



14 °C

Mayormente Nublado

[ [pronóstico](#) ]

Torreón, Coahuila - Martes 30 de Enero - 2007

PRINCIPAL **HEMEROTECA** ARCHIVO A. CLASIFICADO FOROS EL SIGLO CONTACTO

SECCIONES

- Nacional
- Internacional
- La Laguna
- Policiaca
- Regionales
- Capitales
- Finanzas
- Espectáculos
- Deportes
- Nosotros
- Cultura
- Reportajes
- Salud
- Ciencia
- Informática
- Moda
- Chat
- Foto-galerías
- Foto Postales
- Foro Laguneros

**AVISOS CLASIFICADOS**  
 Cotiza, ordena y paga en línea tu aviso para la edición impresa y saldrá en Internet

**HEMEROTECA DIGITAL**  
 Consulta con tu suscripción la edición impresa en línea desde 2001 en PDF.

**POSTALES VIRTUALES**  
 Busca tu foto y compártela con el mundo. Fotografías de Rostros y Sociales. **BUSCADOR**

Enviar noticia por correo Version para impresión Regresar

## El maíz, la cereza y el vino, juntos contra el envejecimiento

29 de enero de 2007

### El consumo de la melatonina retrasa el daño oxidativo y los procesos inflamatorios propios del envejecimiento.

EFE

Granada (España).- El consumo de maíz, cerezas, avena y vino tinto retrasa el envejecimiento por su alto contenido en melatonina, sustancia producida en pequeñas cantidades por el cuerpo y que retrasa el daño oxidativo y la degeneración neuronal.

Así lo establece un estudio de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento en el que participan investigadores del Instituto de Biotecnología de la Universidad de Granada (sur de España), informó la institución académica.

El trabajo ha sido llevado a cabo en ratones normales y transgénicos, a los que se provocó un envejecimiento celular acelerado, si bien sus resultados son aplicables al ser humano.

El estudio concluye que el consumo de la melatonina retrasa el daño oxidativo y los procesos inflamatorios propios del envejecimiento.

Esta sustancia natural, que el ser humano produce, se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la cebolla, la cereza y el plátano, y en cereales como el maíz, la avena y el arroz, además del vino tinto y algunas plantas aromáticas como la menta, la hierba luisa, la salvia o el tomillo.

Según Darío Acuña, miembro del Instituto de Biotecnología de la Universidad de Granada y coordinador de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento, el estudio ha comprobado que es a los cinco meses de edad en los ratones, lo que equivaldría a los 30 años del hombre, cuando comienzan a aparecer los primeros síntomas de envejecimiento en los tejidos.

Es entonces cuando se produce un aumento de los radicales libres (oxígeno y nitrógeno), que a su vez provocan una reacción inflamatoria.

Este estrés oxidativo también tiene su reflejo en la sangre, ya que, según han comprobado los investigadores, las células sanguíneas "son más frágiles con el paso de los años, por lo que su membrana celular se destruye más fácilmente".

Los autores del estudio administraron melatonina en pequeñas cantidades a los ratones y observaron que esta sustancia, además de neutralizar el estrés oxidativo y el proceso inflamatorio provocado por el envejecimiento, retrasa los efectos de éste, aumentando así la longevidad.

La labor de la Universidad de Granada consistió en estudiar la función de la mitocondria de los ratones y su capacidad para producir ATP o trifosfato de adenosina, una molécula encargada de almacenar la energía que cualquier célula necesita para llevar a cabo todas sus funciones.

#### Lo más leído hoy:

- Cuando la "compu" se vuelve la manzana de la discordia
- Santos tendrá que cuidarse de Kléber Boas
- Ninel amenaza con demandar a Telch
- Un Minuto de Deporte
- Fallece compositor de La Abeja Maya
- Instalarán un centro de video-vigilancia en GP
- HORÓSCOPO
- 'Se levanta' Gloria Trevi en musical
- EFEMÉRIDES
- Investigan posible toma clandestina de combustible en SP

Sólo en



Disfruta de la buena música

#### LA GALERÍA



Entregan los Goya



No hay fiesta, Santos pierde vs Chivas



Protestan en EU, exigen fin de la guerra en Irak



los mejores tips **AQUÍ**

Los operativos de vigilancia iniciados en la región por el Ejército y otras corporaciones policiacas le provocan:

- Temor
- Confianza
- Otro

[Ver otras Votaciones](#)

#### ¡entérate!

Las plantas se protegen contra el estrés



#### Hallan tiburón "prehistórico" en Japón

El maíz, la cereza y el vino, juntos contra el envejecimiento

Busca china el Guinness comiendo tierra

Muere brasileña por picadura de araña

#### 126 Revelan secretos del que fuera el hombre más viejo del mundo

Sobrevive cuatro días "sin agua" ni alimentos

Viuda deja herencia millonaria a centro de

inicio

126

**PAGA**

SERVICIOS

- Hemeroteca
- Pagos en línea
- Buscar notas
- Buscar fotos
- En **RSS**
- En tu **PALM**
- En tu e-mail
- Suscripciones
- Anúnciese
- Directorio web

SUPLEMENTOS

- Rostros
- Ola deportiva
- Siglo Nuevo
- El Tecolotito

La frase...

En el arte como en el amor, la ternura es lo que da la fuerza.

Oscar Wilde

Correo/Usuario:

Contraseña:

recordar entrar

¿No tiene una cuenta aún?

[¡Regístrese!](#), es

gratuito.

espectáculos



[Arrasa del Toro en Los Goya](#)

deportes



[Guerreros se quedan cortos](#)

Guía Laguna

- [La comarca y su cultura](#)
- [Museos](#)
- [Hoteles](#)
- Restaurantes
- Antros
- Clubes Deportivos
- [Eventos en la Comarca](#)
- [Directorio Web](#)
- [Guía de cine](#)
- [Universidades](#)
- [Guía de Iglesias](#)
- [Guía de Vuelos](#)
- [Teléfonos de emergencia](#)

ancianos

Embarcación descubre la historia de Jerusalén

"Noé, el bebé que sobrevivió al diluvio de EU"

ROSTROS



FOTO DEL DIA



sociales



[Festeja en familia](#)

especial



[La ansiedad desde temprana edad](#)

editoriales

Helioflores	<a href="#">CARICATURA EDITORIAL</a>
Arturo González González	<a href="#">Periférico   Operativo de 'blindaje'</a>
Genaro Lozano	<a href="#">El PRI, entre Jackson y Paredes</a>
Jesús Silva Herzog Márquez	<a href="#">El viajero</a>
Miguel Ángel Granados Chapa	<a href="#">Plaza Pública   Olga Wornat</a>
Sergio Sarmiento	<a href="#">Jaque Mate   Adiós a Davos</a>
Helio Flores	<a href="#">CARICATURA EDITORIAL</a>
	<a href="#">Nuestro concepto   Falta de pudor</a>
Trino	<a href="#">CARICATURA EDITORIAL</a>

Compañía Editora de La Laguna. S.A. de C.V. © 1999-2004  
Torreón Coahuila, México. [ Aviso Legal | Contacto | Portal desarrollado por SaiNext.NET ]