



Mexicali 12° Semi Nublado | Lunes, 29 de Enero, 2007. 12:59 AM

▼ Portada ▼ Secciones ▼ Servicios ▼ Edición Impresa ▼ Clasificados ▼ Suscripciones ▼ Publicidad Búsqueda:

:: VidayEstilo

Herramientas interactivas

- [Enviar Nota](#)
- [Imprimir](#)
- [Agregar a mi Libreta](#)
- [Mi libreta](#)

Califica esta nota

Muy interesante

Interesante

Poco interesante

Nada interesante

Las más vistas.

- [Fallece la mamá de Angelina Jolie](#)
- [Gana 'El travieso' en Disney](#)
- [Canta Shaila como una Dúrcal](#)
- [Gana 'El travieso' por decisión unánime](#)
- [Hallan restos de elefante de 20 millones de años](#)

[Anuncios Google](#)

[Regalos Estée Lauder](#)
 Consigue muestras y regalos en nuestros sorteos. Apúntate ya!
www.esteelauder.es

[Rejuvenecimiento facial.](#)
 Eliminamos manchas de cara, manos y escote. Con Láser e IPL. En Madrid.
www.esbeltic.com

[Anti-arrugas Natural](#)
 Suaviza, regenera y rejuvenece También para manchas de la piel
www.cosmeticanatural.com

[Antienvejecimiento](#)
 Aparente 15 años más Joven con el elixir de juventud HGH.
www.Siempre-Joven.com

[Quelación oral de hierro](#)
 Novartis informa al profesional sobre estos trastornos
www.excessiron.com

[Anunciarse en este sitio](#)

Retrasa maíz, cereza y vino tinto envejecimiento

GRANADA, España(EFE)

El consumo de maíz, cerezas, avena y vino tinto retrasa el envejecimiento por su alto contenido en melatonina, sustancia producida en pequeñas cantidades por el cuerpo y que retrasa el daño oxidativo y la degeneración neuronal.

Así lo establece un estudio de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento en el que participan investigadores del Instituto de Biotecnología de la Universidad de Granada (Sur de España), informó hoy la institución académica.

El trabajo ha sido llevado a cabo en ratones normales y transgénicos, a los que se provocó un envejecimiento celular acelerado, si bien sus resultados son aplicables al ser humano.

El estudio concluye que el consumo de la melatonina retrasa el daño oxidativo y los procesos inflamatorios propios del envejecimiento.

Esta sustancia natural, que el ser humano produce, se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la cebolla, la cereza y el plátano, y en cereales como el maíz, la avena y el arroz, además del vino tinto y algunas plantas aromáticas como la menta, la hierba luisa, la salvia o el tomillo.

Según Darío Acuña, miembro del Instituto de Biotecnología de la Universidad de Granada y coordinador de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento, el estudio ha comprobado que es a los cinco meses de edad en los ratones, lo que equivaldría a los 30 años del hombre, cuando comienzan a aparecer los primeros síntomas de envejecimiento en los tejidos.

Es entonces cuando se produce un aumento de los radicales libres (oxígeno y nitrógeno), que a su vez provocan una reacción inflamatoria.

Este estrés oxidativo también tiene su reflejo en la sangre, ya que, según han comprobado los investigadores, las células sanguíneas "son más frágiles con el paso de los años, por lo que su membrana celular se destruye más fácilmente".

Los autores del estudio administraron melatonina en pequeñas cantidades a los ratones y observaron que esta sustancia, además de neutralizar el estrés oxidativo y el proceso inflamatorio provocado por el envejecimiento, retrasa los efectos de éste, aumentando así la longevidad.

La labor de la Universidad de Granada consistió en estudiar la función de la mitocondria de los ratones y su capacidad para producir ATP o trifosfato de adenosina, una molécula encargada de almacenar la energía que cualquier célula necesita para llevar a cabo todas sus funciones.

Según Acuña, la administración crónica de melatonina en el animal en el momento en que deje de producirla ayuda a contrarrestar todos los procesos asociados al envejecimiento.

Así, la ingesta de esta sustancia a diario en el hombre a partir de los 30 ó 40 años podría, si no prevenir, al menos retrasar la aparición de enfermedades ligadas al envejecimiento y relacionadas con los radicales libres e inflamación, como son muchos procesos neurodegenerativos, como el Parkinson, así como las complicaciones de patologías como la diabetes.

El investigador confía en que el Ministerio de Sanidad legalice pronto la comercialización de la melatonina, ya que al ser un producto natural producido por el organismo humano, esta sustancia no se puede patentar y su producción resultaría poco rentable para la industria farmacéutica.

Mientras se legaliza o no, los expertos recomiendan el consumo de esta sustancia al menos como suplemento nutricional.

Nota Publicada: 27/01/2007 07:31

Envía un comentario
 Se el primero en cometar esta nota.
Comentarios:(Límite 5,000 caracteres).
Nombre:

[Anuncios Google](#)

[Anunciarse en este sitio](#)

Envejecimiento

Da a conocer tu proyecto social a través de este concurso online
www.obrasocialcajamadrid.es

Dieta innovadora pierde

hasta 3kg por semana sin hambre entrevista con nuestra dietista
www.diet-avenue.es

Enviar

Los comentarios que incluyan obscenidades o ataques personales u otros comentarios o contenidos inadecuados serán removidos del sitio. Adicionalmente, los comentarios publicados sin "nombre" o que contengan "nombres" hechos por alguien diferente al autor verdadero serán removidos. Finalmente, tomaremos las medidas necesarias para bloquear a usuarios que violen cualquiera de nuestros estándares de publicación, los términos de uso o políticas de privacidad o cualquier otra política que regule este sitio. Revise por favor [las reglas completas](#) que regulan los comentarios y los foros de discusión. Usted es completamente responsable del contenido que publica.

[Anuncios Google](#)

[Anunciarse en este sitio](#)

[Perder hasta 3kg/semana](#)

Cuentas con una dieta rica en proteínas y tu dietista personal
www.diet-avenue.es

[Tratamiento Acne, manchas](#)

envejecimiento piel, cicatrices Asesoramiento profesional
 937450470
www.sauerstoff.es

[Centro Cirugía Avanzada](#)

Tratamientos médicos mediante ozonoterapia.
www.cirurgia-avanzada.com

[Men-Estetic Centro Médico](#)

Medicina estética para el hombre labios, arrugas, btx, antiaging
www.men-estetic.com



Contáctanos | [RSS](#) | Directorio | Nuestra Empresa | Principios y Compromisos Éticos
 Derechos Reservados © 2007, La Crónica, Identidad y Expresión de Mexicali.