

 **Ayuda**

Esta leyendo el cuerpo completo de una noticia que escogió en nuestra página principal o en nuestra sección de noticias o en las noticias de hoy organizadas por tipo.

Si desea regresar a la sección de noticias oprima sobre el botón marcado regresar a las noticias.

Si desea regresar a la página de Inicio escoja inicio de la barra ubicada en la parte de arriba de esta página.

si desea regresar a las noticias de hoy organizadas por tipo escoja la que desea observar en el bloque ubicado en la parte de abajo.


 **Secciones**

- [Nacionales](#)
- [Internacionales](#)
- [Deportes](#)
- [Agenda Nacional](#)
- [Culturales](#)
- [Salud](#)
- [Ecología](#)
- [Ciencia y Tecnología](#)


 **Lotería**
**Miércoles**

17/01/2007

1er Premio: 3950  
 2do Premio: 1986  
 3er Premio: 4408

 **Noticia Completa**
**El consumo de maíz, cereza o vino retrasa el envejecimiento**Fecha Publicación: **01/31/2007 12:00:00 a.m.**

Resumen: **La aseveración efectuada en párrafo anterior, se establece mediante un estudio de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento donde participaron investigadores del Instituto de Biotecnología de la Universidad de Granada.**

El consumo de maíz, cereza o vino retrasa el envejecimiento, según lo establece un estudio de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento en el que participan investigadores del Instituto de Biotecnología de la Universidad de Granada en España.

El consumo de alimentos como el maíz, la avena, la cereza o el vino tinto retrasan el envejecimiento por su alto contenido en melatonina, una sustancia natural que produce el ser humano en pequeñas cantidades y que retrasa el daño oxidativo y los procesos neurodegenerativos propios de la edad. Así lo establece un estudio de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento en el que participan investigadores del Instituto de Biotecnología de la Universidad de Granada, ha informado dicha institución académica.

El trabajo ha sido llevado a cabo en ratones normales y transgénicos, a los que se provocó un envejecimiento celular acelerado, si bien sus resultados son aplicables al ser humano.

La melatonina, que el ser humano produce, se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la cebolla, la cereza y el plátano y en cereales como el maíz, la avena y el arroz, además de en el vino tinto y algunas plantas aromáticas como la menta, hierba luisa, salvia o tomillo.

Mientras se legaliza o no, los expertos recomiendan el consumo de esta sustancia al menos como suplemento nutricional.

[Regresar a las Noticias](#)