

Lunes, 29 de Enero de 2007



- Fotos del día**
- Actualidad**
  - Es Noticia
  - Huesca
  - Comarcas
  - Aragón
  - Opinión
  - España
  - Mundo
  - Economía
  - Cultura
  - Sociedad
  - Deportes
  - Espectáculos
  - TV
  - Última



- Suplementos**
  - Económico
  - Dominical
  - Ecos
- Edición impresa**

## Sociedad

Noticias > Diario > Sociedad

CONCLUSIÓN DE LA RED NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO

[LEER COMPLETA](#)

28 de Enero de 2007

### El consumo de maíz, avena, cerezas o vino tinto retrasa el envejecimiento

*Ayudan a ralentizar algunas patologías*

**GRANADA.-** El consumo de alimentos como el maíz, la avena, la cereza o el vino tinto retrasan el envejecimiento por su alto contenido en melatonina, una sustancia natural que produce el ser humano en pequeñas cantidades y que retrasa el daño oxidativo y los procesos neurodegenerativos propios de la edad.

Así lo establece un estudio de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento en el que participan investigadores del Instituto de Biotecnología de la [Universidad de Granada](#). El trabajo ha sido llevado a cabo en ratones normales y transgénicos, a los que se provocó un envejecimiento celular acelerado, si bien sus resultados son aplicables al ser humano.

El estudio, en el que también han participado investigadores de las universidades de Sevilla, Oviedo, Zaragoza, Barcelona y Reus, concluye que el consumo de la melatonina retrasa el daño oxidativo y los procesos inflamatorios propios de la edad.

EFE

[IMPRIMIR](#) [ENVIAR A UN AMIGO](#) [LEER COMPLETA](#)

## Buscar

Buscar en



Servicios

Guías

## Otras noticias

- Un trocito de Aragón en Bruselas**
- "Ver desfilar a una mujer con curvas y aspecto sano es lo ideal"**
- La Ronda de Boltaña volvió a poner el colofón a las fiestas de San Pablo**
- Huesca y Monzón acogen varios actos en torno al Día de la Paz**
- Las pequeñas y medianas ONG dicen ser "las olvidadas" de la Administración**
- El Vaticano critica un reportaje sobre falsas confesiones a curas**



© Copyright Publicaciones y Ediciones del Alto Aragón S.A  
[Contactar](#) / [Mapa web](#) / [Aviso legal](#) / [Política de privacidad](#) / [Publicidad](#)