



Personalice Ine.es | Modifique sus datos | Más información | [RSS](#)

Mapa del web | Contacte



Domingo, 28 de enero de 2007



[Portada](#) | [Clasificados](#) | [Ocio](#) | [Bolsa](#) | [Buscador](#) | [Turismo](#) | [Foros](#) | [Cine](#) | [TV Lne](#) | [Galerías](#) | -Acceso rápido-

BUSCAR NOTICIAS

28/01/2007 - Nº 1531

Península desde **28€** ida

Europa desde **48€** i/v

Intercontinental desde **338€** i/v

Especial Thailandia desde **599€** i/v del 2 al 9 de diciembre

La Nueva España

EDITORIAL PRENSA ASTURIANA

Director: Isidoro Nicieza

SOCIEDAD Y CULTURA

Científicos asturianos demuestran el efecto rejuvenecedor de la melatonina

Un estudio constata que el consumo de vino tinto, maíz, cereza o avena retrasa el envejecimiento

Servicios

- Enviar esta página
- Imprimir esta página
- Contactar

Granada

Anterior Volver Siguiente

El consumo de alimentos como el maíz, la avena, la cereza o el vino tinto retrasan el envejecimiento por su alto contenido en melatonina, una sustancia natural que produce el ser humano en pequeñas cantidades y que retrasa el daño oxidativo y los procesos neurodegenerativos propios de la edad.

Así lo establece un estudio de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento en el que participan investigadores de la Universidad de Oviedo. El trabajo ha sido llevado a cabo en ratones normales y transgénicos, a los que se provocó un envejecimiento celular acelerado, si bien sus resultados son aplicables al ser humano.

El estudio, en el que también han participado investigadores de las universidades de Granada, Sevilla, Zaragoza, Barcelona y Reus, concluye que el consumo de la melatonina retrasa el daño oxidativo y los procesos inflamatorios propios de la edad. Esta sustancia natural, que el ser humano produce, se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la cebolla, la cereza y el plátano y en cereales como el maíz, la avena y el arroz, además de en el vino tinto y algunas plantas aromáticas como menta, hierba luisa, salvia o tomillo.

La frontera de los 30 años

Según Darío Acuña, miembro del Instituto de Biotecnología de la [Universidad de Granada](#) y coordinador de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento, el estudio ha comprobado que es a los cinco meses de edad en los ratones -lo que equivaldría a los 30 años del hombre- cuando comienzan a aparecer los primeros síntomas de envejecimiento en los tejidos animales debido a un aumento de los radicales libres (oxígeno y nitrógeno), que a su vez provocan una reacción inflamatoria.

Este estrés oxidativo también tiene su reflejo en la sangre del animal, ya que, según han comprobado los investigadores, las células sanguíneas «son más frágiles con el paso de los años, por lo que su membrana celular se destruye más fácilmente».

Los autores del estudio administraron melatonina en pequeñas cantidades a los ratones y observaron que esta sustancia, además de neutralizar el estrés oxidativo y el proceso inflamatorio provocado por el envejecimiento, retrasa los efectos de éste, aumentando así la longevidad.

[Inicio](#)

- Extras
- Titulares del día
- Imágenes del día
- Hemeroteca**
- Portadas PDF
- Última Hora
- Imágenes
- Actualidad hoy
- Sociedad hoy
- Deportes hoy
- Temáticas
- Infografías
- Secciones
- Portada
- Oviedo
- Gijón
- Avilés y Comarca
- Cuencas
- Oriente
- Occidente
- Centro
- Asturias**
- España
- Internacional
- Economía y Laboral
- Sociedad y Cultura
- Deportes**
- Sucesos
- TV y Espectáculos
- Opinión / Firmas**
- Cartas al Director
- Humor
- La Galería
- Última página
- Mar y Campo
- Motor**
- Cultura
- La Nueva Quintana
- Campeones**
- Más Gijón
- Canales
- Guía 3ª Edad
- Bodas
- Formación
- Turismo
- Guía Publicidad
- Innova
- Información
- Contacte**
- La Nueva España
- Lne.es
- Ofertas empleo**
- Publicidad**
- Promociones LNE
- Zona Agencias**
- Puntos de venta
- Taller periodismo**
- Otros
- TV Lne**
- Buscador Asturiano

Tienda

 <p>Limpiafondos Navigator Es un limpiador automático y silencioso, de fácil instalación y manejo. PVP: 489,00 €</p>	 <p>Televisor LCD Sony 23" Una nueva dimensión de cine en casa. Con 1366 x 768 de resolución. PVP: € 771,00</p>	 <p>Tratamientos antiedad para caballos Permite de obtener efectos rápidos y duraderos. PVP: 70,00 €</p>
---	--	--

Utiliza el buscador para encontrar los productos que necesitas:

[Cartelera Cine](#)

[Guía del ocio](#)

[Fútbol](#)

[Mercados](#)

[El Tiempo](#)

[Gastronomía](#)

[Turismo](#)

[Sudoku on-line](#)

[Diccionario Llingua](#)

[Siglo XXI](#)

[Páginas amarillas](#)

[Páginas blancas](#)

[Callejero](#)

[Tienda](#)

[Documentos](#)

[Encuentros](#)



© Prensa Asturiana Media

[Mapa del web](#)

[Personalice lne.es](#)

[Contacte con lne.es](#)

[Portada](#)

[Clasificados](#)

[Ocio](#)

[Bolsa](#)

[Buscador](#)

[Turismo](#)

[Foros](#)

[Cine](#)

[TV](#)

[Lne](#)

[Galerías](#)

[-Acceso rápido-](#)

BUSCAR NOTICIAS

Otras publicaciones del grupo Editorial Prensa Ibérica:

Costablanca Rundschau - Diari de Girona - Diario de Ibiza - Diario de Mallorca - El 9 Nou - Empordà - Faro de Vigo - Información - La Opinión A Coruña - La Opinión de Granada - La Opinión de Málaga - La Opinión de Murcia - La Opinión de Tenerife - La Opinión de Zamora - La Provincia - Levante-EMV - El Boletín - Mallorca Zeitung - Regió 7 - Súper Deporte - The Adelaide Review