

29/ene/2007 10:17 AM

Inicio

Edición Digital

Edición Impresa

Contacto

El Financiero en línea

Mandarín 中文

Finanzas

Negocios

Economía

Política

Nacional

Internacional

Deportes

Cultura

U. de Inteligencia

Espectáculos

News

Cartones

Bienes Raíces

- A A +



Imprimir



enviar



versión PDF



versión Flash

## El consumo de maíz, cereza y vino tinto retrasa el envejecimiento

Cultura - Jueves 27 de enero (12:45 hrs)

- Estos alimentos tienen un alto contenido en melatonina
- Ayudan a retrasar el daño oxidativo y la degeneración neuronal

### El Financiero en línea

España, 27 de enero.- El consumo de maíz, cerezas, avena y vino tinto retrasa el envejecimiento por su alto contenido en melatonina, sustancia producida en pequeñas cantidades por el cuerpo y que retrasa el daño oxidativo y la degeneración neuronal.

Así lo establece un estudio de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento en el que participan investigadores del Instituto de Biotecnología de la Universidad de Granada (sur de España).

El trabajo ha sido llevado a cabo en ratones normales y transgénicos, a los que se provocó un envejecimiento celular acelerado, si bien sus resultados son aplicables al ser humano.

El estudio concluye que el consumo de la melatonina retrasa el daño oxidativo y los procesos inflamatorios propios del envejecimiento.

Esta sustancia natural, que el ser humano produce, se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la cebolla, la cereza y el plátano, y en cereales como el maíz, la avena y el arroz, además del vino tinto y algunas plantas aromáticas como la menta, la hierba luisa, la salvia o el tomillo.

Según Darío Acuña, miembro del Instituto de Biotecnología de la Universidad de Granada y coordinador de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento, el estudio ha comprobado que es a los cinco meses de edad en los ratones, lo que equivaldría a los 30 años del hombre, cuando comienzan a aparecer los primeros síntomas de envejecimiento en los tejidos.

Es entonces cuando se produce un aumento de los radicales libres (oxígeno y nitrógeno), que a su vez provocan una reacción inflamatoria.

Este estrés oxidativo también tiene su reflejo en la sangre, ya que, según han comprobado los investigadores, las células sanguíneas "son más frágiles con el paso de los años, por lo que su membrana celular se destruye más fácilmente".

Los autores del estudio administraron melatonina en pequeñas cantidades a los ratones y observaron que esta sustancia, además de neutralizar el estrés oxidativo y el proceso inflamatorio provocado por el envejecimiento, retrasa los efectos de éste, aumentando así la longevidad.

La labor de la Universidad de Granada consistió en estudiar la función de la mitocondria de los ratones y su capacidad para producir ATP o trifosfato de adenosina, una molécula encargada de almacenar la energía que cualquier célula necesita para llevar a cabo todas sus funciones.

Según Acuña, la administración crónica de melatonina en el animal en el momento en que deje de producirla ayuda a contrarrestar todos los procesos asociados al envejecimiento.

Así, la ingesta de esta sustancia a diario en el hombre a partir de los 30 ó 40 años podría, si no prevenir, al menos retrasar la aparición de enfermedades ligadas al envejecimiento y relacionadas con los radicales libres e inflamación, como son muchos procesos neurodegenerativos, como el Parkinson, así como las complicaciones de patologías como la diabetes.

El investigador confía en que el Ministerio de Sanidad legalice pronto la comercialización de la melatonina, ya que al ser un producto natural producido por el organismo humano, esta sustancia no se puede patentar y su producción resultaría poco rentable para la industria farmacéutica.

Mientras se legaliza o no, los expertos recomiendan el consumo de esta sustancia al menos como suplemento nutricional. EFE

### Edición Digital



Conózcalo bajando un ejemplar gratuito

## Monoterapia

### Suscripciones

Al periódico

### Publicidad

En el periódico

En el Sitio Web

En PDA

En Magazines

### Acerca de El Financiero

¿Quiénes Somos?

Antecedentes

Misión y Visión

Directorio

### Horóscopos



El Financiero pone a su disposición las noticias más importantes del día, a través de dispositivos móviles. Lleve consigo en todo momento las principales noticias del periódico y los principales indicadores de los mercados Cambiario,

Accionario y de Dinero entre otros.

Es un servicio gratuito.



Con la edición digital de El Financiero usted podrá recibir en la pantalla de su PC, la edición diaria del periódico exactamente como fue impreso.

Incluyendo todos los artículos, fotografías, gráficas, tablas y anuncios.

Dé un click para más información.



Servicio electrónico de información especializado en finanzas, economía y negocios.

Con este sistema es posible obtener la mejor información para la toma de decisiones

financieras, porque está diseñado con la tecnología más sofisticada y tiene una amplia cobertura nacional e internacional.

### IPC - BMV



### Indices

Indice	Valor	Var% Hora
Nasdaq	2435.49	0.05 16:00
SP500	1422.18	-0.12 16:11
Bovespa	44412.35	-0.61 15:10
IPC	27045.71	0.54 15:06

### Mas Negociadas

Accion	Valor	Var% Hora
Null	0.00	0.00 00:00

### Noticias más leídas

- Yuridia regresa a escena después de tener a su bebé
- Google, YouTube y Wikipedia, entre las cinco principales marcas
- Anticipa Calderón visita de Bill Gates a México
- Estrena Rafa Márquez página web
- Cruz Azul mostrará su actitud ofensiva ante Atlante

### Tu opinión cuenta

¿Confía usted en que se estabilizarán los precios de los productos básicos al cabo de los 100 días de este gobierno?

- Mucho  
 Poco  
 Nada  
 No me interesa


[\[ver histórico de encuestas\]](#)

### Servicios

Edición Digital

Canal para PDA

Noticias por SMS

Fuentes RSS

Finsat

Boletines diarios

© 2006 Copyright

El Financiero S.A. de C.V. / El Financiero Comercial S.A. de C.V.

[Directiva de Privacidad](#) | [Aviso Legal](#)

Editor responsable: Gerardo Flores (gflores@elfinanciero.com.mx)

Desarrollado por Aeris