



Euskal Herriko salgaiak
besterik ez duen denda?
Sartu ikustera!

NONBAIT
euskal produktuen sareko denda .COM

www.nonbait.com

Comentarios: anuncios Google

SALUD

Sábado, 27 de enero de 2007 - 21:14 h.

El consumo de maíz, cereza o vino retrasa el envejecimiento

El trabajo ha sido llevado a cabo en ratones normales y transgénicos, a los que se provocó un envejecimiento celular acelerado

El consumo de alimentos como el maíz, la avena, la cereza o el vino tinto retrasan el envejecimiento por su alto contenido en melatonina, una sustancia natural que produce el ser humano en pequeñas cantidades y que retrasa el daño oxidativo y los procesos neurodegenerativos propios de la edad.

AGENCIAS. GRANADA

Así mismo de letra: | Imprimir | enviar

lo establece

un [Clasificados Navarra](#)

está [Bajas piso, coche, trabajo,](#)

de [etc.?](#) Miles de anuncios a nivel local

la

Red

Nacional

de

Investigación

del

patrocinio

Envejecimiento

en

el

que

participan

del

investi

del

Insti

de

Normativa de préstamo

Biote

de

la

Buscar:

Un

de

Grar

informó

a

Efe

la

institución

académica.



LA BIBLIOTECA PÚBLICA EN CASA

Directorio de bibliotecas públicas de Navarra

Normativa de préstamo

Biote

de

la

Buscar:

Un

de

Grar

informó

a

Efe

la

institución

académica.

El trabajo ha sido llevado a cabo en ratones normales y transgénicos, a los que se provocó un envejecimiento celular acelerado, si bien sus resultados son aplicables al ser humano.

El estudio, en el que también han participado investigadores de las universidades de Sevilla, Oviedo, Zaragoza, Barcelona y Reus, concluye que el consumo de la melatonina retrasa el daño oxidativo y los procesos inflamatorios propios de la edad.

Esta sustancia natural, que el ser humano produce, se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la cebolla, la cereza y el plátano y en cereales como el maíz, la avena y el arroz, además de en el vino tinto y algunas plantas aromáticas como la menta, hierba luisa, salvia o tomillo.

Según Darío Acuña, miembro del Instituto de Biotecnología de la [Universidad de Granada](#) y coordinador de la Red Nacional de Investigación del Envejecimiento, el estudio ha comprobado que es a los cinco meses de edad en los ratones, lo que equivaldría a los 30 años del hombre, cuando comienzan a aparecer los primeros síntomas de envejecimiento en los tejidos animales debido a un aumento de los radicales libres (oxígeno y nitrógeno), que a su vez provocan una reacción inflamatoria.

Este estrés oxidativo también tiene su reflejo en la sangre del animal, ya que, según han comprobado los investigadores, las células sanguíneas «son más frágiles con el paso de los años, por lo que su membrana celular se destruye más fácilmente».

Los autores del estudio administraron melatonina en pequeñas cantidades a los ratones y observaron que esta sustancia, además de neutralizar el estrés oxidativo y el proceso inflamatorio provocado por el envejecimiento, retrasa los efectos de éste, aumentando así la longevidad.

La labor de la [Universidad de Granada](#) consistió en estudiar la función de la mitocondria de los ratones y su capacidad para producir ATP o trifosfato de adenosina, una molécula encargada de almacenar la energía que cualquier célula necesita para llevar a cabo todas sus funciones.

Según Acuña, la administración crónica de melatonina en el animal en el momento en que deje de producirla ayuda a contrarrestar todos los procesos asociados al envejecimiento.

Así, la ingesta de esta sustancia a diario en el hombre a partir de los 30 o 40 años podría, si no prevenir, al menos retrasar la aparición de enfermedades ligadas al envejecimiento y relacionadas con los radicales libres e inflamación, como son muchos procesos neurodegenerativos (Parkinson), así como las complicaciones de otras patologías como la diabetes.

El investigador confía en que el Ministerio de Sanidad legalice pronto su uso, ya que al ser un producto natural producido por el organismo humano, esta sustancia no se puede patentar y su producción resultaría poco rentable para la industria farmacéutica.

Mientras se legaliza o no, los expertos recomiendan el consumo de esta sustancia al menos como suplemento nutricional.

Los resultados de esta investigación se han publicado en algunas prestigiosas revistas del campo de la Medicina como «Free Radical Research» y «Experimental Gerontology», entre otras.

OPINIONES DE LOS LECTORES

Deja tu opinión

Nombre y apellidos

Email Tlf. DNI

Diariodenavarra.es no se responsabiliza ni comparte necesariamente las ideas o manifestaciones depositadas en las opiniones por sus lectores. La discrepancia y la disparidad de puntos de vista serán siempre bienvenidos mientras no ataquen, amenacen o insulten a una persona, empresa, institución o colectivo, revelen información privada de los mismos, incluyan publicidad comercial o autopromoción y contengan obscenidades u otros contenidos de mal gusto.

[Ver las opiniones de la noticia]

[Avion Sevilla - Pamplona](#)

Desde 75 euros por Trayecto Pruebe el Buscador de Vuelos

[Buscas casa en Pamplona](#)

Es Facilísimo.com: encontrar casa, disfrutar un hogar. Navarra

[Hoteles en Pamplona](#)

Consulta los chollos para alojarte en Pamplona, reserva tu descuento!

[Clau Consultors](#)

Instituto de estudios de mercado, sociológicos y de opinión

[vuelos pamplona](#)

Ahorre hasta un 60% en su vuelo con nuestro buscador de ofertas



CONFIRME

Teléfono digital
Alcatel Airad
El profesional: pantalla
2 líneas con navegador.
PVP: 289,94 €



CONFIRME

Espada de templario
Es una de las espadas
ornamentales más
bellas que existen en el
mercado.
PVP: 154,00 €



CONFIRME

Esquí Hotel Babot
Hotel 5 días + forfait
Disfruta del esquí con
estas ofertas de última
hora.
PVP: €264,16



CONFIRME

Apartotelarans
(Andorra la Vella)
La mejor manera de
disfrutar unas
vacaciones en familia.
PVP: Consultar



CONFIRME

GPS Portátil Garmin
Forerunner
El forerunner 205 ha
sido diseñado para
atletas de todos los
niveles.
PVP: 312,05 €

