



# Año V, núm 2103 - Viernes, 02 de Febrero de 2007 - Última Actualización: 10:32h



No se pierda...



[Previsión](#)

Mínima: -1°  
Máxima: 13°

· La "fiereza" de las heridas del anciano atacado por perros sorprende a los

[Páginas Amarillas](#)[Páginas Blancas](#)[Callejero](#)



## Secciones

- [Local](#)
- [Provincia](#)
- [Andalucía](#)
- [Nacional](#)
- [Internacional](#)
- [Deportes](#)
- [Universidad](#)
- [Cultura](#)
- [Economía](#)
- [Sucesos](#)
- [Sociedad](#)
- [Reportajes GD](#)
- [Entrevistas GD](#)

## VALORACIÓN

Su opinión sobre este artículo :



[Imprimir](#) [Enviar](#)

## Enviar noticia a...

[Menéame](#) [Digg](#)  
[Del.icio.us](#) [Fresqui](#)  
[Yahoo](#)

Nota: para poder enviar el contenido a estos servicios puede ser necesario registrarse en ellos.

salud

## Expertos de la UGR advierten del peligro para el corazón si se realizan ejercicios extenuantes sin estar entrenado

01/02/2007 - 14:24

Redacción GD

Científicos del grupo de investigación EFFECTS-262, del Departamento de Fisiología Médica de la Universidad de Granada, advierten de las consecuencias negativas de realizar un ejercicio físico extenuante, en personas que no lo hacen de forma habitual. Ésta es una de las conclusiones que se desprenden de uno de sus estudios, recientemente publicado en Journal of Sport Medicine and Physical Fitness. En este trabajo se ha analizado el posible daño cardíaco inducido por una prueba de ultra-resistencia en un grupo de deportistas aficionados.

Los expertos evaluaron el posible daño en el músculo cardíaco provocado por una prueba de bicicleta de montaña de gran exigencia física. Para ello, tomaron muestras de sangre a algunos participantes en el 'Sierra Nevada Límite 2005', antes e inmediatamente después de dicha prueba. Se trata de una competición con continuas subidas y bajadas pronunciadas, donde al esfuerzo físico extenuante se añaden continuas variaciones de presión parcial de oxígeno, como consecuencia de los cambios de altitud.

Los científicos analizaron parámetros como el nivel de deshidratación, mediante cambios del volumen plasmático y peso corporal, y marcadores de daño cardíaco, como la 'isoforma cardíaca de la troponina I'.

Tras el análisis de los datos obtenidos, los científicos observaron niveles elevados en sangre de la 'isoforma cardíaca de la troponina I'. La troponina I es una proteína involucrada en la contracción muscular, como la del músculo cardíaco y, por tanto, se encuentra dentro de la célula muscular para desempeñar su función. Niveles elevados de esta proteína en sangre evidencian una rotura de fibras musculares y, en el caso de la isoforma cardíaca, sugiere un posible daño cardíaco.

Aunque se observó un aumento significativo de los niveles de la isoforma cardíaca de la troponina I, el valor alcanzado no llegó al límite clínico utilizado para el diagnóstico de infarto de miocardio. Por tanto, este tipo de esfuerzos puede provocar un daño cardíaco subclínico, aunque las consecuencias sobre la salud de los deportistas a largo plazo se desconocen por el momento.

Los resultados obtenidos en este trabajo están en concordancia con los procedentes de otros dos trabajos. Por todo ello, los expertos desaconsejan realizar esfuerzos de alta intensidad puntuales en personas no entrenadas suficientemente.

## Canales



## Especiales



## Servicios

- [Clasificados](#)
- [Farmacias de guardia](#)
- [Museos](#)
- [Transportes](#)
- [Televisión](#)
- [Loterías](#)
- [Teléfonos](#)
- [El Tiempo](#)
- [Ocio](#)
- [Cartelera](#)
- [RSS](#)



**GRANADA DIGITAL, el diario ONLINE de Granada - e-mail:**  
[redaccion@granadadigital.com](mailto:redaccion@granadadigital.com), [publicidad@granadadigital.com](mailto:publicidad@granadadigital.com)

**Granada Digital no secunda ni corrobora los artículos de opinión ni las manifestaciones expresadas en los foros de debate de este diario, y en consecuencia, no se hace responsable del contenido de los mismos.**