



domingo 28 de enero de 2007

OPINIÓN

SERVICIOS

UTILIDADES

ESPECIALES

HEMEROTECA

PORTADA

- Tenerife
- Metropolitana
- Norte
- Sur
- Islas
- La Palma
- La Gomera
- Política
- Economía
- Nacional
- Internacional
- Sociedad
- Carnaval 2007
- Historieta
- Entrevista
- Animales
- Mirador
- El Avispero
- Sucesos
- Cultura
- Agenda
- Deportes
- Fútbol
- Baloncesto
- Polideportivo
- Motor
- Lucha canaria

OPINIÓN

SERVICIOS

- Hemeroteca
- Portada en PDF
- Televisión
- Programación recomendada
- Horóscopo
- Cartelera
- Sorteos
- Páginas Amarillas
- Páginas Blancas
- Callejero
- Sudoku

UTILIDADES

- El tráfico en Santa Cruz
- Farmacias de guardia
- Teléfonos de interés
- Tráfico aéreo
- Tráfico marítimo
- Museos
- Promociones

ESPECIALES

- Informática
- Música
- Gastronomía

TEIDE RADIO



Sociedad

La cerveza, el vino, la avena y el maíz retrasan el envejecimiento

EFE
Granada

El consumo de alimentos como el maíz, la avena, la cerveza o el vino tinto retrasan el envejecimiento por su alto contenido en melatonina, una sustancia natural que produce el ser humano en pequeñas cantidades y que retrasa el daño oxidativo y los procesos neurodegenerativos propios de la edad.



Así lo establece un estudio de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento en el que participan investigadores del Instituto de Biotecnología de la [Universidad de Granada](#), informó a Efe la institución académica. El trabajo ha sido llevado a cabo en ratones normales y transgénicos, a los que se provocó un envejecimiento celular acelerado, si bien sus resultados son aplicables al ser humano. El estudio, en el que también han participado investigadores de las universidades de Sevilla, Oviedo, Zaragoza, Barcelona y Reus, concluye que el consumo de la melatonina retrasa el daño oxidativo y los procesos inflamatorios propios de la edad.

Esta sustancia natural, que el ser humano produce, se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la cebolla, la cereza y el plátano y en cereales como el maíz, la avena y el arroz, además de en el vino tinto y algunas plantas aromáticas como la menta, hierba luisa, salvia o tomillo.

Según Darío Acuña, el estudio ha comprobado que es a los cinco meses de edad en los ratones, lo que equivaldría a los 30 años del hombre, cuando comienzan a aparecer los primeros síntomas de envejecimiento en los tejidos animales debido a un aumento de los radicales libres, que a su vez provocan una reacción inflamatoria.

Este estrés oxidativo tiene su reflejo en la sangre del animal, ya que, según han comprobado los investigadores, las células sanguíneas "son más frágiles con el paso de los años, por lo que su membrana celular se destruye más fácilmente".

MÁS Sociedad

- ▶ La Guardia Civil y los bomberos tienen que evacuar a 200 personas del Teide
- ▶ "La inmigración hay que regularla"
- ▶ Luxemburgo aportará un avión para controlar la inmigración en Canarias
- ▶ El turno de oficio de extranjería de Madrid atendió a 10.748 personas en Barajas
- ▶ El programa de diagnóstico precoz del cáncer de mama detecta 165 casos en 2006

BUSCADOR

Noticias
Hoy
Buscar
Google
Buscar

DEPORTES



- Llegan de víctimas pero muestran su calidad
- Acaymo Curbelo es el otro "Pollito"
- El calendario de carreras 2007, una "locura"

OPINIÓN

- Controversia en el Carnaval
- ¡Y la polémica ganadora es...!
- Reflejos

TELEVISIÓN

Cine El Bola **

Recomendamos Cuarto milenio



ESPECIALES



Suplemento semanal de gastronomía. Todas las noticias y las novedades editoriales, cursos y certámenes relacionados con la cocina.



Suplemento semanal de música. Todas las noticias y las novedades discográficas y de conciertos en el mundo de la música.



Suplemento semanal de informática. Noticias sobre equipos y aplicaciones, con especial detenimiento en las relacionadas con internet.

 [Volver Arriba](#)

© 2005 Canavisa

diariodeavisos.com

[Artículo Mediano](#) | [Imprimir Artículo](#) |

[Fotonoticia](#) | [Artículo pequeño](#)

[Aviso legal](#) | [Sugerencias](#)