



Cursos de Idiomas, Coches de Alquiler



Martes, 23 de Enero de 2007

[universia.es](#)

[Argentina](#) [Brasil](#) [Chile](#) [Colombia](#) [España](#) [México](#) [Perú](#) [Portugal](#) [Puerto Rico](#) [Uruguay](#) [Venezuela](#)

secciones

- [Estudiantes](#)
- [Internacionales](#)
- [Investigación](#)
- [Cultura](#)
- [Internet](#)
- [Cooperación](#)
- [Política Univ.](#)
- [C.R.U.E.](#)

- [Archivo](#)
- [Fueron Portada](#)
- [Kiosko](#)

- [Videoteca](#)
- [Sala de prensa](#)

- [Gabinetes Univ.](#)
- [Revistas Univ.](#)
- [Radio y TV Univ.](#)

- [El Tiempo](#)

Puedes ver esta noticia traducida al portugués gracias al



23/1/2007

Entrenamiento de la memoria para nuestros mayores

[Universidad de Granada](#)

La Universidad pone en marcha una nueva edición del programa de *Entrenamiento en memoria para mayores de 60 años*, que consiste en una serie de ejercicios sobre atención, estrategias de memoria y conexión con la vida cotidiana.

La Unidad de Psicología Clínica del Servicio de Atención Psicológica de la [Universidad de Granada](#) (Facultad de Psicología) organiza nuevamente su programa de Entrenamiento en memoria para mayores de 60 años.

Este exitoso programa, dirigido a personas mayores de 60 años vinculadas profesionalmente con [la UGR](#) o a sus familiares, tiene como objetivo aplicar en la práctica la investigación que este grupo de investigación realiza en el campo de la Evaluación e intervención en el deterioro cognitivo del anciano.

A lo largo de unos tres meses y en horario de mañana, profesores y doctorandos pertenecientes al grupo de investigación Análisis experimental y aplicado del comportamiento (HUM-129) del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico intentarán determinar el grado de deterioro cognitivo y las áreas en que éste se localiza en personas mayores de 60 años y planificar una intervención, tanto individual como en pequeño grupo, en las áreas que aparezcan como en declive: memoria, orientación espacial, etc.

En una primera etapa, se realizará a los alumnos de este programa gratuito una serie de pruebas iniciales para determinar si realmente existen problemas de memoria o se trata más bien de una percepción subjetiva del alumno.

Mantenimiento cognitivo

Seguidamente, en dos sesiones semanales de una hora cada una, comenzarán los ejercicios de entrenamiento y mejora de la atención, las estrategias de memoria, la conexión con la vida cotidiana, etc., para incrementar las capacidades de los alumnos en cuanto al mantenimiento cognitivo general.

No se trata de la primera vez que el grupo Análisis experimental y aplicado del comportamiento pone en marcha este tipo de programa, siempre con un gran éxito y excelentes resultados entre los alumnos, quienes suelen repetir un año tras otro.

La razón no es solamente la mejora de sus capacidades memorísticas y su aplicación en la vida cotidiana, sino la satisfacción de esta mejora y la ampliación de sus relaciones sociales, puesto que muchos de ellos hacen nuevas amistades durante la realización de este programa.

Puedes ver más información en el portal de [COOPERACIÓN](#)

Puedes ver esta noticia traducida al portugués gracias al

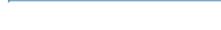


especial

XML Crónica XML

Haz página de inicio

Buscar en **Crónica**



Envía tu opinión

[Mis noticias](#) **NEW!**

[Envía tus noticias](#)

[Crónica en tu web](#)

[Noticias de tu Universidad](#)

[Boletines Universia Wharton](#)

[Cruce Noticias](#)

[Cuib Noticias](#)



Espacio Europeo de Educación Superior

Proyectos Científicos



Noticias Relacionadas

[28/11/2006]

Entrenamiento virtual para el diagnóstico en microscopía óptica

[Universidad de Granada](#)

Con el título "Entrenamiento virtual para reconocimiento y diagnóstico en microscopía óptica", este programa pretende facilitar el autoaprendizaje con un sistema flexible donde cada alumno podrá destinar a su entrenamiento "virtual" el tiempo que precise. **[+]**

[04/04/2006]

Gloria Lomana afirma en la Universidad de Navarra que 'el mercado publicitario apostará sólo por dos o tres cadenas potentes'

Según la directora de los Servicios Informativos de Antena 3, 'en 2010 la cadena líder no superará el 16% de audiencia'. **[+]**

[30/01/2006]

Variables psicológicas en la cata de aceite de oliva

[Universidad de Jaén](#)

El estudio se desarrolla con el objetivo de determinar cuáles son las mejores condiciones para entrenar a los catadores. **[+]**

[18/04/2006]

¿Quieres formarte en baloncesto?

[Universidad de Granada](#)

Formación en entrenamiento deportivo del baloncesto en un curso organizado por la UGR. **[+]**

[08/10/2006]

Ponte en forma de manera diferente

[Universidad de Alcalá](#)

Gracias al servicio de deportes de la UAH ahora tienes un entrenador personal a través de Internet. **[+]**

Comenta la noticia

Nombre:

E-mail:

Comentario:

[enviar >](#)

[borrar >](#)

Con el mecenazgo de  Santander

Copyright © 2003 Portal Universia S.A. Todos los derechos reservados
(Avda. de Cantabria s/n - Edif. Arrecife, planta 00.28660 Boadilla del Monte) - Madrid. España.

Contacta con nosotros: [Usuarios](#) | [Empresas-Instituciones-Medios comunicación](#)

[Código Ético](#) | [Aviso Legal](#) | [Política de confidencialidad](#) | [Quiénes somos](#): Sala de Prensa