino del SI al Estatuto
- Convocan el I Concurso Gastronómico de cocina tradicional de Granada
- El PSOE pedirá campañas contra el maltrato y la presencia equilibrada de sexos en el Ayto
- El cura que denunció al arzobispo renuncia a pedir cárcel, aunque sí pide penas de multas
- Universitarios recibirán prácticas para especializarse en la industria del golf
- Así se presenta el ciclo de música y poesía "El sur que se desborda hacia todos los sures"
- PSOE impugnará el pleno de Ogijares en el que se aprobó el presupuesto para 2007
- El Pleno de Ogijares aprueba elevar el coste de las obras del polideportivo
- Junta y Ayto se reunirán el viernes para analizar las obras del Salón y tomar medidas
- El SAS indemniza a la familia de una mujer que murió mientras esperaba turno para operarse
- El PP denuncia al alcalde de Peligros por dar licencia de primera ocupación de casas ilegales
- Advierten de la desertificación si sigue el trasvase de agua de Trevélez a la Contraviesa
- Los delitos y faltas bajaron en Granada en 2006 hasta 51,5 por mil habitantes
- Detienen a un joven en Cojáyar que robó material de construcción en una obra

**Artículos Antiguos****Publicidad**



**PRECIOS BAJOS  
TODOS LOS DÍAS**



[Aviso Legal](#) | [Contacto](#) | [La SER en mp3](#) | [Publicidad](#) | [Emisoras](#)

© RADIO GRANADA S.A. - Santa Paula, 2. 18001 Granada. Tel: 34 958 28 13 00

<http://www.radiogranada.es>