



Lunes
29 de enero de 2007, 10:06

Sociedad

Última actualización: Domingo, 28 de enero de 2007, 14:36

Salud

La cerveza, el maíz y el vino retrasan el envejecimiento

Un estudio revela que la melatonina, que se encuentra en algunas frutas y verduras, podría retrasar la aparición de enfermedades como el Parkinson

Efe, Granada

Se acabó con las lociones y cremas. Ahora para no envejecer solo hace falta comer maíz y tomar cerveza y vino tinto. Un estudio ha comprobado que estos alimentos retrasan el envejecimiento por su alto contenido en melatonina, una sustancia natural que produce el ser humano en pequeñas cantidades y que retrasa el daño oxidativo y los procesos neurodegenerativos propios de la edad.

El estudio de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento en el que participan investigadores del Instituto de Biotecnología de la Universidad de Granada, ha sido llevado a cabo en ratones normales y transgénicos, a los que se provocó un envejecimiento celular acelerado, si bien sus resultados son aplicables al ser humano.

El estudio, en el que también han participado investigadores de las universidades de Sevilla, Oviedo, Zaragoza, Barcelona y Reus, concluye que el consumo de la melatonina retrasa el daño oxidativo y los procesos inflamatorios propios de la edad.

Otros alimentos

Esta sustancia natural, que el ser humano produce, se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la cebolla, la cereza y el plátano y en cereales como el maíz, la avena y el arroz, además de en el vino tinto y algunas plantas aromáticas como la menta, hierba luisa, salvia o tomillo.

El estudio ha comprobado que a los cinco meses de edad en los ratones, lo que equivaldría a los 30 años del hombre, comienzan a aparecer los primeros síntomas de envejecimiento en los tejidos animales debido a un aumento de los radicales libres (oxígeno y nitrógeno), que a su vez provocan una reacción inflamatoria.

Probado en ratones

Los autores del estudio administraron melatonina en pequeñas cantidades a los ratones y observaron que esta sustancia, además de neutralizar el estrés oxidativo y el proceso inflamatorio provocado por el envejecimiento, retrasa los efectos de éste, aumentando así la longevidad.

La labor de la Universidad de Granada consistió en estudiar la función de la mitocondria de los ratones y su capacidad para producir ATP o trifosfato de adenosina, una molécula encargada de almacenar la energía que cualquier célula necesita para llevar a cabo todas sus funciones.

Así, la ingesta de esta sustancia a diario en el hombre a partir de los 30 ó 40 años podría, si no prevenir, al menos retrasar la aparición de enfermedades ligadas al envejecimiento y relacionadas con los radicales libres e inflamación, como son muchos procesos neurodegenerativos (Párkinson), así como las complicaciones de otras patologías como la diabetes.

El investigador confía en que el Ministerio de Sanidad legalice pronto su uso, ya que al ser un producto natural producido por el organismo humano, esta sustancia no se puede patentar y su producción resultaría poco rentable para la industria farmacéutica.

Mientras se legaliza o no, los expertos recomiendan el consumo de esta sustancia al menos como suplemento nutricional.

Internet Explorer 7

Google te recomienda actualizar tu versión de IE. Bájatela gratis aquí
Anuncios Google

Controlar PC desde Lejos

Acceso seguro a la Computadora sin instalación. Pruébalo gratis!

Anunciarse en este sitio

Última actualización: Domingo, 28 de enero de 2007, 14:36

Xpresate Tu opinión nos interesa

Anuncios Google

Anunciarse en este sitio

Segurosbroker 902 222 904

Compare, ahorre. Rápido y seguro. La mayor oferta disponible on-line.
www.segurosbroker.com

Seguro Coches desde 167€

Compara polizas y ofertas: 40% de ahorro. Calcula ahora!
www.MejoresOfertas.net

Seguro De Coche

Mejor seguro de coche para usted y un adaptador mp3 Gratis
www.lapoliza.com