



Canal Vasco de noticias e información

Alertas SMS | Convertir en página de Inicio | Buzón | Mapa Web |

Portada | **Deportes** | **Vascos en el mundo** | **Curiosidades** | **Infografías** | **Servicios**

Ultima Hora

[Velux 5 Oceans](#)

[Politica](#)

[Sociedad](#)

[A pie de calle](#)

[Deportes](#)

[Cultura](#)

[Internacional](#)

[Vascos en el mundo](#)

[Economía y Empresa](#)

[Ciencia y tecnología](#)

[Comunicación](#)

[Curiosidades](#)

[Titulares del día](#)

Multimedia

[Audio](#)

[Videos](#)

[Fotos](#)

[Documentos](#)

[Infografías](#)

[Especiales](#)

Zona abierta

[Lo más visto en TV](#)

[Será noticia](#)

[Titulares de prensa](#)

[Opinión](#)

[Vascos en los medios](#)

Servicios

[Alertas SMS](#)

[Sindicación RSS](#)

[El tiempo](#)

[Cartelera](#)

[La bolsa](#)

[Loterías](#)

[Farmacias](#)

[Webcam](#)

[Melodías](#)

Sociedad

ESTUDIO

El consumo de maíz, cereza o vino retrasa el envejecimiento

27/01/2007

Así lo establece un estudio de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento en el que participan investigadores del Instituto de Biotecnología de la Universidad de Granada.

El consumo de alimentos como el maíz, la avena, la cereza o el vino tinto retrasan el envejecimiento por su alto contenido en melatonina, una sustancia natural que produce el ser humano en pequeñas cantidades y que retrasa el daño oxidativo y los procesos neurodegenerativos propios de la edad.

Así lo establece un estudio de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento en el que participan investigadores del Instituto de Biotecnología de la Universidad de Granada, ha informado institución académica.

El trabajo ha sido llevado a cabo en ratones normales y transgénicos, a los que se provocó un envejecimiento celular acelerado, si bien sus resultados son aplicables al ser humano.

La melatonina, que el ser humano produce, se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la cebolla, la cereza y el plátano y en cereales como el maíz, la avena y el arroz, además de en el vino tinto y algunas plantas aromáticas como la menta, hierba luisa, salvia o tomillo.

Mientras se legaliza o no, los expertos recomiendan el consumo de esta sustancia al menos como suplemento nutricional.

Imprimir

Enviar a un amigo

[Pierda peso](#)

¿Está harto de probar de todo? Consigalo para siempre y sin dietas

Anuncios Google

[Hotel Rural Etxegana](#)

Singular encanto rural en el Parque Natural Gorbeia en Vizcaya

Anunciarse en este sitio

Buscar

Boletines horarios

Último boletín de Radio Euskadi