



Menu

- Horóscopo
- Mirante AM - São Luís
- Mirante AM - Imperatriz
- Mirante FM - São Luís
- Mirante FM - Imperatriz
- Na Mira
- O Estado do Maranhão
- Colunas
- Plantão i
- Promoções
- TV Mirante
- Quem somos
- Fale Conosco

Especiais

- Astrologia
- Casseta & Planeta
- Ego
- Época
- Globo Esporte
- Globo News
- Globo Online
- Marafolia
- Paparazzo

Agendai

- Cinema
- Cursos
- Eventos
- Festas
- Pagode
- Reggae
- Shows
- Teatro

Serviços

- 102 on-line
- Vôos On-line
- Loterias
- CEP
- Imposto de Renda
- Infrações
- Licenciamento

Busca no site

Plantão i

Saúde

27/01/2007 - 22:05h

Consumo de milho, cereja e vinho tinto adia envelhecimento

GRANADA - O consumo de milho, cerejas, aveia e vinho tinto adia o envelhecimento devido a seu alto conteúdo de melatonina, substância produzida em pequenas quantidades pelo corpo, que tem propriedades antioxidantes e atrasa a degeneração neuronal.

É esta a conclusão de um estudo da Rede Nacional de Pesquisa do Envelhecimento da Espanha do qual participam pesquisadores do Instituto de Biotecnologia da Universidade de Granada (sul).

O trabalho foi realizado em ratos normais e transgênicos, aos quais se provocou um envelhecimento celular acelerado, mas seus resultados são aplicáveis ao ser humano.

O estudo conclui que o consumo da melatonina adia os efeitos oxidantes e os processos inflamatórios próprios do envelhecimento.

Esta substância natural, que o ser humano produz, é encontrada em pequenas quantidades em algumas frutas e verduras como a cebola, a cereja e a banana, e em cereais como o milho, a aveia e o arroz, além do vinho tinto e algumas plantas aromáticas como a menta, a sálvia e o tomilho.

Segundo Darío Acuña, membro do Instituto de Biotecnologia da Universidade de Granada e coordenador da Rede Nacional de Pesquisa do Envelhecimento, o estudo comprovou que é aos cinco meses de idade nos ratos, o que equivaleria a 30 anos do homem, quando começam a aparecer os primeiros sintomas de envelhecimento nos tecidos.

É nesta época que se produz um aumento dos radicais livres (oxigênio e nitrogênio), que provocam uma reação inflamatória.

Este estresse oxidante também tem seu reflexo no sangue, já que, segundo os pesquisadores, as células sanguíneas "se tornam mais frágeis com a passagem dos anos, por isso sua membrana celular se destrói mais facilmente".

Os autores do estudo administraram melatonina em pequenas quantidades nos ratos e observaram que esta substância, além de neutralizar o estresse oxidante e o processo inflamatório provocado pelo envelhecimento, adia os efeitos deste, aumentando assim a longevidade.

O trabalho da Universidade de Granada consistiu em analisar a função da mitocôndria dos ratos e sua capacidade para produzir ATP (trifosfato de adenosina), uma molécula encarregada de armazenar a energia que qualquer célula necessita para realizar suas funções.

Segundo Acuña, a administração crônica de melatonina no animal no momento em que deixar de produzi-la ajuda a resistir todos os processos associados ao envelhecimento.

Assim, a ingestão desta substância diariamente no homem a partir dos 30 ou 40 anos poderia, se não prevenir, pelo menos adiar a aparição de doenças ligadas ao envelhecimento e relacionadas com os radicais livres e inflamação, como muitos processos neurodegenerativos, como o Mal de Parkinson, assim como as complicações de patologias como a diabetes.

O pesquisador confia em que o Ministério da Saúde legalizará em breve a comercialização da melatonina, já que, por ser um produto

Escute ao vivo



Blogs

- Allan Kardec
- Décio Sá
- Geraldo Castro
- Joaquim Haickel
- Marco D'Eça
- Mário Carvalho
- Paulo de Tarso
- Pedro Sobrinho
- Roberto Fernandes
- Rômulo Barbosa
- Viviane Medeiros
- Zeca Soares

Enquete

Você acha que o Sampaio está no caminho certo ao valorizar os atletas maranhenses?

Sim
 Não
 [Veja resultados](#)

Esporte

- Brasileiro
- Fórmula 1
- Pan 2007

Maré

04h34 5,2 m
 10h38 1,2 m
 16h58 5,2 m
 23h32 0,9 m

Dólar

Comercial

Compra R\$ 2,1352
 Venda R\$ 2,1360

Barra do Corda
 Segunda, 29/01/2007
 min : 24oC
 max : 33oC
 prob: 80 %
 mm : 15 mm
 sol, nuvens e chuva

Terça, 30/01/2007
 min : 24oC
 max : 33oC
 prob: 80 %
 mm : 25 mm
 sol, nuvens e chuva



natural produzido pelo organismo humano, esta substância não pode ser patenteada e sua produção resultaria pouco rentável para a indústria farmacêutica.

Por enquanto, os especialistas recomendam o consumo desta substância pelo menos como suplemento nutricional.

Informações do G1

[voltar](#)

Paralelo

Compra R\$ 2,2600
 Venda R\$ 2,3600

Turismo

Compra R\$ 2,0650
 Venda R\$ 2,2150



Escolha seu apelido:

Escolha a sala:

Salas

[▶ Veja outras salas!](#)

[Indique este site](#)

[Adicionar aos favoritos](#)

Últimas Notícias

- 30/01/2007 - 07:35h **Taça Cidade**
 Diretoria do Moto cobra mais dedicação

- 30/01/2007 - 07:10h **Maranhão**
 Ferrugem da soja avança no Sul do Maranhão

- 30/01/2007 - 06:42h **Mundo**
 Venezuela anuncia acordo de cooperação militar com o Irã

- 30/01/2007 - 06:25h **Ciência**
 Genes diferentes estimulam atração sexual, diz estudo

- 30/01/2007 - 06:01h **Variedades**
 Surfista leiloa a própria vida pela internet, incluindo o nome, as roupas e os amigos

- 30/01/2007 - 05:22h **Tecnologia**
 Microsoft lança Windows Vista com esperança de recuperar vanguarda

- 30/01/2007 - 04:50h **Saúde**
 Ciclo menstrual afeta suscetibilidade a drogas

- 30/01/2007 - 04:15h **Variedades**
 Cobra gigante engole 11 cães que vigiavam um pomar na Malásia

- 30/01/2007 - 03:41h **Brasil**
 Miami planeja comemorações para quando Fidel morrer

- 30/01/2007 - 03:10h **Ciência**
 Coquetel reduz tumor de mama em roedores

- 30/01/2007 - 02:38h **Variedades**
 Moça pobre expela pedras preciosas pelo dedão do pé

- 30/01/2007 - 02:02h **Música**
 Fafá de Belém presta queixa contra empregada por furto em sua casa

- 30/01/2007 - 01:32h **Tecnologia**
 Efeito destrutivo de desastres naturais diminuiu em 2006

- 30/01/2007 - 01:03h **Maranhão**
 Técnicos da Uema podem parar a partir de amanhã

- 30/01/2007 - 01:01h **Serviços**
 Ministério da Justiça fará campanha para orientar consumidor

- 30/01/2007 - 00:48h **Economia**
 Petrobras vai investir no Itaqui

- 30/01/2007 - **Imperatriz**



00:21h

Ações de combate ao beribéri são intensificadas

30/01/2007 -

São Luís

00:02h

Sem-teto ocupam seis casarões irregularmente

29/01/2007 -

Cinema

23:41h

Matt Damon filmará "The Bourne Ultimatum" em Berlim

29/01/2007 -

Nordeste

23:19h

Governador suspende pagamento de Bolsa Escola em Alagoas

29/01/2007 -

Taça Cidade

23:00h

Técnico Wladimir Araújo sai e Imperatriz procura novo técnico

29/01/2007 -

Futebol

22:58h

Nilmar volta a falar: 'Nunca quis sair do Corinthians'

29/01/2007 -

Brasil

22:33h

Juiz autoriza transferência de Suzane Von Richthofen

29/01/2007 -

Nordeste

22:05h

Casal que mantinha idosa trancada é preso na BA

29/01/2007 -

Futebol

21:42h

Morais admite interesse em trocar o Vasco pelo Boca Juniors

29/01/2007 -

Política

21:30h

Petista diz que Aldo cometeu 'injustiça' com PT

29/01/2007 -

Nordeste

21:16h

Nordeste pode se consolidar como pólo têxtil

29/01/2007 -

Brasil

21:01h

Governadores querem R\$ 11 bilhões da CPMF e da Cide

29/01/2007 -

Taça Cidade

21:00h

Diretoria do Moto exige reação dos jogadores nos próximos jogos

29/01/2007 -

Nordeste

20:46h

Lula vem a PE para assinatura de construção de navios