El Nacional, la voz de todos http://www.elnacional.com.do/article.aspx?id=9066



Domingo 28 de Enero del 2007 Santo Domingo, República Dominicana

135 Hay usuarios en línea

Web El Nacional

PORTADA Nacional Economía Internacionales

- Deportes Editorial
- Opiniones ¿Que Pasa?
- Página Dos
- Reportajes Semana
- BUFEO
- **ESPECIALES**





Efectivo

Desde RD\$33.75 a RD\$33.75

 Transferencias Desde RD\$33.75 a RD\$33.75

Cheques Desde RD\$33.75 a RD\$33.75

Dolar

聯

29.2789

Canadiense		
Franco Suizo	25.97	792
Corona Danesa	5.517	70
Euro	41.38	388
Libra Esterlina	60.74	456
Yen Japones	0.273	38
Corona Noruega	5.003	35
Libra Escocesa	60.74	456
Corona Sueca	4.44	11
Dolar Estadounidanse	33.37	703

EL TIEMPO

Santo Domingo

Medio nublado Max. 31 C Min. 21 C



NACIONAL

Afirman maíz, cerveza y vino retrasan la vejez

GRANADA (España), El consumo de maíz, cerezas, avena y vino tinto retrasa el envejecimiento por su alto contenido en melatonina, sustancia producida pequeñas cantidades por el cuerpo y que retrasa el daño oxidativo y la degeneración neuronal.

Así lo establece un estudio de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento en el que participan investigadores del Instituto de Biotecnología de la Universidad de Granada (sur de España), informó ayer a Efe la institución académica.

Escoger el tamaño

El trabajo ha sido llevado a cabo en ratones normales y transgénicos, a los que se provocó un envejecimiento celular acelerado, si bien sus resultados son aplicables al

El estudio concluye que el consumo de la melatonina retrasa el daño oxidativo y los procesos inflamatorios propios del envejecimiento.

Esta sustancia natural, que el ser humano produce, se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la cebolla, la cereza y el plátano, y en cereales como el maíz, la avena y el arroz, además del vino tinto y algunas plantas aromáticas como la menta, la hierba luisa, la salvia o el tomillo.

Según Darío Acuña, miembro del Instituto de Biotecnología de la Universidad de Granada y coordinador de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento, el estudio ha comprobado que es a los cinco meses de edad en los ratones, lo que equivaldría a los 30 años del hombre, cuando comienzan a aparecer los primeros síntomas de envejecimiento en los tejidos.

Es entonces cuando se produce un aumento de los radicales libres (oxígeno y nitrógeno), que a su vez provocan una reacción inflamatoria.

Este estrés oxidativo también tiene su reflejo en la sangre, ya que, según han comprobado los investigadores, las células sanguíneas "son más frágiles con el paso de los años, por lo que su membrana celular se destruye más fácilmente".

Los autores del estudio administraron melatonina en pequeñas cantidades a los ratones y observaron que esta sustancia, además de neutralizar el estrés oxidativo y el proceso inflamatorio provocado por el envejecimiento, retrasa los efectos de éste, aumentando así la longevidad.

La labor de la Universidad de Granada consistió en estudiar la función de la mitocondria de los ratones y su capacidad para producir ATP o trifosfato de adenosina, una molécula encargada de almacenar la energía que cualquier célula necesita para llevar a cabo todas sus funciones.

Según Acuña, la administración crónica de melatonina en el animal en el momento en que deje de producirla ayuda a contrarrestar todos los procesos asociados al envejecimiento.

Así, la ingesta de esta sustancia a diario en el hombre a partir de los 30 ó 40 años podría, si no prevenir, al menos retrasar la aparición de enfermedades ligadas al envejecimiento y relacionadas con los radicales libres e inflamación, como son muchos procesos neurodegenerativos, como el Párkinson, así como las complicaciones de patologías como la diabetes.

El investigador confía en que el Ministerio de Sanidad legalice pronto la comercialización de la melatonina, ya que al ser un producto natural producido por el organismo humano, esta sustancia no se puede patentar y su producción resultaría poco rentable para la industria farmacéutica.

Mientras se legaliza o no, los expertos recomiendan el consumo de esta sustancia al menos como suplemento nutricional.

COMENTARIOS DE LA NOTICIA

Agregar Comentario

Anuncios Google

Madrid-Santo Domingo 216€

Salidas de Enero a Junio. ida y vuelta. Equipaje permitido 64 kilos www.vuelokey.com

Envejecimiento

Concurso online para la difusión de proyectos de sensibilización social www.obrasocialcajamadric

Rep. Dominicana

Atrapa ofertas increíbles para tu viaje a R. Dominicana. ¡Anticípate! atrapalo.com/viajes-repdo

Proyectos <u>investigación</u>

Bancaja apoya tu provecto de investigación. Tu idea es tu aval www.elcompromisosocial

Anunciarse en este sitio

29/01/2007 9:52 1 de 2

No hay comentarios de esta noticia.

NOTICIAS RELACIONADAS

No hay Noticias relacionadas.

MAG	NOTICIAS	EN NA	CTONAL

Dice EU no tiene interés resolver problema haitiano

Afirma todo está listo convención PRD sea exitosa

Confía primarias PLD serán transparentes

Alto voltaje afecta vivienda en Barahona

Barco abandonado contamina en Pedernales

Tirotean agentes DNCD en operativo Barahona

Roban paneles solares

Corporán sale de programa TV molesto por actitud oficial PN

Censuran NY aprestos reeleccionistas Leonel

Condenan EU un dominicano

Critica crisis moral afecta sociedad

Dice disminuyen robos

Daños puente incomunican zona de Villa Altagracia

Decomisan porciones drogas

Puerto Rico repatria 59 dominicanos

Hieren joven

primero

Militares EU investigan casos corrupción Irak

Administrador dice Banreseras es el primero

Afirman maíz, cerveza y vino retrasan

Administrador dice Banreseras es el

la vejez

Desafían frío NY para protestar contra reelección

Inquieta saber cómo saldrá hoy el PRD de su convención

Pacifistas exigen cese guerra en Irak

El Presidente felicita Aguilas

PUCMM destina 57 millones en créditos para pobres

Nacional

- Afirma todo está listo convención PRD sea exitosa
- Alto voltaje afecta vivienda en Barahona
- Roban paneles solares
- Corporán sale de programa TV molesto por actitud oficial PN
- Militares EU investigan casos corrupción Irak
- Administrador dice Banreseras es el primero
- Afirman maíz, cerveza y vino retrasan la vejez
- Administrador dice Banreseras es el primero
- Desafían frío NY para protestar contra reelección
- Inquieta saber cómo saldrá hoy el PRD de su convención
- El Presidente felicita Aguilas

Internacionales

- Cubanos saben de Fidel por "Radio Bemba"
- Mueren 23 personas en Irak
- Con rosas anaranjadas Cuba despide a Josefina Méndez
- Hispano mata padre forma accidental

Opiniones

- Posada y el terror no prohibido
- Unas de cal...
- Cosas de Palacio
- A votar hoy por el PRD
- Asfalto por apoyo

Deportes

- Cabrera y Encarnación se preparan recibir antorcha de los grandes
- Policía recibe antorcha Juegos Militares
- Danilo Medina felicita Aguilas Cibaeñas
- Libre y Soberana gana Copa Día de Duarte
- Cabral gana segunda etapa Tour del Sufrimiento

©Periodico El Nacional, Av. San Martín #236 Santo Domingo, República Dominicana Tel. (809) 565-5581

Creado y Hosteado Por MSTN Media, S.A.

Mapas y direcciones provistos por Iruta.net

2 de 2 29/01/2007 9:52